

学校給食献立表(東ブロック) 令和4年度1月分(1/11~1/31)

姫路市教育委員会

	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月16日(月)	1月17日(火)
こんだて	ーしょうがつこんだてー ごはん 牛乳 くそつに れんこんのかきあげ(こめこ) くろまめじゃこ	パン 牛乳 もやしのスープ にこみハンバーグ ポイルやさい	<b>あぶたまどんぶり</b> 牛乳 きりぼしだいこんのいためナムル	ごはん 牛乳 にくじゃが あますあえ	ーひょうごあんぜんのひこんだてー ごはん 牛乳 かんぶつのみそしる ひじきのあぶらいため かつおのふりかけ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん
	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> たまご	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳
	<input type="checkbox"/> しらたまもち <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> みつば <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ しお けずりぶし(だし) こんぶ(だし)	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> みすな <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが うすくちしょうゆ しお こしょう ポークスープ	<input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) でんぷん	<input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> こんにゃく しお <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら せいしゅ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> こうやどうふ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> しいたけ みりん <input type="checkbox"/> みそ にぼし(だし)
	<input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> えび(からつき) <input type="checkbox"/> ごぼう しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ハンバーグ(こむぎめき) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しめじ トマトケチャップ ウスターソース さとう でんぷん	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん ごまあぶら ごま	<input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ
<input type="checkbox"/> くろまめ <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら さとう みりん こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> プロッコリー しお	<input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> かぶ しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こめず さとう うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こなかつお こいくちしょうゆ さとう さんおんと ごま あおさこ	
1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月23日(月)	1月24日(火)	
こんだて	なめし 牛乳 あんかけうどん かいそうのかきあげ(こめこ)	ーしゃくいくのひー ごはん 牛乳 あかだし れんこんのいためもの はりはりつけ	カレーライス(こめこ) 牛乳 <b>チーズサラダ</b>	ごはん 牛乳 みそチゲ タッカルビ	パン (ひょうごけんさんこむぎ) 牛乳 ポークビーンズ ごぼうサラダ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> だいこんば	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> パン
	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら ポークスープ トマトケチャップ ウスターソース カレーこ ガラムマサラ パプリカ こいくちしょうゆ じょうしんこ しお こしょう	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳
	<input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> はねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん でんぷん けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> とうふ いわしだんご <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> あかみそ にぼし(だし)	<input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しょうが みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう ごま ごまあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく せいしゅ とうふ たまねぎ はくさいキムチ にんじん もやし にら <input type="checkbox"/> サラダあぶら みそ みりん ごまあぶら ポークスープ うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ぶたにく ワインふうちょうみりょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> だいず トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース さとう ポークスープ サラダあぶら しお
	<input type="checkbox"/> めかぶ <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しょうが みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう ごま ごまあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じょうしんこ しお こしょう	<input type="checkbox"/> けいにく キャベツ さつまいも はねぎ たまねぎ しょうが にんにく サラダあぶら チキンスープ みりん こいくちしょうゆ さとう コチジャン しお ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま こめず さとう <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しるみそ うすくちしょうゆ

全国学校給食週間

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

