



城東公民館だより

姫路市立城東公民館

姫路市城東町竹之門15

Tel 289-8198

<8月 教養・地域講座等の紹介>

熱中症を予防しましょう。

熱中症患者の半数は高齢者です。

熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

- ◆こまめに水分を取っていますか？
- ◆エアコンを上手に使っていますか？
- ◆コロナ対策も忘れずに 手指消毒・換気

<教養講座>美術館特別企画展鑑賞

野田弘志 心理のリアリズム

日時：8月25日（木）10時～12時
 場所：姫路美術館（現地集合・解散）
 講師：学芸員 安部すみれさん
 申込：公民館窓口又は電話で 8/23（火）☎切
 参加費：無料



野田弘志（1936～）は日本を代表するリアリズム（写実主義）画家です。その作品は一貫してリアリズムを追求したもので、人物・静物・風景いずれも対象を凝視し存在そのものを永遠に画面の中に閉じこめたような絵画といえます。今回の展覧会は、野田の最初期から近作まで代表作を選りすぐり、初公開となる作品も含め、回顧展を試みるものです。

<地域講座> 姫路のお菊さん - 皿屋敷伝承のひろがり -

日時：8月23日（火）10時～12時
 講師：埴岡真弓先生（播磨学研究所研究員）
 定員：30名（先着順、公民館窓口又は電話で）
 明治末から令和の今に至るまで、姫路城のお菊井戸は人気の観光スポットです。しかし、江戸時代の人々は、お菊井戸、そして皿屋敷は「桐の馬場」にあると信じていました。今の県立東高等学校の北東隅にあった、馬事訓練場です。
 全国に広く分布している皿屋敷伝承、はたして姫路のお菊さんの実像は？

<教養講座> 包丁の研ぎ方講習会

日時：8月26日（金） 参加費：無料
 第1回 12：30～13：15
 第2回 13：30～14：15
 第3回 14：30～15：15
 講師：下谷大樹さん（下谷フーズ（株）代表）
 定員：各回6名（先着順、公民館窓口又は電話で）
 希望の時間帯を申し出て下さい。
 包丁が切れないと、毎日のお料理でストレスになりますよね。包丁の切れ味を保つには砥石で研ぐのが一番です。手順を理解すれば、切れ味を取り戻すことは難しくありません。
 準備物：古いタオル（砥石の滑り止め）、包丁、砥石（あれば持参してください）



城東幼稚園児の作品展 8/3（水）～30（火） 2階廊下壁面

ひまわりと背くらべ

園児16名の力作です。 ご家族そろってご覧ください。

《 8 月 講 座 予 定 》

日	曜	午 前	午 後
1	月	休 館 日	
2	火	・編み物	・サンマルコエスカルゴ ・自分で整体
3	水	・書道	
4	木	・フレンドサークル	・3B体操 ・民謡カラオケ ・民生児童委員会
5	金	・木目込み人形 ・フランス語	・リフレッシュヨガ ・英会話
6	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ドンマイズ ・ヨガサークル	・大正琴 ・俳句
7	日		
8	月	休 館 日	
9	火	・うきうきパソコン	・3B体操 ・押し花 ・自分で整体 ・民生児童委員会
10	水	・はなみずき	・ダンスサークル華
11	木	・絵手紙	
12	金		・自治会幹事会
13	土	・大正琴 ・ヨガサークル	・HPACパソコン ・手作りパン
14	日		
15	月	休 館 日	
16	火	・編み物	・自分で整体
17	水	・書道	・ダンスサークル華
18	木		・民謡カラオケ ・フレンドサークル ・社会福祉協議会
19	金	・木目込み人形 ・フランス語	・リフレッシュヨガ ・英会話
20	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ドンマイズ ・ヨガサークル	・パッチワーク
21	日		
22	月	休 館 日	
23	火	教養講座「お菊伝説」	・3B体操 ・押し花
24	水	・はなみずき	・ダンスサークル華
25	木	教養講座「野田弘志展」鑑賞 ・絵手紙	・すみれ会
26	金	・生涯クラブ	教養講座「包丁の研ぎ方」 ・大正琴 ・英会話
27	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ヨガサークル	・HPACパソコン ・俳句 ・手作りパン
28	日		・阿波踊り
29	月	休 館 日	
30	火		
31	水		