

前之庄公民館だより

令和5年10月発行

10月

■姫路市立前之庄公民館 ■〒671-2192姫路市夢前町前之庄2160番地
■TEL 079-336-1458 ■FAX 079-336-1556
■E-mail maenosho@hi-net.city.himeji.hyogo.jp ■月曜日休館

秋らしいさわやかな風が吹きわたる好季節となりました。過ごしやすく、スポーツや行楽など、何をするにも絶好の時期ですね。また、芸術や文化の秋でもあります。公民館では、地域の皆さま方と一緒に『地域ふれあい作品展』を開催いたします。幼児から高齢者までのたくさんの素敵な作品です。作品展とともに、この季節を楽しんでいただける講座も計画していますので、皆さまのお越しをお待ちしております。



教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》

☆日 時：原則として、毎月第2水曜日（8月は第1水曜日）
☆開催場所：前之庄公民館 1階 第3会議室 10:00～11:30



10月11日(水) まだまだあるよ「姫路の魅力を発見！」

＜講師＞ 坂本 かな子（姫路歴遊会 会員）

自然豊かな歴史ある姫路には、街歩きにハイキングに散策にと、楽しく出かける場所がたくさんあります。今回は、魅力ある姫路の数々を紹介していただき、まだまだ知らない姫路のよい所を知ったり、再発見につながったりして、姫路の魅力を十分に感じ取っていただけたらと思います。これからは気候もよく出かけるには最適な“秋”です。行く先々で感動のある楽しい出逢いが待っていますよ。

10月・11月の地域講座

チャレンジしましょう！



【筆文字アート教室】 『心がハレになる筆文字アート』

10月13日(金) 9:30～12:00 〈第1会議室〉

＜講師＞ 大塚 千加 ・高木 陽子（ひよりふで®インストラクター）

＜定員＞ 15名 ＜申し込み＞ 9月19日(火)～ 募集中

《材料費》500円（筆ペンは希望者のみ550円）《持ち物》はさみ



【男性料理教室】 『栄養価の高い野菜「クレソン料理」』

10月26日(木) 9:30～12:00 〈料理実習室〉

＜講師＞ 橋本 知子（料理指導員）他2名

＜定員＞ 15名 ＜申し込み＞ 10月3日(火)～

＜服装・持ち物＞ ・エプロン ・頭用三角巾 ・布巾 2枚

・マスク着用 《材料費》 500円



* 筋野地域で栽培されているクレソンを使って、料理をします。〔餃子・チヂミ など〕
〔ホットプレートを使用し、男性の方も手軽に出来る料理です。〕

* 各講座や教室の詳細内容は、申し込み窓口の別紙案内書をご覧ください。

* 諸事情により、講座の期日や内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

【パステルアート教室】 お部屋に手作り作品を飾ってみませんか!

11月10日(金) 10:00~12:00 <第1会議室>

<講師> 林 由佳 (パステルアート講師)

<定員> 12名 <申し込み> 10月17日(火)~

《材料費》 700円 《持ち物》 ウエットティッシュ



地域ふれあい作品展



★公民館の講座生・地域の学校や団体等 地域の方々と一緒に行く「ふれあい作品展」です。

◆作品展《期間》10月21日(土)~27日(金)

《時間》各日 9時30分~16時30分 (27日は12時迄)

◆展示会場 前之庄公民館 <第1会議室・第3会議室・ロビー>

◆出展作品 一人1点〔講座生・講師、地域の学校・団体・一般の方〕

◇地域の皆さまで出展して下さる方がございましたら、公民館へご連絡くださいますようお願いいたします。(10/10迄)〔絵画・工作・彫刻・写真・手芸品 等〕

*一生懸命に取り組んでこられた素晴らしい作品の数々です。一人でも多くの皆さま方にご鑑賞いただければ幸いです。



10月の文化講座

趣味を楽しんだり、技術を習得したりしませんか!

講座名	開設日時	年間計画
絵手紙	休講	第4 水曜日
折り紙	5, 19 (木) 9:30~11:30	第1, 3 木曜日
気功体操	6, 20 (金) 13:30~15:00	第1, 3 金曜日
心と身体健康体操	3, 10, 17 (火) 9:30~12:00	第1, 2, 3 火曜日
コーラス	19 (木) 10:00~12:00	第3 木曜日
書道	4, 18 (水) 13:30~15:00	第1, 3 水曜日
扇舞	6, 13, 20 (金) 18:30~20:40	第1, 2, 3 金曜日
タイ古式ヨガ	6, 13, 20 (金) 11:00~12:00	第1, 2, 3 金曜日
陶芸部	12 (木) 9:30~16:00 / 26 (木) 9:30~12:00	第2, 4 木曜日
陶友会	4 (水) 9:30~12:00 / 18 (水) 9:30~15:30	第1, 3 水曜日
パソコン	4, 18 (水) 13:30~15:30	第1, 3 水曜日
パッチワーク	6 (金) 13:30~16:00	第1, 3 金曜日
いきいき健康体操	12, 26 (木) 9:30~11:00	第2, 4 木曜日

*文化講座各教室は、いつでも見学・入会は可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

★わくわく広場前之庄出張ひろば★ ◆前之庄公民館2階研修室(和室)

◆開設日 原則毎週木曜日(祝日は除く) ◆対象児: おおむね0~3歳児

◆9:30~12:00 13:15~16:15 (遊びに来てくださいね!)



★なかよしひろば★ 10月18日(水) 10:00~11:30 (雨天時: 第3会議室)

◆対象: 0歳児から就学前(幼稚園児含む)のお子様と保護者

★遊び: イモ掘り体験とコスモス畑であそぼう【前之庄地区子育て支援事業】

*現在登録されている方も、事前申し込みが必要です。*雨天の場合は、公民館にてコーナーあそび(詳しくは各自治会ボランティアさんにお尋ねください)

