

城東公民館だより

姫路市立城東公民館

姫路市城東町竹之門 1 5 Tel 289-8198

<9月 教養・地域講座等の紹介>

<教養講座> 姫路市立美術館特別展

話題の最新体感型デジタルアート「チームラボ」

日 時: 9月21日(木)10時~11時30分

場 所: 姫路市立美術館(ロビー集合、解散)

講 師: 学芸員 紅林優輝子 さん

参加費: 無料

申 込: 公民館窓口又は電話で

見どころ

1 4年ぶりとなる姫路の地で新作も公開!

自己と他者・下界とのあらゆる境界が取り払われたチーム ラボの「ボーダーレス」の世界に触れてみよう

2 千一ムラボの「超主観空間」を体験しよう!

鑑賞者と作品が相互に作用しあうことで生まれる没入感、 そして鑑賞者と作品が連続性を持ち一体となる感覚

3 チームラボの最前線に美術館が迫る!

チームラボの作品の根底にある理念や探求について本格的 に紐解く展覧会です

©チームラボ



<学び再発見教室>**河合準之助道臣(寸翁)の生涯**

一君にゆるせし命なりしを一

日 時: 9月26日(木)10時~11時30分

講師: 藤原龍雄先生(好古学園大学校講師)

定 員: 30名(先着順)

申 込: 公民館窓口又は電話で

<ゆったり健康教室> ストレッチ体操

ストレッチ体操 秋の3回コースです。原則と して3回とも参加できる方に限ります。

日 時:第1回 9月19日(火)

第2回 10月17日(火)

第3回 11月21日(火)

いずれも、10時~11時30分

講 師:柴田百代さん(あい.B.Cストレッチ代表) 定 員:20名(先着順、公民館窓口又は電話で)

9月6日(水)9時から受付開始



身体を伸ばして血流を促進し、凝りをほぐし、神経を リラックスさせましょう。

<ふれあい教室> 男の料理

日 時:9月30日(土)10時~13時

講師:宮中真智子先生(クッキングアドバイザー)

材料費: 700円 9月27日までに事前申込

なすの肉のせ揚げ、キュウリの中華サラダ、他

※マスク着用でご参加ください。

☆★☆なかよしランド☆★☆

日 時:9月8日(金)

受付:10時~

活動:10時15分~11時15分

指導者: 姫路市移動児童センターのみなさん

対 象:首すわりから就学前までの子どもと保護者

作品展示発表会

9月2日(土)~23日(土)

2階廊下壁面にて

文化講座「俳句」

8月に開催した子ども俳句教室の作品もあわせて展示します。

《 9月 講 座 予 定 》

日	曜	午前	午後
1	金	・木目込み人形	・リフレッシュヨガ ・英会話
2	土	·スポーツ吹矢 ·ドンマイズ ·ヨガサークル	·大正琴
3	Ш		
4	月	休 館 日	
5	火	・編み物	・自分で整体
6	水	地域講座「オカリナ・ミニコンサート」・書道	・ダンスサークル華・サンマルコエスカルコ・・民生児童委員会
7	枨		・3B体操 ・民謡カラオケ
8	金	・なかよしランド	·英会話 ·自治会幹事会 ·民生児童委員会
9	±	•大正琴 ·ヨガサークル	・H-PACパソコン ・俳句 ・手作りパン ・民生児童委員会
10	Ш		・阿波踊り
11	月	休 館 日	
12	火	・うきうきパソコン	·3B体操 ·押し花 ·自分で整体
13	水	・はなみずき	・ダンスサークル華
14	木	・絵手紙 ・パッチワーク	
15	金	・木目込み人形	・リフレッシュヨガ ・英会話
16	±	・スポーツ吹矢・ドンマイズ・ヨガサークル	・パッチワーク
17	Ш		
18	月	休 館 日	
19	火	地域講座「ストレッチ体操」・編み物	・自分で整体
20	水	•書道	・ダンスサークル華
21	木	教養講座「チームラボ」	・民謡カラオケ
22	金		·大正琴 ·自治会月例会
23	±	・スポーツ吹矢	・H-PACパソコン ・俳句 ・手作りパン
24	日		・阿波踊り
25	月	休 館 日	
26	火	地域講座「河合寸翁の生涯」	・3B体操 ・押し花
27	水	・はなみずき	
28	木	・絵手紙 ・パッチワーク	
29	金	・生涯クラブ	
30	±	地域講座「男の料理」・ヨガサークル	