

はじめに

このガイドブックは、夜間、休日など通常の診療時間外で、急にお子さまの具合が悪くなったときに役立てていただけるよう作成しました。

「こんなときどうすればいいの?」と思ったときの参考としてご利用いただければ幸いです。

**緊急度は3段階に
分類しています。**



**緊急度
1**

ひとまず自宅で様子を見て、かかりつけ医の診療開始時間まで待ちましょう。

(ただし、連休・年末年始などで、翌日になっても良くならない場合は、休日・夜間急病センター(P23参照)を受診してください。)

**緊急度
2**

すぐに小児救急医療電話相談(P25参照)に相談するか、休日・夜間急病センターを受診してください。(救急車を呼ぶ必要はありません。)

**緊急度
3**

迷わず救急車を呼んでください。

もくじ

- 1 . 救急車を呼ぶとき P 1
 - 2 . 熱が高い (38°C以上) P 3
 - 3 . せきがひどい、呼吸がおかしい P 5
 - 4 . 吐いた、下痢をした P 7
 - 5 . おなかが痛い P 9
 - 6 . けいれんを起こした P 11
 - 7 . 発疹が出た P 13
 - 8 . やけどをした P 15
 - 9 . 異物を飲み込んだ P 17
 10. 頭を打った (転倒、転落) P 19
 11. 鼻血が出た P 21
 12. 不機嫌、泣き方が気になる P 22
- 姫路市休日・夜間急病センターについて P 23
 - 小児救急医療電話相談などのご案内 P 25