

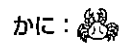
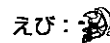
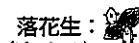
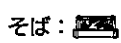
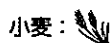
学校給食献立表(東ブロック) 令和4年度4月分(4/12~4/28)

姫路市教育委員会

	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月18日(月)
こんだて	くろざとうパン 牛乳 もやしのスープ ジャーマンポテト	わかめごはん 牛乳 とうぶじる ぶたにくのしょうがやき	ーにゅうがくおめでとぅこんだてー パン 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ いちごゼリー	ごはん 牛乳 かんとぅに ごぼうのかきあげ(こめこ)	ごはん 牛乳 にくだんこのスープ あつあげのちゅうかに
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> くろざとう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ポークスープ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうぶ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> みつば <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> うずらたまご <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> つくね <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ごまあぶら
	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ハンバーグ(こむぎぬき) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> いちごゼリー	<input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	
こんだて	ーしよくいくのひー ごはん 牛乳 ばちじる たけのこのかきあげ(こめこ) こまつなとたくあんのおえもの	おやごどんぶり 牛乳 ひじきととうもろこしのいために	パン 牛乳 ミネストローネ ウイナーのいそべあげ キャンディチーズ	カレーライス(こめこげんまいりごはん) 牛乳 ツナサラダ	ごはん 牛乳 みそしる さばのにつけ こんぶまめ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ばち <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> マカロニ(こめこ) <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> げんまい <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> じょうしんこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうぶ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> チキンウイナー <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あおさこ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> キャンディチーズ	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> りんごす <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)

4月26日(火)			4月27日(水)			4月28日(木)			4月平均 栄養量 (小学校4年生)		
こん だて	パン 牛乳 はるやさいのスナゲティ チキンのいためサラダ メープルジャム		ごはん 牛乳 とうもろこしのスープ チンジャオロウスウ		パン 牛乳 ポークビーンズ ちぬのエスカパーージュ				エネルギー	623kcal	
	こん だて ざい りょう	<input type="checkbox"/> パン		<input type="checkbox"/> ごはん		<input type="checkbox"/> パン				たんぱく質	22.1g
<input type="checkbox"/> 牛乳			<input type="checkbox"/> 牛乳		<input type="checkbox"/> 牛乳				脂質	28.6%	
<input type="checkbox"/> スナゲティ			<input type="checkbox"/> とうもろこし		<input type="checkbox"/> ぶたにく				カルシウム	315mg	
<input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ			<input type="checkbox"/> たまご		<input type="checkbox"/> ワインふうちょうみりょう				鉄	2.2mg	
<input type="checkbox"/> たまねぎ			<input type="checkbox"/> たまねぎ		<input type="checkbox"/> じゃがいも				ビ タ ミ ン	A	205μgRAE
<input type="checkbox"/> にんじん			<input type="checkbox"/> えのきたけ		<input type="checkbox"/> たまねぎ					B1	0.38mg
<input type="checkbox"/> しめじ			<input type="checkbox"/> パセリ		<input type="checkbox"/> にんじん					B2	0.51mg
<input type="checkbox"/> なばな			<input type="checkbox"/> チキンスープ		<input type="checkbox"/> パセリ					C	19mg
<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ			<input type="checkbox"/> でんぷん		<input type="checkbox"/> だいず				食塩相当量	2.6g	
<input type="checkbox"/> サラダあぶら			<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> トマトピューレ				食物繊維	5.8g	
<input type="checkbox"/> オリーブオイル		<input type="checkbox"/> しお		<input type="checkbox"/> トマトケチャップ				マグネシウム	82mg		
<input type="checkbox"/> しお		<input type="checkbox"/> こしょう		<input type="checkbox"/> ウスターソース				亜鉛	2.7mg		
<input type="checkbox"/> こしょう		<input type="checkbox"/> ぎゅうにく		<input type="checkbox"/> さとう							
<input type="checkbox"/> キャベツ		<input type="checkbox"/> せいしゆ		<input type="checkbox"/> ポークスープ							
<input type="checkbox"/> けいにくのあぶらづけ		<input type="checkbox"/> ビーマン		<input type="checkbox"/> サラダあぶら							
<input type="checkbox"/> にんじん		<input type="checkbox"/> たけのこ		<input type="checkbox"/> しお							
<input type="checkbox"/> サラダレッシング		<input type="checkbox"/> サラダあぶら		<input type="checkbox"/> こしょう							
<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> しょうが		<input type="checkbox"/> チヌ							
<input type="checkbox"/> しお		<input type="checkbox"/> にんにく		<input type="checkbox"/> こしょう							
<input type="checkbox"/> こしょう		<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> でんぷん							
<input type="checkbox"/> サラダあぶら		<input type="checkbox"/> みりん		<input type="checkbox"/> あぶら							
<input type="checkbox"/> メープルジャム		<input type="checkbox"/> オイスターソース		<input type="checkbox"/> あかビーマン							
		<input type="checkbox"/> でんぷん		<input type="checkbox"/> ビーマン							
				<input type="checkbox"/> たまねぎ							
				<input type="checkbox"/> オリーブオイル							
				<input type="checkbox"/> こめず							
				<input type="checkbox"/> さとう							
				<input type="checkbox"/> しお							

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

姫路市(単独校・親子方式)の学校給食

★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。

★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。

★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。

パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。

(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

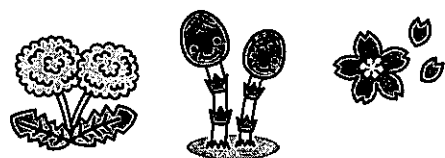
また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している「食品のアレルギー表示一覧」で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してください。

卵: 乳製品: 小麦: そば:

落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)



○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)