

卓球バレー教室

令和2年度参加者募集のお知らせ

卓球台のまわりに座ってピン球を転がすスポーツです。1チーム6人で行うバレーボールに似たゲームです。月1回の楽しい教室です。土曜日の午前中に開講します。

実施日時 土曜日の9時～10時に実施します。

初回 5月9日 2回目 6月13日 3回目 7月11日
4回目 9月12日 5回目 10月3日 6回目 11月14日
7回目 12月12日 8回目 令和3年1月9日 9回目 2月13日
10回目 3月13日

対象 姫路市在住で12歳以上の障害のある方

※姫路市内の職場、福祉施設、学校に通う方も参加できます。

※介助が必要な方は、介助者と参加してください。

会場 姫路市立障害者体育館（ルネス花北の敷地内です。）

支援者 上住 紫 講師

参加費 無料

持ち物 上靴、軽いスポーツができる服装、タオル、飲み物など

締め切り 令和2年3月6日（金）までにご連絡ください。

※定員に達した場合、参加調整させていただくことがあります。

申込方法 下記の参加票を切り取って郵送くださるか、または下記へFaxしてください。

※初めての人は、初回は「体験参加」となります。初回教室後に参加要件などを確認させていただきます、本登録となります。



イメージ写真です。

問合せ・申込み：障害者体育館係（姫路市立障害者支援センター）

〒670-0804 姫路市保城309番地1 ☎282-2384（代表） Fax 224-6751

担当： 番能^{ほんのう}、 小林伸嘉^{こばやしのぶよし} 受付時間：9時～17時

土曜・日曜・祝日はお休みです。

----- 切り取り -----

障害者体育館係行き 参加票 令和2年度「卓球バレー教室」に参加します。

氏名 _____ 男・女 年齢 _____ 歳 主な障害 知的・身体・その他

住所 _____（主な利用事業所名 _____）

介助者（あり・なし） _____ 介助者名 _____（関係： _____）

電話番号 ※緊急連絡先として活用できる番号の記入をお願いします。

	どなたの番号ですか	電話番号
1	自宅・父・母・（ ）	
2	自宅・父・母・（ ）	