



城東公民館だより

<1月 教養・地域講座等の紹介>

新年あけましておめでとうございます

<教養講座> めくもい寄席

日時：1月25日(水)10時30分～11時30分

出演：夢の家くっかさん

定員：30名(先着順)

申込：公民館窓口又は電話で

【演目】・当日のお楽しみ



<ゆったり健康教室> 楽しい太極拳入門

新規開設の講座です。原則として3回とも参加できる方に限ります。

日時：第1回 1月24日(火)

第2回 2月28日(火)

第3回 3月28日(火)

いずれも、10時～11時30分

講師：原田美江子先生

定員：20名(先着順、公民館窓口又は電話で)

持ち物：上靴

<学び再発見教室> 国府寺村の歴史

第1回 三ツ山大祭と国府寺村

日時：1月21日(土)13時30分～15時

講師：小栗栖健治先生(播磨学研究所長)

定員：30名(先着順、公民館窓口又は電話で)

城東町は明治45年姫路市との合併まで国府寺村と呼ばれており、かつては平野町あたりまで広がっていました。国府寺村の歴史を紐解くことで中世・近世の姫路の歴史が明らかになっていきます。どのような歴史が秘められているのか、3回に分けて学びます。

第2回：2月18日(土)『国府寺氏と国府寺政所』

第3回：3月18日(土)『姫路城築城と中世の村』

城東校区の郷土史です。ふるってご参加を！

<ふれあい教室> 楽しく和菓子づくりに挑戦

昨年大好評 連合自治会女性部とのコラボ企画

今回は、黒糖まんじゅう、上生菓子に挑戦します。

日時：1月15日(日) 13時～15時

講師：宮本明広さん(永福堂店主)

対象：城東校区にお住いの女性(中学生以上)

定員：15名(先着順、公民館窓口又は電話で)

参加費：無料(作ったお菓子はご家庭のお土産に)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル



♡♡手作りケーキでHAPPY VALENTINE♡♡

2月14日はバレンタインデー 大切な人に贈るプレゼントを手作りで 親子で参加大歓迎

日時：2月4日(土) 10時～12時

講師：宮中真智子先生(料理研究家)

対象：小学校4年生～成人(親子参加歓迎)

定員：12名(先着順、公民館窓口又は電話で)

材料費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル

メニュー：ガトーショコラ

ハート型クッキー

☆☆なかよしランド☆☆

日時：1月13日(金) 10時～受付

活動：10時15分～11時15分

指導者：姫路市移動児童センターのみなさん

対象：首すわりから就学前までの子どもと保護者

《1月講座予定》

日	曜	午 前	午 後
1	日	休館日	
2	月	休館日	
3	火	休館日	
4	水		
5	木		・3B体操
6	金	・木目込み人形	・リフレッシュヨガ ・英会話 ・幹事会
7	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ドンマイズ ・ヨガサークル	・大正琴
8	日		・阿波踊り
9	月	休館日	
10	火	・編み物	・3B体操 ・押し花 ・自分で整体
11	水	・書道	・ダンスサークル華 ・サンマルコエスカルゴ ・民生
12	木	地域講座「筆を使って」 ・絵手紙	
13	金	・なかよしランド	・英会話
14	土	・ヨガサークル	・H-PAC/パソコン ・俳句 ・手作りパン
15	日		地域講座「楽しく和菓子づくりに挑戦」
16	月	休館日	
17	火	・編み物	・自分で整体
18	水	・書道	・ダンスサークル華
19	木	・さくらひがし保育園	・民謡カラオケ
20	金	・木目込み人形 ・フランス語	・リフレッシュヨガ ・英会話
21	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ためきクラブ ・ヨガサークル ・男の料理	地域講座「国府寺」の歴史 ・パッチワーク
22	日		・阿波踊り
23	月	休館日	
24	火	地域講座「楽しい太極拳」 ・うきうきパソコン	・3B体操 ・押し花 ・自分で整体
25	水	教養講座「ぬくもり寄席」	・ダンスサークル華
26	木	・絵手紙	
27	金	・生涯クラブ ・フランス語	・大正琴
28	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ドンマイズ ・ヨガサークル	・H-PAC/パソコン ・俳句 ・手作りパン
29	日		
30	月	休館日	
31	水		・大正琴