

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		ものづくり教室		料理教室		健康はつらつ教室		花と緑の教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		ものづくりの楽しさを体験し、技術の習得を図ったり、達成感を味わう。	一般住民	いろいろな料理を学び、料理の楽しさを感じたり、家庭で生かしたりする。	一般住民	健康づくりを図り、日常生活を快適に過ごす。	一般住民	花や緑に関心を持ち、生活に取り入れて楽しむ。	一般住民
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	姫路城の歴史			パン作り		いきいき健康体操 (4月・5月 各2回)		生け花	
5	花と緑のある生活を楽しもう	魔法の鉢作り		郷土料理		新緑ウォーキング		生け花	
6	スマホ社会を生きる	小物づくり(手芸)				ペタンク大会		押し花づくり	
7	「難聴・聞こえにくさ・聴覚障害」について学ぼう	小物づくり(手芸)							
8	いきいき健康づくり！ ～快適な運動をしよう～					けん玉			
9	三木露風へのファンレター ～赤とんぼの母・かたの生涯～	パステルアート						押し花づくり	
10	姫路のええとこ発見！			クレスン料理				アートフラワー	
11	心に響く津軽三味線 ～アフリカンジャンベとともに～	小物づくり(手芸)				世代間交流ウォーキング			
12	防災の知識や対処方法を学ぼう	しめ縄作り		クリスマス料理				正月用寄せ植えづくり	
1	人権について考えよう！			味噌作り		けん玉			
2	知って得する法律					いきいき健康教室			
3	国際理解 『近い国・韓国』			季節料理		けん玉			

