

学校給食献立表(中ブロック) 令和5年度4月分(4/12~4/28)

姫路市教育委員会

	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月17日(月)	4月18日(火)
こんだて	ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがやき	くるざとうパン 牛乳 ワンタンスープ(こめこ) ジャーマンポテト	カレーライス(こめこ) 牛乳 ごぼうのソテー クレープ(いちご)	ごはん 牛乳 はっぼうさい あげシュウマイ	ごはん 牛乳 にくじゃが おかひじきのごまあえ
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> くるざとう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ワンタン(こめこ) <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> カレー <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パブリカ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> クレープ(いちご)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすらたまご <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ポークシュウマイ <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> おかひじき <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ばち <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> あじつかけ(しお)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> ハンバーグ(こむぎぬき) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あかみそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> うすらたまご <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> けいにくのあぶらづけ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> なばな <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> だいす <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:
(ピーナッツ)

えび:

かに:

4月26日(水)		4月27日(木)		4月28日(金)		4月平均 栄養量 (小学校4年生)		
こんだて	あんかけどんぶり 牛乳 けいにくのからあげ	ごはん 牛乳 とうもろこしのスープ マーボー豆腐		わかめごはん 牛乳 さんさいうどん はもてんぷら(こめこ)		エネルギー	621kcal	
	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="triangle"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> たけのこ <input checked="" type="triangle"/> えだまめ <input checked="" type="triangle"/> しめじ <input checked="" type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="triangle"/> とうもろこし <input checked="" type="radio"/> たまご <input checked="" type="triangle"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle"/> えのきたけ <input checked="" type="triangle"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> わかめ <input checked="" type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> わかめ <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input checked="" type="radio"/> あぶらあげ <input checked="" type="radio"/> かまぼこ <input checked="" type="triangle"/> しいたけ <input checked="" type="triangle"/> なめこ <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> たけのこ <input checked="" type="triangle"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> はも <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> てんぷら(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	たんぱく質	24.7g
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="triangle"/> しょうが <input checked="" type="triangle"/> にんにく <input checked="" type="triangle"/> トウバンジャン <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> しいたけ <input checked="" type="triangle"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> あかみそ <input checked="" type="radio"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> はも <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> てんぷら(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら			脂質	29.9%	
	<input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> けいにく <input checked="" type="triangle"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="triangle"/> しょうが <input checked="" type="triangle"/> にんにく <input checked="" type="triangle"/> トウバンジャン <input checked="" type="triangle"/> にんじん <input checked="" type="triangle"/> しいたけ <input checked="" type="triangle"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> あかみそ <input checked="" type="radio"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> はも <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> てんぷら(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら			カルシウム	306mg	
						鉄	2.1mg	
						ビタミン	A	182μgRAE
							B1	0.40mg
						B2	0.48mg	
						C	19mg	
						食塩相当量	2.2g	
						食物繊維	4.9g	
						マグネシウム	79mg	
						亜鉛	3.0mg	

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

姫路市(単独校・親子方式)の学校給食

★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。


★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。

★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。

パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。

(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)


★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。





そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)




特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵:  乳製品:  小麦:  そば: 

落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 







学校給食費について

令和5年度の給食費は、市が6月から徴収します。

納期は各月末となります。

6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかがつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  そば:  落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 