



# 城東公民館だより

<10月 教養・地域講座等の紹介>

〈教養講座〉

## 青春の秋津洲

昭和45年(1970)6月、大阪万博で盛り上がる日本。  
姫路の的形港から世界一周をめざして、太平洋に乗り出し  
た青年たちがいた。

手作りのコンクリートヨットで……

講演では、そのメンバーの一人である長濱さんに航海記を  
中心にお話していただきます。

日 時： 10月29日(土) 10時～11時 30分

講 師： 長濱秀春さん

定 員： 30名

申込方法： 公民館窓口又は電話で

講師プロフィール

秋津洲の航海の後、昭和62年  
(株)ヨットサービスを起業。堀江謙  
一さんのヨットの建造に携わる。

その後、(株)洋行に社名変更。

機械製造メーカーを経営。現在、同社会長。

昭和18年生まれ、明るく、元気潑刺、常に人生に対して  
前向きな素敵な方です。趣味は古武道、ヨットセーリング、養蜂、  
蕎麦打ち、詩吟など。



〈学び再発見教室〉 **酒井家藩政史(1)**

一第7代藩主 酒井忠頭(顕徳院)最後の帰城一

日 時： 10月18日(火)13時30分～15時

講 師： 好古学園大学校講師 藤原龍雄先生

定 員： 30名(先着順、公民館窓口又は電話で)

安政6年1月に上洛し、将軍家茂の名代の名代を  
勤めた忠頭は、同年9月に参勤交代で姫路に帰って  
きます。忠頭が帰城した時の「姫路城」の姿を  
最近の「御本城・向屋敷復元研究」の成果を使って  
解説します。藩主の正月行事や鷹狩などで領内を  
巡見する姿なども紹介します。

〈ふれあい教室〉 **男の料理**

日 時： 10月29日(土) 10時～13時

講 師： 宮中真智子先生(クッキングアドバイザー)

材料費： 700円 **26日までに事前申込**

豚肉の生姜焼き、なす料理、デザート

※マスクの着用でご参加ください。

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日 時： 10月14日(金)

受 付： 10時～

活 動： 10時15分～11時15分

指導者： 姫路市移動児童センターのみなさん

対 象： 首すわりから就学前までの子ども

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌  
あそび、そして「七つの子手袋シアター」を  
予定しています。

**今月の作品展示発表会**

東光中学校美術部のみなさん

10月5日(水)～30日(日)

2階廊下にて

**検温・アルコール消毒機を設置しました。**

コロナ禍が長期化するいま、ふと気が緩むことも  
ありそうです。コロナに加えてインフルエンザシーズン  
がやってきます。

公民館入館時は必ず検温・手指消毒をお願い  
します。

【ピットシュ！】

Step1 機械上部に手のひらをかざして検温

Step2 機械前部からのアルコールを手のひらに

## 《10月講座予定》

日	曜	午 前	午 後
1	土	・スポーツウエルネス吹矢、・ドンマイズ・ヨガサークル	・大正琴
2	日	地域講座「男の料理」	
3	月	休館日	
4	火	・編み物	・自分で整体
5	水	・書道	・ダンスサークル華・サンマルコエスカルゴ・民生
6	木	・フレンドサークル	・3B体操・民謡カラオケ
7	金	・フランス語・木目込み人形	・リフレッシュヨガ・英会話・民生委員・自治会幹事会
8	土	・大正琴・ヨガサークル	・HPACパソコン・俳句・手作りパン・民生
9	日		・阿波踊り
10	月	休館日	
11	火	・生涯クラブ・うきうきパソコン	・3B体操・押し花・自分で整体
12	水		・ダンスサークル華
13	木	・絵手紙	
14	金	・なかよしランド	・リフレッシュヨガ・英会話
15	土	・スポーツウエルネス吹矢、・ドンマイズ・ヨガサークル	・パッチワーク
16	日	・国府寺町自治会	
17	月	休館日	
18	火	地域講座「ストレッチ体操」・編み物	地域講座「酒井家藩政史(2)」・自分で整体
19	水	・書道	・ダンスサークル華
20	木		・フレンドサークル・民謡カラオケ・社会福祉協議会
21	金	・フランス語・木目込み人形	・リフレッシュヨガ・英会話・自治会月例会
22	土	・スポーツウエルネス吹矢・ヨガサークル	・HPACパソコン・俳句・手作りパン
23	日		・阿波踊り
24	月	休館日	
25	火	地域講座「音楽遊び」「リトミック」・生涯クラブ	・3B体操・押し花
26	水		
27	木	・絵手紙	
28	金		・大正琴
29	土	教養講座「青春の秋津洲」・男の料理・ヨガサークル・ドンマイズ	
30	日		
31	月	休館日	