

# 前之庄公民館だより

令和6年5月発行

■姫路市立前之庄公民館 ■〒671-2192姫路市夢前町前之庄2160番地



■TEL 079-336-1458

■FAX 079-336-1556

■E-mail maenosho@hi-net.city.himeji.hyogo.jp ■月曜日休館

風薫る五月、青葉を渡る風もすがすがしい季節となりました。緑の美しいこの季節は、自然の素晴らしさに改めて感動しますね。野山の散策やウォーキング、スポーツに旅行など、いろいろな活動をするには最適なシーズンです。この良い時期を十分に楽しみたいものですね。

公民館では、身体をのびのびと動かし健康に良い講座や自然が感じられるフラワー教室などを計画しています。どうぞ一緒にご参加ください。



## 教養講座【かや生涯学習】（姫路市在住の方）《無料》

☆日 時：原則として、毎月第2水曜日（5月は第4、8月は第3水曜日）

☆開催場所：前之庄公民館 1階 第3会議室 10:00～11:30

☆受付：＜年度途中も随時受付します＞

### 5月22日(水) 「姫路城と千姫」

＜講師＞ 黒田 美江子（姫路千姫顕彰会会長）



昨年より姫路城世界遺産登録30周年のさまざまな記念事業が展開されており、姫路城に関心が高くなっています。今回は姫路城の歴史とともに、姫路城に関係の深い千姫の物語です。姫路城主に嫁ぎ、約10年間を姫路城で過ごされ、幾多の苦難を乗り越えられてきた生涯など、姫路城と合わせて、より千姫について詳しく知ることが出来る講座となっています。

## 5月の地域講座

チャレンジしましょう

【自力整体教室】～ゆっくりとした動きで心と身体を整える～

〔肩こり・腰痛・猫背・骨盤のゆがみなどの整体〕

5月8日(水) 10:00～11:15 2F研修室(和室)

＜講師＞ 藤尾 亜由美(自力整体ナビゲーター)

＜定員＞ 15名 ＜申し込み＞ 4月10日(水)～募集中

《持ち物》お茶(水分補給)、タオル、ヨガマットがあれば持参

《服装》動きやすい服装でお越しください。 《無料》



【ミュージック・ケア教室】だれでも・どこでも・いつでも 楽しめます!

5月23日(木) 10:00～11:15 〈第2会議室〉

＜講師＞ 松田 千夏(ミュージック・ケア協会 マスター認定者)

＜定員＞ 15名 ＜申し込み＞ 5月1日(水)～ 《無料》

《服装》動きやすい服装でお越しください。《持ち物》お茶(水分補給)



\*各講座や教室の詳細な内容は、申し込み窓口の別紙案内書をご覧ください。

**【プリザーブドフラワー教室】** テーマは「初夏」…季節に合う作品づくり！

5月23日(木) 13:30~15:30 <第1会議室>

<講師> 北 玲子 (プリザーブドフラワー講師)

<定員> 15名 <申し込み> 4月16日(火)~5月12日(日)

《材料費》2,900円 《持ち物》はさみ(文房具用)



\*見本作品を受付の窓口に飾っていますので、ご覧ください。

**【パン作り教室】** パンの作り方を学び、家庭でも作ってみませんか！

5月29日(水) 9:30~12:00 <料理実習室>

<講師> 須方 茂美 (管理栄養士) 《材料費》500円

<定員> 12名 <申し込み> 5月1日(水)~



\*初心者でも、比較的に作りやすいパンを作る予定です。初心者の方、大歓迎です。

**5月の文化講座**

趣味を楽しんだり、技術を習得したりしませんか！

講座名	開設日時	年間計画
折り紙	2, 16 (木) 9:30~11:30	第1, 3木曜日
気功体操	10, 17 (金) 13:30~15:00	第1, 3金曜日
心と身体の健康体操	7, 14, 21 (火) 9:30~12:00	第1, 2, 3火曜日
コーラス	30 (木) 10:00~12:00	第3木曜日
書道	1, 15 (水) 13:30~15:00	第1, 3水曜日
扇舞	10, 17, 24 (金) 18:30~20:40	第1, 2, 3金曜日
タイ古式ヨガ	10, 17, 24 (金) 11:00~12:00	第1, 2, 3金曜日
陶芸部	9 (木) 9:30~16:00 / 23 (木) 9:30~12:00	第2, 4木曜日
陶友会	1 (水) 9:30~12:00 / 15 (水) 9:30~15:30	第1, 3水曜日
パソコン	8 (水) 13:30~15:30	第1, 3水曜日
パッチワーク	10, 17 (金) 13:30~16:00	第1, 3金曜日
いきいき健康体操	9, 16, 23 (木) 9:30~11:00	第2, 3, 4木曜日
筆文字アート	28 (火) 13:30~15:30	第4火曜日

\*今年度より「筆文字アート」教室が、新たに文化講座になりました。

\*各教室によっては、さまざまな都合により日時が変更になる場合があります。

\*文化講座各教室は、いつでも見学・入会は可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

**★わくわく広場前之庄出張ひろば★ ◆前之庄公民館2階研修室(和室)**

◆開設日 原則毎週木曜日(祝日は除く) ◆対象児: おおむね0~3歳児

◆9:30~12:00 13:15~16:15 (遊びに来てくださいね!)



**★なかよしひろば★ 5月15日(水) 第3会議室 10:00~11:30**

◆対象: 0歳児から就学前(幼稚園児含む)のお子様と保護者

★遊び: 親子ふれあい遊び(わらべうた) 【前之庄地区子育て支援事業】



**★なかよしランド★ 5月28日(火) 14:00~15:30 第2会議室**

◆対象: 0歳児(首すわり)から就学前の子どもと保護者 【姫路市移動児童センター】

★内容: 体操や季節のわらべうたあそび、自由遊び、シアター「ワンツーパーンツ」