

# 前之庄公民館だより

令和5年9月発行



■姫路市立前之庄公民館 ■〒671-2192姫路市夢前町前之庄2160番地

■TEL 079-336-1458 ■FAX 079-336-1556

■E-mail maenosho@hi-net.city.himeji.hyogo.jp ■月曜日休館

まだ暑さの残る毎日ですが、9月になりますと日差しも柔らかくなり、吹き過ぎる風の清涼さに、秋の訪れが感じられるようになってまいりました。今夏はこのほか暑さが厳しかったので、秋が待ち遠しかったですね。過ごしやすく活動的になる季節を迎え、公民館ではいろいろな講座を計画しています。皆さまどうぞ一緒にご参加ください。

## 教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》

☆日 時：原則として、毎月第2水曜日（8月は第1水曜日）

☆開催場所：前之庄公民館 1階 第3会議室 10:00～11:30



### 9月13日(水) 家庭菜園なら誰でもできる野菜の有機・無農薬栽培

＜講師＞ 宗田 晃正（兵庫県いなみ野学園 特任講師）

毎日の食事の中で、野菜は欠かせませんね。市販の野菜も良いですが、自分で丹精込めて作った野菜は格別です。家庭菜園こそ、安全で美味しい野菜を作るに限ります。野菜の有機・無農薬栽培の必要性や実践方法等を分かりやすく解説していただきます。9月は秋・冬野菜を作り始める頃です。今後の野菜作りの参考にしていただいたり、自らも堆肥や自然農薬等を手作りしたりして、家庭での野菜作りに挑戦されてはいかがでしょうか。

### 9月・10月の地域講座

チャレンジしましょう

【押し花教室】 ※コスモスやトンボなど、秋の雰囲気が感じられる作品です。

9月6日(水) 9:30～12:00 <第3会議室>

<定員> 15名 <申し込み> 8月8日(火)～募集中

<講師> 大西 しづ子 (押し花講師)

《材料費》1,200円 (押し花材料・額) 《持ち物》ありません。

\*見本の作品を公民館窓口に飾っています。



【健康はつらつ教室】 『地域支援活動推進員養成研修会』

★前之庄校区長寿会と前之庄公民館の共催研修会

9月26日(火) 13:30～15:00 <第3会議室>

<内容> 知っておきたい介護保険の話 (百歳体操)

<講師> 姫路市夢前地域包括支援センター所長 廣瀬 和枝

<公民館募集定員> 12名 <申し込み> 9月5日(火)～

\*百歳体操もしますので、動きやすい服装でお越しください。



\*各講座や教室の詳細内容は、申し込み窓口の別紙案内書をご覧ください。

### ◎トライやる・ウィークについて

9月26日(火)～29日(金)の4日間、鹿谷中学校2学年の生徒2名が、前之庄公民館において「トライやる・ウィーク」の活動を体験されます。有意義な体験になればと思っています。よろしくお願いいたします。

## 【子育て支援講座】 『にんぎょうげき』

★わくわく広場前之庄出張ひろばと前之庄公民館の共催

9月28日(木) 10:30~11:30 <前之庄公民館 第3会議室>

<講師> 人形劇「さんぽ」 [対象: 0~3歳児とその保護者]

<定員> 30組 <申し込み> 9月2日(土) ~ [無料]

(前之庄公民館とわくわく広場前之庄出張ひろばで受け付けをします)



## 【青少年育成講座】 『版画教室』 ★鹿谷中学校3年生が対象

9月29日(金) 10:00~12:00 <鹿谷中学校で行います>

<講師> 岩田 健三郎 (版画家)

<内容> 「自画像」はがきサイズ 《材料費》200円 [各自、版画道具を用意]



## 【筆文字アート教室】 10月13日(金) 9:30~12:00 <第1会議室>

<定員> 15名 <申し込み> 9月19日(火) ~

<講師> 大塚 千加 ・高木 陽子 (ひよりふで® インストラクター)

《材料費》500円 (筆ペンは希望者のみ550円) 《持ち物》はさみ



## 9月の文化講座

趣味を楽しんだり、技術を習得したりしませんか!

講座名	開設日時	年間計画
絵手紙	27(水) 9:30~11:30	第4水曜日
折り紙	7, 21(木) 9:30~11:30	第1, 3木曜日
気功体操	1, 15(金) 13:30~15:00	第1, 3金曜日
心と身体の健康体操	5, 12, 19(火) 9:30~12:00	第1, 2, 3火曜日
コーラス	21(木) 10:00~12:00	第3木曜日
書道	6, 20(水) 13:30~15:00	第1, 3水曜日
扇舞	1, 8, 15(金) 18:30~20:40	第1, 2, 3金曜日
タイ古式ヨガ	1, 8, 15(金) 11:00~12:00	第1, 2, 3金曜日
陶芸部	14(木) 9:30~16:00 / 28(木) 9:30~12:00	第2, 4木曜日
陶友会	6(水) 9:30~12:00 / 20(水) 9:30~15:30	第1, 3水曜日
パソコン	6, 20(水) 13:30~15:30	第1, 3水曜日
パッチワーク	1, 15(金) 13:30~16:00	第1, 3金曜日
いきいき健康体操	14, 28(木) 9:30~11:00	第2, 4木曜日

\*文化講座各教室は、いつでも見学・入会は可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

### ★わくわく広場前之庄出張ひろば★ ◆前之庄公民館2階研修室(和室)

◆開設日 原則毎週木曜日(祝日は除く) ◆対象児: おおむね0~3歳児

◆9:30~12:00 13:15~16:15 (遊びに来てくださいね!)



### ★なかよしひろば★ 9月20日(水) 第3会議室 10:00~11:30

◆対象: 0歳児から就学前(幼稚園児含む)のお子様と保護者

★遊び: 運動会ごっこ(ヨーイドン、ダンス 他) 【前之庄地区子育て支援事業】



### ★なかよしランド★ 9月29日(金) 10:00~11:30 第1会議室

◆対象: 0歳児(首すわり)から就学前の子どもと保護者(15組) 【姫路市移動児童センター】

★内容: 体操や季節のわらべうたあそび、自由遊び、シアター「はたらくるま」