



城東公民館だより

<2月 教養・地域講座等の紹介>

《ふれあい教室》ひな祭り料理に挑戦

親子で、カップルで、ひなまつりに因んだ料理を作ります。もちろん1人での参加もOK！

男女を問いません。男の料理受講の皆さんも是非ご参加ください。

日時：2月23日(木・天皇誕生日)
10時～13時

対象：小学4年生～大人の男女

定員：12名(先着順)

メニュー：五目ちらし寿司、お吸い物
甘酒のプラマンジェ

材料費：700円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込：公民館窓口又は電話で
マスク着用をお願いします。

《学び再発見教室》国府寺村の歴史

第2回 国府寺氏と国府寺政所

日時：2月18日(土)13時30分～15時

講師：小栗栖健治先生(播磨学研究所長)

申込：公民館窓口又は電話で

※第1回に参加された方は申込不要です。

私たちの校区の郷土史です。ふるってご参加を！

《ゆったり健康教室》楽しい太極拳入門

日時：2月28日(火)10時～11時30分

講師：原田美江子先生

対象：1月の講座に参加された方

※定員に余裕があれば新規申込を受付ます。

作品展示発表会

文化講座「書道」の講師・小野栄子先生の指導による城東幼稚園児の書初めを展示します。

2月1日(水)～26日(日)

2階廊下にて

今年の干支『うさぎ』をテーマに大きく、どっしりと書きました。

文化講座にチャレンジしてみませんか

4月から公民館の講座に参加して、新しい自分を発見しませんか？

皆さんの講座見学を歓迎します。ご希望の方は事務所にご連絡ください。

NO	講座名(科目)	開設日時		回数
		週・曜日	時間	
1	書道	第1・第3水	10:00～12:00	2
2	手作りパン	第2・第4土	13:00～15:00	2
3	押し花	第2・第4火	13:00～15:00	2
4	英会話	第1・第2・第3金	14:30～16:00	3
5	木目込み人形と押し絵	第1・第3金	10:00～12:00	2
6	3B体操	第2・第4火第1木	13:30～15:30	3
7	俳句	第2・第4土	13:30～15:30	2
8	絵手紙	第2・第4木	10:00～12:00	2
9	編み物	第1・第3火	10:00～12:00	2
10	パッチワーク	第3土	13:30～15:30	1
11	自分で整体	第1・第2・第3火	18:30～20:30	3
12	リフレッシュヨガ	第1・第3金	13:45～15:15	2
13	大正琴	第1土	14:00～16:00	3
	〃	第2土	10:00～12:00	
	〃	第3金	14:00～16:00	
14	H-PAC/パソコン	第2・第4土	14:00～16:00	2
15	民謡カラオケ	第1・第3木	13:00～15:00	2
16	スポーツウエルネス吹矢	第1・第3・第4土	9:30～11:30	3

・受講料は1回500円程度。教材費、材料費は含まれていません。受講が決まったら公民館協力費として別途年間500円が必要です。

・講座によっては、人数に制限がありご希望に添えない講座もあります。

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日時：2月10日(金)

受付：10時～

活動：10時15分～11時15分

指導者：姫路市移動児童センターのみなさん

対象：首すわりから就学前までの子どもと保護者

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、『一丁目のドラネコ』のシアターを予定しています。

《2月講座予定》

日	曜	午 前	午 後
1	水	・書道	・サンマルコエスカルゴ
2	木		・3B体操 ・民謡カラオケ
3	金	・木目込み人形 ・フランス語	・英会話 ・リフレッシュヨガ ・自治会幹事会
4	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ドンマイス [®] ・手づくりケーキ ・ヨガサークル	・大正琴
5	日		
6	月	休館日	
7	火	・編み物	・民主商工会 ・自分で整体
8	水		・ダンスサークル華
9	木	・絵手紙	・民生児童委員会
10	金	・なかよしランド	・英会話
11	土	・大正琴 ・たぬきクラブ ・ヨガサークル	・HPAC/パソコン ・俳句 ・手作りパン
12	日		・阿波踊り
13	月	休館日	
14	火	・うきうきパソコン	・3B体操 ・押し花 ・自分で整体
15	水	・書道	・ダンスサークル華
16	木		・民謡カラオケ ・社会福祉協議会
17	金	・木目込み人形 ・フランス語	・英会話 ・リフレッシュヨガ
18	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ドンマイス [®]	地域講座「国府寺村の歴史」 ・パッチワーク ・俳句
19	日		
20	月	休館日	
21	火	・編み物	・公民館活動推進委員会 ・自分で整体
22	水		・ダンスサークル華
23	木	地域講座「ひな祭り料理」 ・絵手紙	
24	金	・生涯クラブ	
25	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・ヨガサークル	・HPAC/パソコン ・手作りパン
26	日		・阿波踊り
27	月	休館日	
28	火	地域講座「楽しい太極拳入門」	・3B体操 ・押し花