

# 城乾公民館だより

令和5年10月25日  
姫路市立城乾公民館  
姫路市南新在家6-1  
☎ 297-6625



## 11月の講座案内



### [教養講座] 「芸術の秋を楽しもう 美術館見学」

— チームラボ 無限の連続の中の存在 —

・日時 11月1日(水) 10:00~12:00

・講師 姫路市立美術館 学芸員

芸術の秋です。今回はやや抽象的な内容ですが、学芸員の解説を聴いてから鑑賞しますので作品の理解もしやすくなると思います。

この貴重な機会を活かして、美術に対する認識の幅を広げましょう。10月18日(水)より受付開始。

### [教養講座] 歴史教室

「本能寺の変と秀吉 —中国大返し—」

・日時 11月17日(金) 10:00~11:30

・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)

備中高松から姫路へわずか2日で引き返したという「中国大返し」について最近の研究をもとに追ってみたいと思います。秀吉のもとに誰が変報を知らせたのか、いつ届き、その経路はなどいろいろな問題があります。そのような過程を最近の研究をもとに資料で追っていきます。

### [地域講座] いきいき教室

「ものづくり教室 —フェルトで作るカード入れ—」

・日時 11月3日(金) 13:30~15:00

・講師 大石 香代子 先生(文化講座講師)

今年はカード入れを作ります。フェルトで作るカード入れは布がほつれないので、きれいにできます。準備物はものさしと鉛筆、材料費:600円です。10月20日(金)より受付開始。

### [地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(7)」

・日時 11月8日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生(AI・B・Cストレッチ代表)

さわやかな秋本番を迎え、どこでも手軽にできるストレッチ体操で心身ともすっきりして、気持ちよく毎日を過ごしたいものです。

### [地域講座] 子ども教室 「はいはいランド(4)」

・日時 11月7日(火) 14:00~15:00

・講師 移動児童センター 職員

親子ふれあい遊び、季節のわらべうた遊びに加えて「どんぐりころころ」のシアターを予定しています。

### [地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(7)」

・日時 11月15日(水) 9:50~11:20

・講師 移動児童センター 職員

いつもの遊びに加えてシアター「はらぺこあおむし」を予定しています。

385号

## 今月の絵手紙



## 令和5年12月の講座・行事予定

### [教養講座] ウィンターコンサート

「歌で迎えるあたたかい冬」

・日時 12月10日(日) 13:30~15:00

・講師 林 裕美子(声楽家)

山中 歩夢(音楽家)

今年の曲目は「おもちゃのクリスマス(ラヴェル)」「白い恋人たち」「オーホーリーナイト」「とうだいもり」などを予定しています。11月26日(日)より受付開始。

### [地域講座] 歴史教室 「山崎の合戦と光秀の最期」

・日時 12月15日(金) 10:00~11:30

・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)

秀吉の覇権の第一歩である、山崎の合戦は情報戦でもあり、どれだけの武将を味方に付けるかが大きな課題でもあった。光秀、秀吉の動向と有力武将の動きなどを追いながら山崎の合戦を史料をもとに考えていきます。

### [地域講座] いきいき教室

「手軽にできるケーキづくり」

・日時 12月5日(火) 9:30~12:00

・講師 西口 小夜子 先生(管理栄養士)

家庭で手作りケーキを作る機会も増えてくる季節です。今回はマーブルケーキ、オレンジ・パバロフーズ、スノーボールです。先着12名様限定で11月21日(火)より受付開始です。材料費500円。

### [地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(8)」

・日時 12月20日(水) 9:50~11:20

・講師 移動児童センター 職員

いつものおもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた遊びに加えてシアター「あわてんぼうのサンタクロース」を予定しています。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

## 11月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00~11:30)	午後 (13:30~15:00)
1	水	<b>教養講座</b> 「芸術の秋を楽しもう 美術館見学」	太極拳(経験者)
2	木	暮らしの書・絵手紙A・着付け	太極拳(初心者)・民謡
3	金		<b>いきいき教室</b> 「ものづくり教室-フェルトで作るカード入れ-」
4	土	パソコン(10:30~)	
5	日		コーラス
6	月	休館日	
7	火	くらしの花	<b>子ども教室</b> 「はいはいランド(4)」
8	水	3B体操	<b>健康教室</b> 「ストレッチ体操(7)」
9	木	論語	気功体操・三味線・脳トレパズル
10	金		茶道Ⅱ
11	土	ヨガ・茶道Ⅰ	茶道Ⅰ・発声体操
12	日		
13	月	休館日	
14	火	人形劇・絵手紙B	スケッチ
15	水	<b>子ども教室</b> 「なかよしランド(7)」	太極拳(経験者)
16	木	暮らしの書・絵手紙A・着付け	太極拳(初心者)・民謡
17	金	<b>歴史教室</b> 「本能寺の変と秀吉-中国大返し-」	総合手芸
18	土	パソコン(10:30~)	
19	日	コーラス	
20	月	休館日	
21	火	くらしの花	
22	水	3B体操	
23	木	論語	気功体操・三味線・脳トレパズル
24	金	ヨガ	茶道Ⅱ
25	土	<b>城乾らくらくサロン</b>	茶道Ⅰ
26	日		発声体操
27	月	休館日	
28	火	人形劇・絵手紙B	スケッチ
29	水		
30	木		

### 【文化講座のご紹介⑨】

**着付け：第1・第3(木)10:00~12:00**

鏡を見ないで一人で着ることを目標に練習をしています。ここではほとけの使い方の特徴があります。帯が背中にフィットしているので見た目がとてもきれいです。

