NO.２７５

令和５（２０２３）年６月２０日

姫路市立城東公民館
姫路市城東町竹之門１５
Tel　２８９－８１９８

城東公民館だより

＜７月　教養・地域講座等の紹介＞

教養講座　総社の修羅踊り

ーホウデン踊りの系譜ー

日　時：　７月２７日（木）13 時 30 分～15 時
場　所：　第１・２会議室
講　師：　埴岡　真弓先生（播磨学研究所研究員）
定　員：30 名（先着順）
申込方法：公民館窓口又は電話で

明治以前、旧暦7月に行われていた「修羅（しゅら）踊り」には、私たちが住む城東地区も含め、多くの村々が参加していました。その囃子言葉にある『宝田(宝殿)』を手がかりに、播磨各地に残るホウデン踊りを紹介し、「修羅踊り」の意味を探ります。

＜ゆったり健康教室＞

スポーツ吹矢を体験しよう

年齢を問わず誰でも手軽に、ゲーム感覚で楽しみながら、健康になれるスポーツとして注目されています。是非、この機会に体験してみませんか。

日　時：　７月１５日（土）　11 時～12 時
　　２２日（土）　11 時～12 時
　　８月　５日（土）　11 時～12 時
　　※原則として３回とも出席出来る方に限る
場　所：　第１・２会議室
講　師：　文化講座「ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢」の皆さん
定　員：　８名
参加費：　100 円（マウスピース代）
　　※吹矢道具は無償で貸し出します。

城東小学校高学年、
東光中学校の皆さんの
参加も歓迎します。

親子で参加も大歓迎

＜教養講座＞**包丁研ぎ方講習会**

日　時：７月２８日(金)
　　第１回　13 時～
　　第２回　14 時～
　　第３回　15 時～　　各回 50 分程度
講　師：下谷　大樹さん（下谷フーズ(株)代表）
定　員：各回　６名
参加費：無料
申込方法：公民館窓口又は電話で（先着順）
準備物：古いタオル（砥石の滑り止め）
　　包丁（タオルに包んで安全に）
　　砥石（あれば持参して下さい）

包丁の切れ味を保つには、砥石で研ぐのが一番です。手順を理解すれば、切れ味を取り戻すのは難しくありません。

＜ふれあい教室＞　**男の料理**

日　時：７月１５日（土）10 時～13 時
講　師：宮中真智子先生(ｸｯｷﾝｸﾞｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ)
材料費：７００円　　12 日までに事前申込
夏ちらし寿司、冷やし茶碗蒸し、デザート
※マスクの着用でご参加ください。

☆★☆夏の工作教室☆★☆

姫路市移動児童センターが実施する小学生対象の夏の工作教室です。

日　時：７月２９日（土）　10 時～11 時 15 分
対　象：姫路市在住の小学生
定　員：３０名
参加費：無料　（材料は各自持参）
申込方法：申込用紙（公民館、城東小で配布）
に記入の上、公民館窓口まで
◎コインがとびこむ　貯金箱
◎かくれんぼ人形

君はどちらに挑戦する

《7月　講　座　予　定》

日	曜	午　前	午　後
1	土	・ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢 ・ﾄﾞﾝﾏｲｽﾞ・ﾖｶﾞｻｰｸﾙ	・大正琴
2	日		
3	月	休　館　日	
4	火	・編み物	・自分で整体
5	水	・書道	・ダンスサークル華　・ｻﾝﾏﾙｺｴｽｶﾙｺﾞ
6	木		・3B体操　・民謡カラオケ　・三味線　・民生児童委員会
7	金	・木目込み人形	・リフレッシュヨガ　・英会話　・連合自治会幹事会
8	土	・大正琴　・三味線	・HPACパソコン　・俳句　・手作りパン　・三味線　・民生
9	日		・阿波踊り
10	月	休　館　日	
11	火	・うきうきパソコン	・3B体操　・押し花　・自分で整体
12	水		・ダンスサークル華　・人権リーダー研修会
13	木	・絵手紙　・たぬきクラブ	
14	金		・英会話
15	土	・ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢　・ﾄﾞﾝﾏｲｽﾞ・ﾖｶﾞｻｰｸﾙ・男の料理	・パッチワーク
16	日		
17	月	休　館　日	
18	火	・編み物	・自分で整体
19	水	・書道	・ダンスサークル華
20	木	地域講座「姫路の戦後復興と改革」	・民謡カラオケ　・三味線
21	金	・木目込み人形	・包丁研ぎ　・リフレッシュヨガ　・英会話　・自治会月例
22	土	・ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢　・三味線	・HPACパソコン　・俳句　・手作りパン　・三味線
23	日		・阿波踊り
24	月	休　館　日	
25	火	・生涯クラブ	・3B体操　・押し花
26	水		
27	木	・絵手紙	教養講座「修羅踊り」
28	金		・大正琴
29	土	・夏の工作教室「わんぱくランド」　・城東夏まつり	
30	日		
31	月	休　館　日	