

城乾公民館だより



7月の講座案内



[教養講座] 「落語を楽しもう」

・日時 7月28日(金) 10:00~11:30

・講師 夢ノ家 くっか 先生 (落語家)

今回の出し物は皆さんご存じの「皿屋敷」です。お菊さんの幽霊が出てきてお皿の数を「1枚、2枚……」と数えていきます。9枚まで聞くと死ぬといわれ、必ず6枚で帰るように教えられますが、ある日とうとう……。1席で40分以上の大作ですので、ご期待ください。

[地域講座] いきいき教室 「男の料理(2)」

・日時 7月14日(金) 10:00~12:00

・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

いつもの様に仲良く、楽しく料理を作ります。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。材料費は700円。6月30日(金)より受付。先着10名です。メニューは鶏の南蛮漬け、ひじきの煮物、豆乳のみそ汁、小松菜サンド、ごはんです。お楽しみに!

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(4)」

・日時 7月12日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生 (71・B・Cストレッチ代表)

じめじめした梅雨の後は、暑い季節を迎えます。睡眠が十分とれなかったり、熱中症などで体調を崩しやすい時期です。ストレッチ体操でしっかり体調を整え、元気で毎日を過ごしましょう。

[地域講座] 子ども教室 「はいはいランド(2)」

・日時 7月4日(火) 14:00~15:00

・講師 移動児童センター 職員

対象は0歳児(首すわり)から歩きはじめまでの子どもと保護者です。いつもの遊びに加えてシアター「山の音楽家」も予定しています。

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(4)」

・日時 7月19日(水) 9:50~11:20

・講師 移動児童センター 職員

対象は0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者です。いつものおもちゃでの自由遊びや体操、季節のわらべうた遊びのほかシアター「がたんごとんがたんごとん」を予定しています。感染症対策もしっかりしていますので、安心してご参加ください。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

令和5年6月25日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家6-1
☎ 297-6625

381号 今月の絵手紙



7月の 城乾らくらくサロン 22日(土)

9:00~11:30

参加費:150円です。

お友達、お知り合いとお誘いあわせの上、是非一緒にご参加ください。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。

令和5年8月の講座・行事予定

[地域講座] 子ども教室 「わんぱくランド(1)」

・日時 8月16日(水) 10:00~12:00

・講師 移動児童センター 職員

小学生対象の夏休み工作教室として実施します。今回は「コインがとびこむ貯金箱!」と「かくれんぼ人形」の2種類からどちらか1つを選択して作ります。詳しくは小学校で配布される申込書をご覧ください。申込は7月8日(土)から開始します。

[地域講座] 子ども教室 「子ども料理教室」

・日時 8月5日(土) 9:30~12:00

・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

子ども対象の料理教室です。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。材料費は700円。7月21日(金)より受付。先着10名です。

※ 5月30日に実施した「大人の鍵盤ハーモニカ」

これまでのピアノ演奏の概念を打ち破りました。夏の童謡メロディから懐かしい昭和の歌謡曲、力強いタンゴ



のリズム、シャンソンまで様々なジャンルの音楽をピアノの演奏を通して楽しみました。



7月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00~11:30)	午後 (13:30~15:00)
1	土	カラオケ ・ パソコン	
2	日	コーラス	
3	月	休館日	
4	火	子ども教室 「はいはいランド(2)」 ・ 暮らしの花	
5	水		太極拳(経験者)
6	木	実用暮らしの書 ・ 絵手紙A ・ 着付け	太極拳(初心者) ・ 民謡
7	金		総合手芸
8	土	ヨガ ・ 茶道 I	発声体操 ・ 茶道 I
9	日		
10	月	休館日	
11	火	人形劇 ・ 絵手紙B	スケッチ
12	水	3B体操	健康教室 「ストレッチ体操(4)」
13	木	論語	気功体操 ・ 三味線 ・ 脳トレパズル
14	金	いきいき教室 「男の料理(2)」	茶道 II
15	土	カラオケ ・ パソコン	
16	日		
17	月	休館日	
18	火	暮らしの花	
19	水	子ども教室 「なかよしランド(4)」	太極拳(経験者)
20	木	実用暮らしの書 ・ 絵手紙A ・ 着付け	太極拳(初心者) ・ 民謡
21	金		総合手芸
22	土	城乾らくらくサロン	茶道 I
23	日	コーラス	発声体操
24	月	休館日	
25	火	人形劇 ・ 絵手紙B	スケッチ
26	水	3B体操	
27	木	論語	気功体操 ・ 三味線 ・ 脳トレパズル
28	金	教養講座 「落語を楽しもう」	ヨガ ・ 茶道 II
29	土		
30	日		
31	月	休館日	

【文化講座のご紹介①】

総合手芸：第1・第3(金)13:30~15:00

教材を使わず自由に自分の好きな作品を作ります。

子どもの着れなくなった洋服や必要のない服からバッグなども作ります。

例：リフォーム・タペストリー・洋裁・編物・袋物・帽子 等々。



☆教室の様子☆