NO.２７４

令和５（２０２３）年５月２０日

姫路市立城東公民館
姫路市城東町竹之門１５
Tel　２８９－８１９８

城東公民館だより

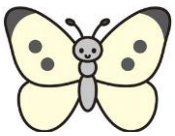
＜６月　教養・地域講座等の紹介＞

昆虫展

姫路科学館所蔵の貴重な蝶やクワガタムシなど昆虫の標本をお借りして展示します。

昆虫は、人類が誕生するはるか以前、4億８千万年前から地球上に棲んでいるそうです。その種類は、100万種にのぼるそうです。

日　時：６月22日（木）　13時～16時30分
23日（金）　9時～16時30分
24日（土）　9時～15時
会　場：公民館2階会議室
指　導：古角孝之先生（元姫路科学館長）



＜教養講座＞**ひめじ楽園塾❀楽しい園芸❀**

なぜ、植物は挿し木で増えるのか？
挿し木の方法・コツを紹介します。
梅雨どきは適度な湿度も確保でき、挿し木には最適の時期といえるでしょう。

日　時：６月２８日(水)13 時 30 分～15 時 30 分
講　師：脇坂久興さん（姫路市農業振興センター）
申　込：公民館窓口又は電話で(定員３０名)

＜ふれあい教室＞　**男の料理**

日　時：６月１７日（土）10 時～13 時
講　師：宮中真智子先生(ｸｯｷﾝｸﾞｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ)
申　込：材料費７００円を添えて、６月 14 日(水)までに公民館窓口へ（先着 15 名）
ﾒﾆｭｰ：レンコンコロッケ、味噌汁、豆腐ドーナッツ

＜学び再発見教室＞**姫路の戦後復興と改革**
―姫路の戦後復興資金の獲得―

日　時：６月１５日(木)１０時～１１時３０分
講　師：石塚太喜三先生（好古学園大学校講師）
※既に定員オーバーの為、新規受講はできません
第１回、２回受講された方のみ受講できます。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

＜ゆったり健康教室＞第３回 **リラックス体操**

日　時：６月３０日(金)１０時～１１時３０分
講　師：有方由美子先生（ｺｱﾁｭｰﾆﾝｸﾞｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）
※定員に余裕があります。
申込は、公民館窓口又は電話で

☆★☆なかよしランド☆★☆

日　時：６月９日（金）　受付：10 時～
活　動：10 時 15 分～11 時 15 分
指導者：姫路市移動児童センターのみなさん
対　象：首すわりから就学前までの子どもと保護者
おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうたあそび、「でんむしくん」が主人公ののパネルシアターを予定しています。

文化講座紹介　***押　し　花***

講師 青田 栄子

見学大歓迎

野に咲く草花や自宅で育てている花などを押し花にして、「押し花額」や「生活雑貨」「アクセサリー」などを作っています。
お花好きの方や手作りの好きな方をお待ちしています。

作品展示発表　　６月３日(土)～２９日(木)　公民館２階廊下　さくらひがし保育園の皆さん

《 6月 講 座 予 定 》

日	曜	午　前	午　後
1	木		・民謡カラオケ　・3B体操
2	金	・木目込み人形　・フランス語	・リフレッシュヨガ　・英会話
3	土	・ｽﾎﾟｰﾂ吹矢　・ヨガサークル　・ドンマイズ	
4	日		・女性部総会
5	月	休 館 日	
6	火	・編み物	・自分で整体　・民生児童委員会
7	水	・書道　・トールペイント	・ダンスサークル華　・ｻﾝﾏﾙｺｴｽｶﾙｺﾞ
8	木	・絵手紙　・パッチワーク　・たぬきクラブ	・民生児童委員会
9	金	・なかよしランド	・英会話　・自治会幹事会
10	土	・ヨガサークル　・三味線	・H-PACパソコン　・俳句　・手作りパン　・三味線
11	日		・阿波踊り
12	月	休 館 日	
13	火	・うきうきパソコン	・3B体操　・押し花　・自分で整体
14	水	・はなみずき	・ダンスサークル華
15	木	地域講座「姫路の戦後復興と改革」	・民謡カラオケ
16	金	・木目込み人形	・リフレッシュヨガ　・英会話　・自治会月例会
17	土	・男の料理・スポーツ吹矢・ヨガサークル・ドンマイズ	・HPACパソコン　・パッチワーク
18	日		
19	月	休 館 日	
20	火	・編み物	・自分で整体
21	水	・書道　・トールペイント	・ダンスサークル華
22	木	・パッチワーク	地域講座「昆虫展」～24日
23	金	地域講座「昆虫展」	地域講座「昆虫展」
24	土	地域講座「昆虫展」・三味線　・ﾖｶﾞｻｰｸﾙ	地域講座「昆虫展」・俳句　・三味線　・手作りパン
25	日	・スポーツ吹矢	・阿波踊り
26	月	休 館 日	
27	火		・3B体操　・押し花
28	水	地域講座「音楽遊び・リトミック」・はなみずき	教養講座「ひめじ楽園塾」
29	木	・絵手紙	
30	金	地域講座「リラックス体操」	