NO.２８２　　令和６（２０２４）年１月２０日

城東公民館だより

姫路市立城東公民館
姫路市城東町竹之門１５
Tel　２８９－８１９８

＜２月　教養・地域講座等の紹介＞

≪ふれあい教室≫韓国家庭料理に挑戦

親子で、カップルで、韓国家庭料理を作ります。もちろん1人での参加もOK！

男女を問いません。男の料理受講の皆さんも是非ご参加ください。

日　時：3月2日（土）
　　10時～13時
対　象：小学4年生～大人の男女
定　員：12名（先着順）
メニュー：キンパ巻、ヤンニョムチキン
　　わかめスープ
　　豆花（トーファー）デザート
材料費：700円
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
申　込：公民館窓口又は電話で
　　マスク着用でお願いします。

〈学び再発見教室〉**第2回　郷土の歴史　姫路城の御門（1）**

日　時：２月２８日(水)10 時～11 時 30 分
講　師：小栗栖健治先生(播磨学研究所長)
申　込：公民館窓口又は電話で
※第１回に参加された方は申込不要です。

私たちの校区の郷土史です。ふるってご参加を！

〈ゆったり健康教室〉**楽しい太極拳入門**

日　時：２月２０日(火)13 時 30 分～15 時
講　師：原田美江子先生
対　象：１月の講座に参加された方
※定員に余裕があれば新規申込を受付ます。

作品展示発表会

文化講座「書道」の講師・小野六花先生の指導による城東幼稚園児の書初めを展示します。

２月６日（火）～２８日（水）
２階廊下にて

今年の干支『たつ』をテーマに大きく、どっしりと書きました。

文化講座にチャレンジしてみませんか

４月から公民館の講座に参加して、新しい自分を発見しませんか？

皆さんの講座見学を歓迎します。ご希望の方は事務所にご連絡ください。

NO.	講座名（科目）	開設日時		回数
		週・曜日	時間	/月
1	書道	第1・第3水	10:00～12:00	2
2	手作りパン	第2・第4土	13:00～15:00	2
3	英会話	第1・第2・第3金	13:30～15:00	2
4	木目込み人形と押し絵	第1・第3金	10:00～12:00	2
5	中高年らくらくSB体操	第1木第2・第4火	13:30～14:30	3
6	俳句	第2・第4土	13:00～15:00	2
7	絵手紙	第2・第4木	10:00～12:00	2
8	編み物	第1・第3火	10:00～12:00	2
9	パッチワーク	第3土	13:30～15:30	1
10	自分で整体	第1・第2・第3火	18:30～20:30	3
11	リフレッシュヨガ	第1・第3金	14:00～15:30	3
12	大正琴	第1土	14:00～16:00	1
	〃	第2土	10:00～12:00	1
13	H-PAC パソコン	第2・第4土	13:30～15:30	2
14	民謡カラオケ	第1・第3木	13:00～15:00	2
15	スポーツウェルネス吹矢	第1・第3・第4土	9:30～11:30	3
16	ダンスサークル華	第1・第2・第3水	13:00～15:00	3

・受講料は１回 500 円程度。　教材費、材料費は含まれていません。
・講座によっては、人数に制限がありご希望に添えない場合があります。

☆★☆なかよしランド☆★☆

日　時：２月９日（金）
受　付：10 時～
活　動：10 時 15 分～11 時 15 分
指導者：姫路市移動児童センターのみなさん
対　象：首すわりから就学前までの子どもと保護者

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、『しまうまぐるぐる』のシアターを予定しています。

《2 月　講　座　予　定》

日	曜	午　前	午　後
1	木		・中高年らくらく3B体操　・民謡カラオケ
2	金	・木目込み人形	・英会話　・リフレッシュヨガ
3	土	･ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢　・どんぐり3	・大正琴　・民生児童委員会
4	日		
5	月	休　館　日	
6	火	・編み物	・公民館活動推進委員会　・自分で整体
7	水	・書道　・トールペイント	・ダンスサークル華
8	木	・絵手紙	・民生児童委員会
9	金	・なかよしランド	・英会話　・幹事会
10	土	・大正琴	・HPACパソコン　・俳句　・手作りパン
11	日		・阿波踊り
12	月	休　館　日	
13	火	・うきうきパソコン	・中高年らくらく3B体操　　・自分で整体
14	水		・ダンスサークル華
15	木		・民謡カラオケ　・要災害時支援協議会
16	金	・木目込み人形	・英会話　・リフレッシュヨガ
17	土	･ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢　・どんぐり3　･ﾖｶﾞｻｰｸﾙ	・パッチワーク
18	日		
19	月	休　館　日	
20	火	・編み物	地域講座「太極拳入門」・自分で整体
21	水	・書道　・トールペイント	・ダンスサークル華
22	木	・絵手紙	
23	金		
24	土	･ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢　･ﾖｶﾞｻｰｸﾙ	・HPACパソコン　・俳句　・手づくりパン
25	日		・阿波踊り
26	月	休　館　日	
27	火		・中高年らくらく3B体操
28	水	地域講座「郷土の歴史」	