

前之庄公民館だより

令和5年11月発行



■姫路市立前之庄公民館 ■〒671-2192姫路市夢前町前之庄2160番地

■TEL 079-336-1458 ■FAX 079-336-1556

■E-mail maenosho@hi-net.city.himeji.hyogo.jp ■月曜日休館

木々の紅葉が一段と美しくなり、秋の深まりが感じられることとなりました。今月は、演奏会や演芸発表、地域のふれあいウォーキングなど、「芸術の秋」や「スポーツの秋」等を堪能していただくような講座を計画しています。秋たけなわの候、いろいろな活動をするのには大変よい時期です。皆さんと一緒に秋を楽しみませんか。

教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》



☆日 時：原則として、毎月第2水曜日（11月は10分早く始まります。）

☆開催場所：前之庄公民館 1階 第3会議室 9：50～10：50

11月8日(水) 心に響く津軽三味線・アフリカンジャンベとともに

〈講師〉 壽 ふみこ（津軽三味線 演奏者）

森川 陽介（アフリカンジャンベ 演奏者）



津軽三味線とアフリカンジャンベによる異色の民謡ユニットの演奏です。当日は、ソーラン節や南部俵積唄、きこり節などの演奏を予定。普段、なかなか聴くことが出来ない生演奏です。心躍る音色が皆さんの心に響き、感動を味わうことが出来ればと思っています。

文化講座生による『演芸発表』

11月8日(水) 11：00～12：00

★かや生涯学習の演奏後、引き続き、文化講座生3グループによる「演芸発表」を行います。「コーラス」「気功体操」「扇舞豊田流」の皆さんが出演されます。日ごろから熱心に取り組まれていますので、多くの方々にご観覧いただけたら幸いです。何かとご多忙のことと存じますが、かや生涯学習・演芸発表にお越しくくださいますようご案内申し上げます。

11月・12月の地域講座

チャレンジしましょう



【パステルアート教室】 幻想的な「オーロラ」を描いた作品を作ります。

11月10日(金) 10：00～12：00 〈第1会議室〉

〈定員〉 12名 〈申し込み〉 10月17日(火)～募集中

〈講師〉 林 由佳（パステルアート講師）

《材料費》 700円 《持ち物》 ウエットティッシュ

*見本の作品を公民館窓口に飾っています。



【健康はつらつ教室】 『ペタンク大会』～楽しく運動をしよう～

11月30日(木) 9：30～11：30 〈第3会議室〉

〈講師〉 大島 伸介（姫路市スポーツ推進委員）

〈内容〉 体操・ゲーム・「ペタンク大会」（室内用ペタンク）

〈定員〉 25名 〈申し込み〉 11月1日(水)～

《材料費》 200円（ゲーム等） *動きやすい服装でお越しください。



*各講座や教室の詳細な内容は、申し込み窓口の別紙案内書をご覧ください。

【料理教室】『クリスマス料理』クリスマスには、手作りの料理で楽しみませんか!

◇12月14日(木) 9:30~12:00 <料理実習室>

<講師> 姫路市いずみ会中央支部 会員

<内容> クリスマス用メニュー・ケーキ 《材料費》700円

<定員> 16名 <申し込み> 11月21日(火)~



多世代交流イベント『ふれあいウォーキング』

◆日時: 11月19日(日) 予備日: 11月25日(土)

受付8:30 開会式9:00 出発9:20 解散予定12:00

◆集合場所: 前之庄運動広場 ◆行き先: 新庄臨濟寺(往復約6km)

*臨濟寺で30分程度、休息をします。お茶の接待あります。

◆対象: 前之庄地域の住民 [無料です]



★スポーツクラブ21前之庄・前之庄地区連合自治会・前之庄校区長寿会・前之庄公民館
合同開催です。《秋の自然を満喫しながら、健康づくりをしましょう!!》

*申し込みは11月9日(木)までに上記の各団体の役員・前之庄公民館まで申し込んでください。(ご案内・参加申込書は、各自治会より別紙にて配布されます。)

11月の文化講座

趣味を楽しんだり、技術を習得したりしませんか!

講座名	開設日時	年間計画
絵手紙	22(水) 9:30~11:30	第4水曜日
折り紙	2, 16(木) 9:30~11:30	第1, 3木曜日
気功体操	10, 24(金) 13:30~15:00	第1, 3金曜日
心と身体の健康体操	7, 14, 21(火) 9:30~12:00	第1, 2, 3火曜日
コーラス	2, 16(木) 10:00~12:00	第3木曜日
書道	1, 15(水) 13:30~15:00	第1, 3水曜日
扇舞	10, 17, 24(金) 18:30~20:40	第1, 2, 3金曜日
タイ古式ヨガ	10, 17, 24(金) 11:00~12:00	第1, 2, 3金曜日
陶芸部	9(木) 9:30~16:00 / 23(木) 9:30~12:00	第2, 4木曜日
陶友会	1(水) 9:30~12:00 / 15(水) 9:30~15:30	第1, 3水曜日
パソコン	1, 15(水) 13:30~15:30	第1, 3水曜日
パッチワーク	10, 24(金) 13:30~16:00	第1, 3金曜日
いきいき健康体操	9, 16(木) 9:30~11:00	第2, 3, 4木曜日

*各文化講座は、いつでも見学・入会は可能です。諸事情により日時が変更の場合があります。

★わくわく広場前之庄出張ひろば★ ◆前之庄公民館2階研修室(和室)

◆開設日 原則毎週木曜日(祝日は除く) ◆対象児: おおむね0~3歳児

◆9:30~12:00 13:15~16:15 (遊びに来てくださいね!)



★なかよしひろば★ 11月15日(水) 第3会議室 10:00~11:30

◆対象: 0歳児から就学前(幼稚園児含む)のお子様と保護者

★遊び: 音楽遊び(生演奏を楽しもう)【前之庄地区子育て支援事業】



★なかよしランド★ 11月29日(水) 10:00~11:30 第1会議室

◆対象: 0歳児(首すわり)から就学前の子どもと保護者(15組)【姫路市移動児童センター】

★内容: 体操や季節のわらべうたあそび、自由遊び、シアター「はらぺこあおむし」