上菅公民館だより

No.94

令和６年　　１月号
姫路市立上菅公民館
姫路市夢前町塚本 225-1
TEL　３３５－４４０３

あけまして　おめでとうございます

上菅地域の皆様におかれましては、ご清祥にて、新しい年を迎えられたことと存じます。平素は当公民館の活動にご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。

新しい年が皆様にとって充実した日々でありますようお祈り申し上げますと共に、今年も一人でも多くのご参加をお待ちしています。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

１月の講座のご案内

（申し込んでください。電話も可。但し材料費は必要）
当日参加も大歓迎

日　　時	講　座　名	講　師　　（敬称略）
１月 11 日（木） 10：00～11：30	なかよしランド	移動児童センター職員 児童厚生員
１月 12 日（金） 13：30～15：00	絵本と歌のつどい	三島澄子（県絵本の伝承師） 外川公子（ピアノ講師）
１月 19 日（金） ９：30～11：30	絵手紙教室 ―野草を描くー	加藤　芳子 絵手紙講師
１月 21 日（日） 10：00～12：00	上菅ふれあいの会 新春落語・絵本の読み聞かせ等	卯城保浩（アマチュア落語家） 三島澄子（県絵本伝承師）
１月 31 日（水） ９：30～12：00	男性の料理教室	平田　千代美 （栄養士・調理師）

１月 21 日　上菅ふれあいの会

コロナ禍で３年間開催することができなかった上記の会の実施です。
10：10～11：10　新春落語２題「松山鏡」「井戸の茶碗」です。
11：20～11：50　絵本の読み聞かせです。
終了後　昼食（カレーライス）100 食用意される予定です。
※ 申し込みが必要です。

１月 11 日　なかよしランド

０歳児（首割すわり）から就学前までの子供と保護者が対象です。
おもちゃ遊び、手遊びや季節のわらべうた遊びです。親子ふれあい遊び、「だるまさんが」のシアターを楽しんでね。

１月 12 日　絵本と歌のつどい

絵本は子どもだけが読むものではありません。大人が読めば自分を見つめ直すことだってできます。「大人こそ絵本を読もう」と呼びかけたのは河合隼雄氏や柳田邦男氏ら著名人です。読み聞かせを聞いたり歌ったり楽しい時間を過ごしませんか

1月31日　男性の料理教室

メインメニューは“鮭のムニエル”“粕汁”です。布巾用としてタオルを持参ください。（食材費が必要）

1月の文化講座のご案内　（アイウエオ順）

講　座　名	日	曜日	時　　間	場　所
折り紙教室	12	金	10：00～12：00	第３会議室
季節の料理	17	水	９：00～12：00	料理実習室
着物リメイク教室	20	土	10：00～15：00	第１会議室
３Ｂ体操	11･18･25	木	10：00～11：00	第２会議室
ストレッチヨガ	9・16・23	火	13：30～14：30	第３会議室
扇舞	13・27	土	９：00～12：00	体　育　館
楽しく歌いましょう	13・27	土	13：30～15：00	第２会議室
ちびっこクッキング米0.5合持参	20	土	９：30～12：00	料理実習室
陶芸教室	11･18･25	木	13：00～15：00	工　作　室
日本民謡	９･16･23	火	13：30～15：00	第２会議室
パソコン教室	24	水	10：00～12：00	第１会議室
パンづくり教室	９	火	９：30～12：00	料理実習室
自力整体教室	17	水	10：00～11：30 13：30～15：00	第２会議室
カリンバ教室	5・19	金	13：00～14：00	第１会議室
ドローン操縦教室	28	日	10：00～12：00	体　育　館

2月の講座ご案内

14日（水）　健康づくりの栄養及び応援講座
16日（金）　絵手紙教室
21日（水）　日常の書
22日（木）　不思議な国？中国

・年始は１月４日～開館
（年末12月28日～休館）
・月曜日は休館日

R6年４月以降の講座の計画中です。
・こんな講座があれば・・・・という
ご希望があればお知らせください。