

こんなときどうすればいいの?

### 3 せきがひどい、呼吸がおかしい

- ① 声がかすれる、オットセイの鳴き声や犬の遠吠えのように(クオックオッ、ケンケン等)せき込む
- ② ゼーゼー、ヒューヒューという
- ③ 息苦しそう、呼吸がはやい
- ④ 横になる(仰向けにする)と症状が強くなる
- ⑤ 顔や唇の色が紫色になっている
- ⑥ ぐったりして、水分を取りたがらない
- ⑦ 発赤・じんま疹を伴う

緊急度

1

上記の症状がなければ

ひとまず自宅で様子を見て、  
かかりつけ医の診療開始時間まで待ちましょう。

緊急度

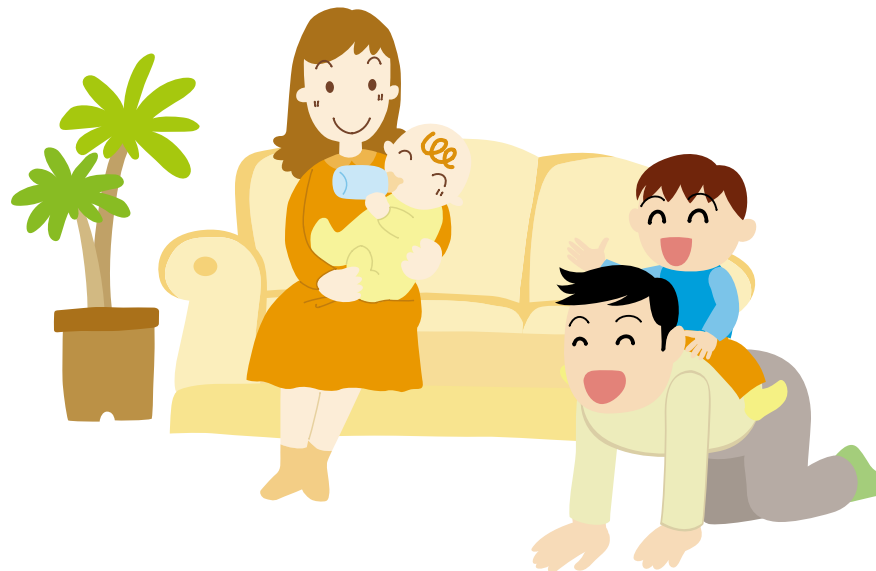
2

上記の症状が1つでもあれば

すぐに小児救急医療電話相談(P25参照)に相談するか、休日・夜間急病センター(P23参照)を受診してください。



5



#### 一口メモ

##### せきがひどいときは

- ◎ 楽な姿勢にしてあげましょう。体を起こした方が楽な場合があります。
- ◎ 部屋が乾燥しているときは、適度に加湿しましょう。
- ◎ 痰がからむときは、十分に水分を与えるのも効果的で、背中をさすったり、トントンと軽くたたいたりしてあげましょう。
- ◎ 普段からこまめに掃除をして、ほこりなどを取り除いておきましょう。



6