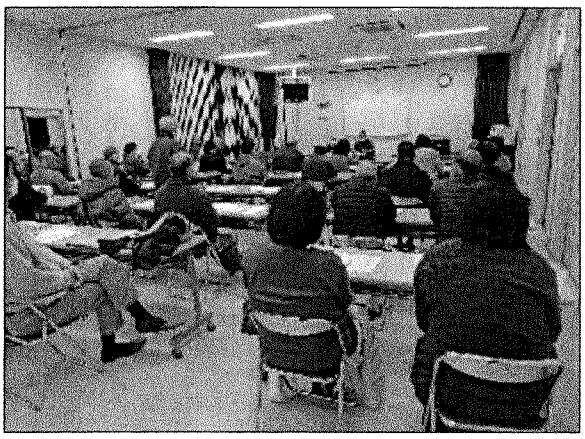
勝原公民館だより

姫路市立勝原公民館
〒671－1213
姫路市勝原区宮田
宮田489番地3
☎(079)274－3701

勝原校区防犯会議



新年一月十九日（金）に勝原公民館で「勝原校区防犯会議（議表・小段伸司大谷自治会長）」が開催されました。兼崎連合自治会長の挨拶に続き、網干警察署から高見警部補が校区の犯罪状況がありました。その後、大仲朝日中学校長、三谷勝原小学校長、辻本勝原幼稚園長から子どもたちの現状の説明がありました。これに続いて、各町防犯委員から年末年始の防犯パトロール活動の報告がありました。日頃の防犯活動が、校区の安全安心を守っていることを改めて思います。また各種団体役員から意見交換が続きました。

次回会議は三月になり、役員改選の話しもありましたが、引き続き活動の継続が図られます。

特殊詐欺対策

網干警察から頂いた兵庫県警チラシ資料から、その内容を一部抜粋します。被害を防止するための取り組みです。

①ナンバーディスプレイ及びナンバーリクエストの高齢者無償化受付　月額利用料及び工事費を無料とします。

②特殊詐欺対策サービスの無償化　特殊詐欺対策サービスの月額利用料及び工事費を、申込受付期間・申込数を限定して一定期間無料とします。

③電話番号の変更に関する工事費の無料化

これらの企画は兵庫県警とNTT西日本が行っているものです。

お問い合わせ先　NTT西日本　特殊詐欺対策ダイヤル　０120・931・965まで。

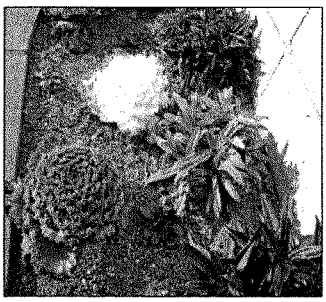
校区の児童の活躍

昨年末の十二月に、勝原ジュニア・バドミントン部の児童たちが、全国大会で目覚ましい活躍をみせてくれました。この部は、スポーツ21勝原（略して、スポ勝）に所属する団体の一つです。日頃から熱心に練習を重ねてきています。その成果が、全国大会という大舞台で見事に発揮できたということです。これには、選手はもとより保護者、クラブ指導者、さらには応援してきた住民も、大いにエールをおくり、選手の健闘を讃えたいと思います。

また、今後のさらなる活躍に向けて、ジュニア・バドミントン部への入部者を歓迎することにします。

スポ勝では、児童向けの部だけではなく、大人のスポーツ活動にも力を入れており、随時、各部への参加を呼び掛けています。

また昨年末には、勝原地区連合自治会が「パラスポーツ体験会」を開催しました。地元ではこの活動の普及にも努めたいと考えています。



ジュニア・バドミントン

全国の大舞台、コートに入ると震えが止まりませんでしたが、会場に来てくれた方の大きな応援や、一緒に練習してきた仲間のことを思い出し、戦うことができました（ジュニアバドミントン代表　生木）

大会名：第32回全国小学生バドミントン選手権大会　日時　令和5年１２月２６日会場：沖縄・那覇市民体育館、豊見城市民体育館　結果○都道府県対抗団体戦 女子 5位前田美羽○5年生女子ダブルス　5位古西帆南・山田結々

郷土の歴史

熊見（くまみ）

谷川健二氏が著した『ふるさと熊見の歴史』（平成二十二年三月三十一日発行、サンダ印刷）によると、町名の由来は次のように記されています。

鎮西将軍源満仲が西国下向の時、（９７８年）大熊が出たので熊見といい、元弘二年（１３３２）、嘉吉二年（１４４２）のも熊が出たので、この地名がついたと『播磨鑑』には記されている。源満仲が西国へ下向した当時、熊見を通る道が海岸に近い東西交通の重要な道路だったのではないだろうか。以上、谷川著。

戦前は、京見社宅一帯も勝原地域でしたし、京見山山腹に高射砲が据え付けられていました。戦後、昭和５０年頃には、広畑の製鐵所でH型鋼が生産されて『超高層の曙』の映画は、広畑でも撮影されています。

冬もみじ　熟年といふ　長い坂

苗句会　兼久榮子

～地域講座・公民館での活動～

★『男の料理教室』

2月15日(木)　10:00

講師　相曽由美子・佐治由美子先生

★『まちづくり』当日参加OK！

2月8日(木)　13:00

（偶数月第２木曜）

講師　小坂一晃先生

★『郷土の歴史講座』当日参加OK！

3月14日(木)　13:00

（奇数月第２木曜）

講師　森澤江利先生

★『移動児童センター』

2月13日(火)　10:00～

3月12日(火)　10:00～

こども日曜教室

こども茶道	3/ 3 ㊐ 10:00~	小嶋由子先生
こども将棋	2/ 11 ㊐ 10:00~	武本・速水先生
こども絵画	2/ 18㊐ 10:00~	村上陽子先生
こども書道	2/ 25㊐ 10:00~	渡部素子先生

2・3月の教養講座

防災出前講座

「防災を学ぼう！」

2月　6日（火）　10:00～

講師：危機管理室

災害はいつやってくるか分かりません。
防災について一緒に学びませんか？

歴史講座

「源氏物語」と紫式部

3月　5日（火）　10:00～

講師：菅原 美文先生

大河ドラマで放映中の「源氏物語」と
紫式部をテーマにお話していただきます。

身体にいい健康法・悪い健康法

1月18日(木)にとし内科院長の田中稔之先生による健康講座が行われました。来られる方が楽しめるように・・とうちわまで作成してくださり、会場は大変盛り上がりました！
楽しい○×クイズをたくさん出していただいたのでその一部を出題しますね。

【１】朝が苦手で起きられない。の大半は低血圧が原因である。
【２】一日1時間のランニングで約７時間寿命が延びる
【３】お腹に溜まっている「内臓脂肪」原因で一番多いのは「お酒と揚げ物のセット」である
【４】　レタス100ｇとさつまいも100ｇ食物繊維はレタスが多い

－　－　－　－　－　－　－　－　－　《　答　え　》　－　－　　－　－　－　－　－　－　－　－

【１】×：低血圧と朝の起床との関連性は低いとされている。大事なのは睡眠の質と自律神経
【２】○：大事なのは走る事ではなく動いていない時間を減らすこと。効率的には7500歩ぐらいが一番。何もしないより家事・自転車・買い物など何でも構いませんよ。
【３】×：多いのは「炭水化物」揚げ物自体の油分は内臓脂肪につながることはないがコレステロールなどが蓄積されます。血管年齢を守るにはドロドロ血は避けた方が賢明ですね。
【４】×：レタス1.1gさつま芋2.2g食物繊維あり。決してレタスは多くないです。