



城東公民館だより

<11月 教養・地域講座等の紹介>

<学び再発見教室>

ぶらり散歩 一紅葉を愛でる一

日時:11月23日(水) 勤労感謝の日(小雨決行)

10時~12時

講師:元科学館長 古角孝之先生

定員:20名

申込方法:公民館窓口又は電話で(先着順)

毎回好評のぶらり散歩、今回は古角先生の解説を聞きながら、姫路城周辺の紅葉を楽しみます。

【集合場所】 姫路城三の丸広場動物園入口付近

【コース】 三の丸⇒喜斎門⇒シロピア公園⇒千姫の小径⇒好古園前(解散)

ご家族そろって
ご参加ください



<学び再発見教室> **酒井家藩政史(1)**

近世の姫路藩と酒井家の入封

日時:11月15日(火) 13時30分~15時

講師:藤原龍雄先生(好古学園大学校講師)

定員:30名(先着順、公民館窓口又は電話で)

酒井家時代の出来事を年代別にまとめて紹介します。①酒井家と徳川家との関係は?②酒井家の誇りとは?などテーマに沿って簡単に説明します。

<教養講座> **絵手紙で年賀状を**

誰でも参加できる、絵手紙による年賀状づくり。
お手本、材料・道具すべて用意します。

日時: 11月19日(土)13時30分~15時30分

講師: 徳留早苗さん(文化講座・絵手紙講師)

参加費: 無料

定員: 15名(先着順、公民館窓口又は電話で)

初心者向けです。

チャレンジ

してみませんか?



<ふれあい教室> **男の料理**

日時: 11月19日(土) 10時~13時

講師: 宮中真智子先生(クッキングアドバイザー)

材料費: 700円 **16日までに事前申込**

グラタン、牡蠣のパン粉焼、サラダ、デザート

※マスクの着用でご参加ください。

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日時: 11月11日(金)

受付: 10時~

活動: 10時15分~11時15分

指導者: 姫路市移動児童センターのみなさん

対象: 首すわりから就学前までの子どもと保護者

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた

「はらぺこあおむし」のミニシアターを予定。

作品展示発表会 城東小学校4年生の皆さん

11月9日(水)~23日(水) 公民館2階廊下にて

「まぼろしの花」🌸こんな花があったら、素敵だなあ・・・🌸

《 11月 講座 予定 》

日	曜	午 前	午 後
1	火	・編み物	・自分で整体
2	水	・書道 ・トールペイント	・サンマルコエスカルゴ ・民生児童委員会
3	木		・3B体操 ・民謡カラオケ
4	金	・木目込み人形 ・フランス語	・リフレッシュヨガ ・英会話 ・自治会幹事会 ・民生
5	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ドンマイス ・ヨガサークル	・大正琴 ・俳句
6	日		
7	月	休 館 日	
8	火	・うきうきパソコン	・3B体操 ・押し花 ・自分で整体 ・民生児童委員会
9	水	地域講座「校区探検」(城東小)・はなみずき	地域講座「校区探検」・ダンスサークル華
10	木	・絵手紙 ・パッチワーク	・フレンドサークル
11	金	・なかよしランド	・英会話 ・もみじ祭り実行委員会
12	土	・大正琴 ・三味線 ・ヨガサークル	・HPAC ・手作りパン・三味線
13	日	・民生児童委員会	・阿波踊り
14	月	休 館 日	
15	火	地域講座「ストレッチ体操」・編み物	地域講座「酒井家藩政史」・自分で整体
16	水	・書道 ・トールペイント	・ダンスサークル華
17	木		・民謡カラオケ ・フレンドサークル
18	金	・木目込み人形 ・フランス語	・リフレッシュヨガ ・英会話 ・自治会月例会
19	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ドンマイス ・男の料理 ・ヨガサークル	教養講座「年賀状を絵手紙で」・パッチワーク
20	日		
21	月	休 館 日	
22	火	・生涯クラブ	・3B体操 ・押し花 ・自分で整体
23	水	地域講座「ぶらり散歩」・はなみずき	・ダンスサークル華
24	木	・絵手紙 ・パッチワーク	
25	金		・大正琴 ・民生児童委員会
26	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・三味線 ・ヨガサークル	・HPAC ・手作りパン ・俳句 ・三味線
27	日	もみじ祭り	・阿波踊り
28	月	休 館 日	
29	火		
30	水		・民生児童委員会