

城乾公民館だより

令和 5 年 7 月 25 日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625



8月の講座案内



382号 今月の絵手紙



8月の
城乾らくらくサロン
26日(土)
9:00~11:30
参加費：150円です。
お友達、お知り合いとお誘いあわせの上、是非ご一緒にご参加ください。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。

【地域講座】子ども教室 「子ども料理教室」

・日時 8月5日(土) 9:30~12:00
・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様
小学生対象の料理教室です。小学生の皆さん、夏休みの新しい経験の1つとして料理に挑戦してみませんか？料理は食べるのも作るのも楽しいよ。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。材料費は700円。7月21日(金)より受付。先着10名です。メニューはなんちゃってオムライス、ベジタブルスープ、コールスローサラダ、ジュースで簡単手作りグミまたはヨーグルトパフェです。

【地域講座】子ども教室 「わんぱくランド(1)」

・日時 8月16日(水) 10:00~12:00
・講師 移動児童センター 職員
小学生対象の夏休み工作教室として実施します。今回は「コインがとびこむ貯金箱！」と「かくれんぼ人形」の2種類からどちらか1つを選択して作ります。詳しくは小学校で配布される申込書をご覧ください。申込は7月8日(土)から開始します。感染症対策もしっかりしていますので、安心してご参加ください。

【文化講座のご紹介②】

コーラス：第1・第3(日) 10:00~11:30



結成20年になります。今は8月27日に予定している「城乾コーラス20周年を楽しむ会」で歌う「椰子の実」「夢をのせて」「歌をありがとう」を練習しています。いつからでも仲間になれますので、気楽に練習日に来てください。

【文化講座のご紹介③】

パソコン：第1・第3(土) 10:00~12:00

ワードやエクセルを中心に小物の作製やインターネットの使い方など実用的なことも学んでいます。

ニュースなどで聞くITの話についてのお話もしています。和気あいあいといつも楽しいクラスです。



令和5年9月の講座・行事予定

【地域講座】歴史教室

「本能寺の変と徳川家康 — 神君伊賀越え —」

・日時 9月15日(金) 10:00~11:30

・講師 石塚 太喜三 先生 (好古学園講師)

江戸時代の徳川史観では家康の功績を称えるための三大危機が取り上げられてきました。その中の神君伊賀越えの危機は史実なのかということについて最近の学説を紹介しながら考えてみます。

【地域講座】健康教室 「ストレッチ体操(5)」

・日時 9月13日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生 (71・B・Cストレッチ代表)

暑い夏の疲れが出てくる頃です。ストレッチ体操で心身ともすっきりして、気持ちよくさわやかな秋を迎えたいものです。

【地域講座】子ども教室 「はいはいランド(3)」

・日時 9月5日(火) 14:00~15:00

・講師 移動児童センター 職員

いつもの親子ふれあいあそび、季節のわらべうた遊びに加えてシアター「どんぐりかぞえうた」も予定しています。

【地域講座】子ども教室 「なかよしランド(5)」

・日時 9月20日(水) 9:50~11:20

・講師 移動児童センター 職員

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊びに加えてシアター「はたらくくるま」を予定しています。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

8月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00~11:30)	午後 (13:30~15:00)
1	火		
2	水		太極拳(経験者)
3	木	暮らしの書・着付け	太極拳(初心者)・民謡
4	金		総合手芸
5	土	子ども教室 「子ども料理教室」・パソコン(10:30~)	
6	日	コーラス	
7	月	休館日	
8	火		スケッチ
9	水	3B体操	
10	木	論語・暮らしの花	気功体操・三味線・脳トレパズル
11	金		茶道Ⅱ
12	土	ヨガ・茶道Ⅰ	発声体操・茶道Ⅰ
13	日		
14	月	休館日	
15	火		
16	水	子ども教室 「わんぱくランド(1)」	太極拳(経験者)
17	木	暮らしの書・着付け	太極拳(初心者)・民謡
18	金		総合手芸
19	土	パソコン(10:30~)	
20	日	コーラス	
21	月	休館日	
22	火	人形劇	スケッチ
23	水		
24	木	論語	気功体操・三味線・脳トレパズル
25	金	ヨガ	茶道Ⅱ
26	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ
27	日	コーラス	発声体操
28	月	休館日	
29	火		
30	水	3B体操	
31	木		

【文化講座のご紹介④・⑤】

茶道Ⅰ：第2(土)10:00~15:30 / 第4(土)13:30~15:30

茶道Ⅱ：第2・第4(金)13:30~15:30

茶道教室(裏千家)です。松本宗久先生の教えのもと、金・土曜日にお稽古に励んでおります。お茶の精進だけではなく、季節の歓びや昔からの教え等も楽しく学んでいます。皆様も是非一緒に利休の世界を楽しみませんか？

