

# 城乾公民館だより

令和5年9月25日  
姫路市立城乾公民館  
姫路市南新在家6-1  
☎ 297-6625



## 10月の講座案内



384号

## 今月の絵手紙



## 10月の 城乾らくらくサロン 28日(土)

9:00~11:30

参加費：150円です。

お友達、お知り合いとお誘いあわせの上、是非一緒にご参加ください。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。

### [教養講座] 「特殊詐欺被害防止について」

・日時 10月27日(金) 14:00~15:00  
・講師 姫路警察署 生活安全課

いまだに減少しない特殊詐欺被害。その手口と対策についてお話しいたします。文化講座リーダーの会に引き続いて行いますが、一般の方もご参加いただけます。必ず10月13日(金)~24日(火)までに公民館へお電話ください。

### [教養講座] 「遺言書の作成、保管について」

・日時 10月31日(火) 10:00~11:30  
・講師 神戸地方法務局姫路支局 職員

万一の時に備えて、様々なことについて知識を持っておくことは大切です。昨年の遺産相続の話に続き、本年は遺言書についての基本的なことから、その作成、保管についてお話しいたします。また、自筆証書遺言書保管制度、相続土地国庫帰属制度や令和6年4月から始まる相続登記の義務化についてもふれながらお話を進めていただきます。

### [地域講座] 歴史教室 「朝敵藩からの姫路藩救済運動」

・日時 10月17日(火) 10:00~11:30  
・講師 藤原 龍雄 先生(播磨学研究所)

本領安堵と家名存続を嘆願する国元と、城と領地の召上げを陳情する江戸の前藩主酒井忠績との間で深刻な分裂状態に陥った姫路藩について考えます。

### [地域講座] いきいき教室 「男の料理(3)」

・日時 10月13日(金) 10:00~12:00  
・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆さま

食欲の秋を迎え、秋の食材を使った料理を作ります。9月29日(金)より受付開始。先着10名、材料費700円。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。

### [地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(6)」

・日時 10月11日(水) 13:30~15:00  
・講師 柴田 百代 先生(71・B・Cストレッチ代表)

運動の秋がやってきました。ストレッチ体操は心身の疲れをとってくれる体操です。身体も気持ちもすっきりさせて、気持ちよくさわやかな秋を迎えましょう。

### [地域講座] 子ども教室 「小学校で音楽教室」

・日時 10月5日(木) 9:30~12:00  
・講師 岩澤 昭子 先生(音楽指導者)

10月21日に音楽会を迎える城乾小3年生~6年生が、音楽指導に堪能な岩澤昭子先生に指導を受けます。

### [地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(6)」

・日時 10月18日(水) 9:50~11:20  
・講師 移動児童センター 職員

いつもの親子ふれあい遊び、季節のわらべうた遊びやシアター「どんぐりかぞえうた」を予定しています。

## 令和5年11月の講座・行事予定

### [教養講座] 「芸術の秋を楽しもう 美術館見学」

— チームラボ 無限の連続の中の存在 —

・日時 11月1日(水) 10:00~12:00  
・講師 姫路市立美術館 学芸員

やや抽象的な内容ですが、学芸員が分かりやすく解説します。この貴重な機会を活かして、認識の幅を広げましょう。10月18日(水)より受付開始。

### [地域講座] 歴史教室

「本能寺の変と秀吉 —中国大返し—」

・日時 11月17日(金) 10:00~11:30  
・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)

備中高松から姫路へわずか2日で引き返したという「中国大返し」について最近の研究をもとに追ってみたいと思います。

### [地域講座] いきいき教室

「ものづくり教室 —フェルトで作るカード入れ—」

・日時 11月3日(金) 13:30~15:00  
・講師 大石 香代子 先生(文化講座講師)

フェルトの布がほつれないので、きれいにできます。準備物はものさしと鉛筆、材料費：600円です。10月20日(金)より受付開始。

### [地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(7)」

・日時 11月8日(水) 13:30~15:00  
・講師 柴田 百代 先生(71・B・Cストレッチ代表)

ストレッチ体操で心身ともすっきりして、気持ちよく毎日を過ごしたいものです。

### [地域講座] 子ども教室 「はいはいランド(4)」

・日時 11月7日(火) 14:00~15:00  
・講師 移動児童センター 職員

「どんぐりころころ」のシアターを予定しています。

### [地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(7)」

・日時 11月15日(水) 9:50~11:20  
・講師 移動児童センター 職員

いつもの遊びに加えてシアター「はらぺこあおむし」を予定しています。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

10月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00~11:30)	午後 (13:30~15:00)
1	日		
2	月	休館日	
3	火	くらしの花	
4	水		太極拳(経験者)
5	木	暮らしの書・絵手紙A・着付け	太極拳(初心者)・民謡
6	金		総合手芸
7	土	パソコン(10:30~)	
8	日		コーラス
9	月	休館日	
10	火	人形劇・絵手紙B	スケッチ
11	水	3B体操	<b>健康教室</b> 「ストレッチ体操(6)」
12	木	論語	気功体操・三味線・脳トレパズル
13	金	<b>地域講座</b> 「男の料理(3)」	茶道Ⅱ
14	土	ヨガ・茶道Ⅰ	茶道Ⅰ・発声体操
15	日		
16	月	休館日	
17	火	<b>歴史教室</b> 「朝敵藩からの姫路藩救済運動」 くらしの花	
18	水	<b>子ども教室</b> 「なかよしランド(6)」	太極拳(経験者)
19	木	暮らしの書・絵手紙A・着付け・論語	太極拳(初心者)・民謡
20	金		総合手芸
21	土	パソコン(10:30~)	
22	日	コーラス	発声体操
23	月	休館日	
24	火	人形劇・絵手紙B	スケッチ
25	水	3B体操	
26	木		気功体操・三味線・脳トレパズル
27	金	ヨガ	<b>教養講座</b> 「特殊詐欺被害防止について」・茶道Ⅱ
28	土	<b>城乾らくらくサロン</b>	茶道Ⅰ
29	日		
30	月		
31	火	<b>教養講座</b> 「遺言書の作成、保管について」	

【文化講座のご紹介⑧】

実用暮らしの書：第1・第3(木)10:00~11:30

日頃、敬遠しがちな手書き文字・筆文字に親しむ時間です。鉛筆、ボールペン、小筆、大筆を使って楷行草書の練習をしています。昔取った杵柄の方、初心者の方、再度筆を持ちたい方、是非お仲間になって下さい。

