



こんなときどうすればいいの



5

おなかが痛い

緊急度

1

元気があり、次の症状だけなら

ひとまず自宅で様子をみて、
かかりつけ医の診療開始時間まで待ちましょう。

- ① 何日も便が出ていない
- ② おへその周りが痛い
- ③ がまんができる程度の軽い痛み

緊急度

2

次のような症状が1つでもあれば

すぐに小児救急医療電話相談(P25参照)に相談するか、休日・夜間急病センター(P23参照)を受診してください。

- ① 便に血が混じる
- ② 不機嫌が続く、10分おきくらいに苦しむ
- ③ 痛みがだんだんひどくなる
- ④ 痛みをがまんできない、
2時間以上続けて痛む
- ⑤ さわると嫌がる
- ⑥ 発熱(38°C以上)を伴う

緊急度

3

● 次のような症状が1つでもあれば、

迷わず救急車を呼んでください。

- ① お腹がパンパンに膨らんでいる
- ② 股の付け根、陰のう部が腫れて色が
変わっている

一口メモ

腸の中に腸が入りこむ病気「腸重積」

- ◎ 腸重積症とは、望遠鏡の筒のように腸が腸の中に入りこみ、腸閉塞を起こす病気のことです。主に、3～4か月から1～2歳の子どもに見られます。
- ◎ 突然、陣痛のように周期的（5～15分ごと）に苦しうに不機嫌に泣き、これを繰り返します。顔色が悪くなったり、吐いたりすることがあります。
- ◎ おむつを開けてみると、いちごジャムのような真っ赤な血便が……。こんなときは、腸重積症と思ってまず間違いありません。
- ◎ すぐに、休日・夜間急病センターを受診してください。
- ◎ 発症から24時間以上経っていたり、どうしても元に戻らない場合は手術を行います。早期に発見されれば、高圧で空気やバリウムを入れ、重なった腸を押し戻すことで治す場合もあります。

