



こんなときどうすればいいの



12 不機嫌、泣き方が気になる

緊急度

2

次のような症状が1つでもあれば

すぐに小児救急医療電話相談(P25参照)に相談するか、休日・夜間急病センター(P23参照)を受診してください。

- ① 3か月未満で発熱を伴う
- ② 36°C以下の低体温
- ③ 10分から20分おきに激しく泣く、吐く
- ④ 股の付け根、陰のう部が腫れて色が変わっている
- ⑤ 元気がなく、ぐったりしている
- ⑥ 眠りがち、ミルクや母乳を飲まない
- ⑦ 何かいつもと違う、不安だ

一口メモ

赤ちゃんの「夜泣き」はどうしたらいい？

- ◎ 日中は機嫌もよく、元気な赤ちゃんが、夜になると決まって泣き出すことがあります。生後3～4か月頃からみられ、1歳6か月頃まで続きます。
- ◎ 原因は？
のどが乾いた？ 暑い？ おむつがよごれた？ 眠い？ などが考えられますが、原因をつかめないことがほとんどです。
- ◎ どうすればいい？
背中をさすったり、子守唄を歌って不安を和らげるようにします。昼間に活動的な遊びをさせるのも1つの方法です。どうやっても泣きやまない場合は、上記①～⑦のような症状がないかもう一度観察してください。