



城東公民館だより

＜4月 教養・地域講座等の紹介＞

＜教養講座＞国際理解講座

神々の宿る島・インドネシア・バリ島

インドネシアは大小様々な島で成り立っています。故郷バリ島は、「神々の島」とも呼ばれ、ヒンドゥー教に基づいた伝統的な文化が息づいています。毎日の暮らしに密着した宗教的な儀式や、結婚式、お正月などの伝統行事について紹介します。

日 時：4月28日(金) 13時30分～15時
講 師：山口 ニ ワヤン リンプン さん
定 員： 40名 (先着順)
申 込：公民館窓口又は電話で



＜地域講座＞

リラックス体操 —コアチューニング—

深い呼吸とともに体操することにより、心の軸が整い、免疫力がアップする運動法です。

日 時：第1回4月28日(金) 10時～11時30分
第2回5月26日(金) 10時～11時30分
第3回6月30日(金) 10時～11時30分

※原則として、3回とも参加できる方に限ります。

講 師：有方由美子さん (コアチューニング・インストラクター)
定 員： 20名 (先着順)
申 込：公民館窓口又は電話で
準備物：上靴、敷物 (バスタオルで可)

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日 時：4月14日(金)
受 付：10時～
活 動：10時15分～11時15分
指導者：姫路市移動児童センターのみなさん
対 象：首すわりから小学校に入学するまで
おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、わらべうた「はらぺこあおむし」のミニシアターの予定です。

＜地域講座＞ 姫路の戦後復興と改革

「姫路の戦災復興事業の展開」

日 時：4月20日(木) 10時～11時30分
講 師：石塚太喜三先生 (好古学園大学校講師)
定 員： 30名 (先着順)
申 込：公民館窓口又は電話で

姫路市は戦災復興に向けて戦災地応急対策、住宅対策事業、戦災復興計画の立案などに取組みましたが、財政不足など前途に多難な問題が横たわっていました。そのような中で復興事業がどのように進められたのか考えてみます。

文化講座紹介 英会話



月に3回、Poul Abildgaard 先生を迎えて、英会話を楽しむ講座です。各生徒の前週のトピックスやニュース・時事問題などを英語で話合います。後半は、プリントで配られたショートストーリーの音読と記事についての意見・感想を発表します。

＜5月教養講座＞ ひめじ楽園塾 楽しい園芸

身近な雑草や病害虫についての知識や除草、駆除作業についてを学びます。

日 時：5月10日(水) 13時30分～15時30分
講 師：脇坂久興さん (姫路市農業振興センター)
*定 員： 30名 (先着順)
申 込：公民館窓口又は電話で

作品展示発表会 文化講座「絵手紙」

4月1日(土)～5月24日(水)

2階廊下壁面にて

《 4 月 講 座 予 定 》

日	曜	午 前	午 後
1	土	スポーツウェルネス吹矢 ドンマイズ ヨガサークル	大正琴
2	日		
3	月	休 館 日	
4	火	編み物	自分で整体
5	水	書道 サンマルコエスカルゴ	ダンスサークル華
6	木		3B体操 民謡カラオケ
7	金	木目込み人形 さくらひがし保育園入園式	英会話 リフレッシュヨガ 民生児童委員会
8	土	大正琴 ヨガサークル	H-PACパソコン 俳句 手作りパン
9	日		阿波踊り 民生児童委員会
10	月	休 館 日	
11	火		3B体操 押し花 自分で整体
12	水	はなみずき	ダンスサークル華
13	木	絵手紙 たぬきクラブ パッチワーク	
14	金	なかよしランド	英会話
15	土	スポーツウェルネス吹矢 ドンマイズ ヨガサークル	パッチワーク
16	日		京口町自治会総会
17	月	休 館 日	
18	火	編み物	自分で整体
19	水	書道	ダンスサークル華
20	木	地域講座「姫路の戦後復興と改革」	3B体操 民謡カラオケ
21	金	木目込み人形	英会話 リフレッシュヨガ
22	土	スポーツウェルネス吹矢 ヨガサークル	H-PACパソコン 俳句 手作りパン
23	日	民生児童委員会	阿波踊り
24	月	休 館 日	
25	火	うきうきパソコン	3B体操 押し花
26	水	はなみずき	
27	木	絵手紙 パッチワーク	
28	金	地域講座「リラックス体操」	教養講座「国際理解講座」 大正琴
29	土		
30	日		