城乾公民館だより

３８８号

令和５年12月25日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625

１月の講座案内

［教養講座］ スマホ教室 「もっとLINEを活用しよう」
・日時 １月12日(金) 10：00～11：30
・講師 NTT ドコモショップ スマホアドバイザー
多くの人が使っている便利なLINE。LINEには多くの機能があります。これらを上手に使えば毎日の生活はより一層快適になります。ここではLINEの活用について御話します。12月22日(金)より受付。

［地域講座］ 歴史教室「藩論の分裂と戊辰の獄」
・日時 １月16日(火) 10：00～11：30
・講師 藤原 龍雄 先生(播磨学研究所)
江戸と国元の藩論の分裂は姫路藩を苦しめます。対立の真相と姫路藩でどのように改革が進行していったのかを紹介します。明治元年「戊辰の獄」が進行し、姫路藩の分断はより深刻なものとなります。

［地域講座］ いきいき教室 「歌って健康」
・日時 １月20日(土) 13：30～15：00
・講師 安藤 勉 先生 (声楽家)
越智 恵 先生 (ピアノ奏者)
ますますお元気な安藤先生のコンサートです。今回は日本の歌７曲、英米の曲３曲、ドイツの歌３曲、イタリアの歌３曲の計16曲です。参加受付は１月５日(金)より開始。お楽しみに！

［地域講座］ 健康教室 「ストレッチ体操 (8)」
・日時 １月10日(水) 13：30～15：00
・講師 柴田 百代 先生 (ｱｲ･B･Cｽﾄﾚｯﾁ代表)
寒さの厳しい季節を迎えました。ストレッチ体操で心身とも暖まり、これから迎える寒い冬を乗り切りたいものです。

［地域講座］ 子ども教室 「なかよしランド(9)」
・日時 １月17日(水) 9：50～11：20
・講師 移動児童センター 職員
いつもの体操や季節のわらべうた遊びに加えてシアター「だるまさんが」を予定しています。

［地域講座］ 子ども教室 「人形劇を楽しもう」
・日時 １月23日(火) 10：00～11：30
・講師 どろんこの会の皆さん
１年生と幼稚園児が仲良く人形劇を鑑賞します。演目は「だんごころころ」「三匹の子ぶた」等です。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

今月の絵手紙

１月の
城乾らくらくサロン
27日(土)
9:00～11:30
参加費：150円です。
お友達、お知り合いとお誘いあわせの上、是非ご一緒にご参加ください。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしています。

令和６年２月の講座・行事予定

［教養講座］ 「姫路城を学ぶ」
・日時 ２月16日(金) 10：00～12：00
・講師 工藤 茂博 先生(城郭研究室)
本年度の特別公開は西の小天守です。今回も工藤先生の解説を聴きながら回ります。寒いので厚手の靴下またはスリッパをご持参ください。参加受付は２月２日(金)より開始。

［地域講座］ 歴史教室 「城下町の完成」
・日時 ２月９日(金) 10：00～11：30
・講師 埴岡 真弓 先生(播磨学研究所)
家康の孫である千姫が姫路で過ごした時代は姫路城主本田忠政によって西ノ丸が築かれ、城下町も完成されました。千姫の生涯で一番平穏な時代だと言われています。今回はその足跡をたどります。

［地域講座］ いきいき教室 「男の料理(4)」
・日時 ２月９日 (金) 10：00～12：00
・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆さま
楽しく料理をします。準備物はエプロン、三角巾、布巾２枚です。材料費は700円。１月26日より受付。先着10名です。

［地域講座］ 健康教室 「 ストレッチ体操(9)」
・日時 ２月14日(水) 13：30～15：00
・講師 柴田 百代 先生 (ｱｲ･B･Cｽﾄﾚｯﾁ代表)
ストレッチ体操で心身ともすっきりして、寒い冬を乗り切り、やがて訪れる春を迎えましょう。

［地域講座］ 子ども教室 「なかよしランド(10)」
・日時 ２月21日(水) 9：50～11：20
・講師 移動児童センター 職員
シアター「しまうまぐるぐる」を予定しています。

令和５年度 文化講座発表会についてのお知らせ

３月２日(土) 9:50～12:00 舞台発表(予定) 人形劇 太極拳 着付け 論語 三味線 民謡 コーラス 発声体操
10:00～15:00 お茶のお点前(予定) 茶道ⅠⅡ
３日(日) 10:00～15:00 展示発表(予定) スケッチ 絵手紙A･B くらしの花 暮らしの書 総合手芸 パソコン
各講座が舞台発表と展示発表に分かれて、１年間の成果を発表します。みんな張り切っています。是非ご来館

1月　城乾公民館講座予定一覧			
日	曜日	午前（10:00～11:30）	午後（13:30～15:00）
1	月	年始休館日	
2	火	年始休館日	
3	水	年始休館日	
4	木		民謡
5	金		総合手芸
6	土	パソコン	
7	日	コーラス	
8	月	休館日	
9	火	人形劇	スケッチ
10	水	3B体操	***健康教室***「ストレッチ体操(8)」
11	木	論語 ・ 着付け	気功体操 ・ 三味線 ・ 脳トレパズル
12	金	***教養講座***　スマホ教室「LINEを活用しよう」	茶道Ⅱ
13	土	ヨガ ・ 茶道Ⅰ	発声体操 ・ 茶道Ⅰ
14	日	コーラス	
15	月	休館日	
16	火	***歴史教室***「藩論の分裂と戊辰の獄(4)」 くらしの花	
17	水	***子ども教室***「なかよしランド(9)」	太極拳(経験者)
18	木	実用暮らしの書 ・ 着付け	太極拳(初心者) ・ 民謡
19	金	***第3回リーダーの会　10：00～***	総合手芸
20	土	パソコン	***いきいき教室***「歌って健康」
21	日		
22	月	休館日	
23	火	***子ども教室***「人形劇を楽しもう」 人形劇 ・ 絵手紙B	スケッチ
24	水	3B体操	
25	木	論語 ・ 実用暮らしの書	気功体操 ・ 三味線 ・ 脳トレパズル
26	金	ヨガ	茶道Ⅱ
27	土	***城乾らくらくサロン***	茶道Ⅰ
28	日	コーラス	発声体操
29	月	休館日	
30	火		
31	水		

【 文化講座のご紹介⑯ 】

気功体操：第2・第4 (木)13：30～15：00

ビデオを見ながら健康の為の軽い体操をしています。肩こり・腰痛も少し楽になれば幸いです。参加者が増えたらいいなと思っています。