

城乾公民館だより

令和5年5月25日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家6-1
☎ 297-6625



6月の講座案内



[地域講座] 歴史教室 「本能寺の変の原因(2)」

- ・日時 6月16日(金) 10:00~11:30
- ・講師 石塚 太喜三 先生 (好古学園講師)

これまで本能寺の変の原因として朝廷黒幕説が有力でした。しかし、最近になって岡山市の林原美術館所蔵の「石谷家文書」が紹介されてから、長曾我部元親と光秀および家臣の斉藤利三のとの関係がクローズアップされ、信長の四国政策の転換が変の原因として注目されています。今回はこの説を取り上げてお話しします。

[地域講座] いきいき教室 「手軽にできるパン作り」

- ・日時 6月6日(火) 9:30~12:00
- ・講師 西口 小夜子 先生 (管理栄養士)

ご家庭で手軽にできるパン作りを紹介し、作ります。短い時間で作ることができ軽食に適したイングリッシュマフィン、玉葱の素材を生かした玉葱の薄焼きパン(ピザ風)、さくさくした食感のチョコチップクッキーを作ります。材料費500円。5月23日より受付。先着10名。

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(3)」

- ・日時 6月14日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生 (71・B・Cストレッチ代表)

今年もまたじめじめした梅雨の季節がやってきました。体調を崩しやすい時期です。ストレッチ体操でしっかり体調を整えましょう。

[地域講座] 子ども教室 「リコーダー教室」

- ・日時 6月2日(金) 10:40~11:25
- ・講師 石田 紀子 先生 (音楽講師)

リコーダーの学習が始まった城乾小3年生にリコーダーについて紹介します。小さなリコーダーから大きなリコーダーまでさまざまな種類があり、それぞれがきれいな音色を奏でます。子どもたちが知っている曲の演奏も聴くことができます。

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(3)」

- ・日時 6月21日(水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

いつものおもちゃでの自由遊びや体操、季節のわらべうた遊びのほかシアター「でんむしくん」を予定しています。

380号

今月の絵手紙



6月の
城乾らくらくサロン
24日(土)
9:00~11:30

参加費:150円です。

お友達、お知り合いとお誘いあわせの上、是非一緒にご参加ください。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。

令和5年7月の講座・行事予定

[地域講座] 教養講座 「落語を楽しもう」

- ・日時 7月28日(金) 10:00~11:30
- ・講師 夢ノ家 くっか 先生 (落語家)

今回の出し物は皆さんご存じの「皿屋敷」です。お菊さんの幽霊が出てきてお皿の数を「1枚、2枚…」と数えていきます。40分以上の大作です。

[地域講座] いきいき教室 「男の料理(2)」

- ・日時 7月14日(金) 10:00~12:00
- ・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

いつもの様に仲良く、楽しく料理を作ります。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。材料費は700円。7月2日より受付。先着10名です。

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(4)」

- ・日時 7月12日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生 (71・B・Cストレッチ代表)

暑い季節を迎えます。熱中症などに気をつけなければなりません。ストレッチ体操で心身ともすっきりして過ごしましょう。

[地域講座] 子ども教室 「はいはいランド(2)」

- ・日時 7月4日(火) 14:00~15:00
- ・講師 移動児童センター 職員

対象は0歳児(首すわり)から歩きはじめまでの子どもと保護者です。いつもの遊びに加えてシアター「山の音楽家」も予定しています。

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(4)」

- ・日時 7月19日(水) 9:50~11:20
- ・講師 移動児童センター 職員

対象は0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者です。シアター「がたんごとん がたんごとん」を予定しています。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

6月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00~11:30)	午後 (13:30~15:00)
1	木	実用暮らしの書・絵手紙A・着付け	太極拳(初心者)・民謡
2	金	子ども教室 「リコーダー教室」	総合手芸
3	土	カラオケ・パソコン	
4	日	コーラス	
5	月	休館日	
6	火	いきいき教室 「手軽にできるパン作り」 くらしの花	
7	水		太極拳(経験者)
8	木	論語	気功体操・三味線・脳トレパズル
9	金		茶道Ⅱ
10	土	ヨガ・茶道Ⅰ	発声体操・茶道Ⅰ
11	日		
12	月	休館日	
13	火	人形劇・絵手紙B	スケッチ
14	水	3B体操	健康教室 「ストレッチ体操(3)」
15	木	実用暮らしの書・絵手紙A・着付け	太極拳(初心者)・民謡
16	金	歴史教室 「本能寺の変の原因(2)」	総合手芸
17	土	カラオケ・パソコン	
18	日	コーラス	
19	月	休館日	
20	火	くらしの花	
21	水	子ども教室 「なかよしランド(3)」	太極拳(経験者)
22	木	論語	気功体操・三味線・脳トレパズル
23	金	ヨガ	茶道Ⅱ
24	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ
25	日		発声体操
26	月	休館日	
27	火	人形劇・絵手紙B	スケッチ
28	水	3B体操	
29	木		民謡
30	金		