



こんなときどうすればいいの



## 10 頭を打った(転倒、転落)

- ① 頭を打った直後に意識を失ったが、1分以内に回復した
- ② たんこぶができた

緊急度

1

上記の症状がなく、大声で泣けばひと安心

ひとまず自宅で様子を見て、  
かかりつけ医の診療開始時間まで待ちましょう。  
泣いたあと眠ってしまったときは、1時間後に  
起こして意識状態をみてください。

緊急度

2

上記の症状が1つでもあれば

すぐに小児救急医療電話相談(P25参照)に相談  
してください。

※ 休日・夜間急病センターでは外科の診察はで  
きません。



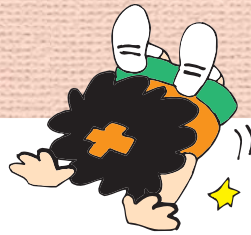
緊急度

3

● 次のような症状が1つでもあれば、

**迷わず救急車を呼んでください。**

- ① 意識がない
- ② 意識はあるが、反応が鈍い、ウトウトしている
- ③ けいれんを起こしている
- ④ 吐く、顔色が悪い
- ⑤ 目や耳から出血している



## 一口メモ

のうしんとう  
脳震盪

- ◎ 脳が強い力で揺さぶられると数分以内の意識消失、めまいや吐き気、軽い頭痛を訴えることがあります。これを脳震盪といいます。
- ◎ 頭を打ったあとは安静にして、冷やしてください。意識は数分で完全に回復しますが、数時間は、意識状態に問題がないかを観察してください。

