



こんなときどうすればいいの？



4

吐いた、下痢をした

緊急度

2

● 3 か月未満の乳児 ●

何度も吐く、下痢をする

すぐに小児救急医療電話相談(P25参照)に相談するか、休日・夜間急病センター(P23参照)を受診してください。



一口メモ

こまめに水分補給をしましょう

- ◎ 何度も吐いたり、下痢をしたときは、水分や塩分を補給することが必要です。経口補水液やイオン飲料を、少量ずつ、何回にも分けて与えましょう。
- ◎ 経口補水液は、薬局などで購入できます。



7

● 3 か月以上の乳幼児 ●

- ① おなかが張っている
- ② 血や緑色の液体を吐く
- ③ 便に血が混じる
- ④ 激しい痛みがある、元気がない
- ⑤ 12時間以上下痢が続いている
- ⑥ 12時間以上おしっこが出ない
- ⑦ 目がくぼんでいる
- ⑧ 唇や舌が乾いている
- ⑨ 頭痛があり、ボーッとしている
- ⑩ ちょっとした刺激に過敏に反応する
- ⑪ 発熱(38℃以上)を伴う

緊急度

1

上記の症状がなければ

ひとまず自宅で様子を見て、かかりつけ医の診療開始時間まで待ちましょう。

緊急度

2

上記の症状が1つでもあれば

すぐに小児救急医療電話相談(P25参照)に相談するか、休日・夜間急病センター(P23参照)を受診してください。



8