



こんなときどうすればいいの？



## 7 発疹が出た

- ① 高熱がある
- ② 薬を飲んだ後に発疹が出た
- ③ 唇や顔がはれぼったくなっている
- ④ 足に小さなあざがたくさん出ている
- ⑤ お腹や関節を痛がる

緊急度  
1

上記の症状がなければ

ひとまず自宅で様子を見て、  
かかりつけ医の診療開始時間まで待ちましょう。  
発疹が出て、水分がとれて機嫌もよければ、  
緊急度1です。

緊急度  
2

上記の症状が1つでもあれば

すぐに小児救急医療電話相談(P25参照)に相談  
するか、休日・夜間急病センター(P23参照)を  
受診してください。



緊急度  
3

● 次のような症状が1つでもあれば、  
**迷わず救急車を呼んでください。**

全身のじんま疹に伴って

- ① ぐったりしている
- ② 顔や唇が急にはれぼったくなった
- ③ 息苦しい、声が出ない



### 一口メモ

救急車を呼んでください！「アナフィラキシーショック」

- ◎ アナフィラキシーとは、食べ物や虫さされ（ハチ、ムカデなど）、薬などが原因で起こる急性アレルギー反応の1つです。
- ◎ アレルギー症状が短時間で全身に現れるのが特徴で、重症になると血圧低下を伴うショック症状を起こすことがあります。
- ◎ アドレナリン自己注射薬（エピペン）を持っている場合は、ただちに使用し、救急車を呼んでください。

