

学校給食献立表(西ブロック) 令和3年度8・9月分(8/30~9/30) 姫路市教育委員会

	8月30日(月)	8月31日(火)	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月6日(月)
こんだて	ごはん 牛乳 わかめスープ チャプチェ	くらざとうパン 牛乳 けいにくのフォー <b>ポテトのチーズステーキ</b>	ごはん 牛乳 みそしる さばのにつけ クープイリチー	パン 牛乳 やさいのスープ ごぼうのソテー	ごはん 牛乳 カレーにくじゃが きりぼしだいこんのもの	<b>おやごどんぶり</b> 牛乳 かぼちゃのごまかきあげ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> くらざとう <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> フォー <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> レモンかじゅう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> いちみつからし <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チーズ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> さば <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ごんぶ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> くらざとう	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> かぼちゃ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> なす <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> ごんにやく <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けすりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けすりぶし(だし) <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら
	9月7日(火)	9月8日(水)	9月9日(木)	9月10日(金)	9月13日(月)	9月14日(火)
こんだて	とりごぼうごはん 牛乳 すましじる かんぴょうのいために	わかめごはん 牛乳 きつねうどん ツナおから	パン 牛乳 ミネストローネ ざかなのエスカベージュ	ごはん 牛乳 とうがんじる スタミナやきにく ぶどうゼリー	ごはん 牛乳 はつぼうさい しおこうじからあげ	パン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグのきのこソース かたぬきチーズ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けすりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ごんぶ(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かんぴょう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けすりぶし(だし) <input type="checkbox"/> うのはな <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ごんにやく <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けすりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> マカロニ(こめこ) <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ホキ <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> あかピーマン <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> とうがん <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けすりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> トウモロコシ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ぶどうゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> いか <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> きくらげ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="checkbox"/> しおこうじ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ハンバーグ(こめぎぬき) <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> かたぬきチーズ

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:   
(ピーナッツ)

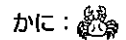
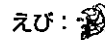
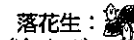
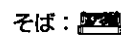
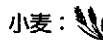
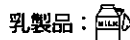
えび:

かに:

9月15日(水)		9月16日(木)		9月17日(金)		9月21日(火)		9月22日(水)		9月24日(金)		
ごはん 牛乳 かきたまじる こもくにまめ		ライむぎパン 牛乳 トマサノスバゲティ コーンキャベツ ヨーグルト		-しょくいこのひー ごはん 牛乳 じゃぶ さつまいものかきあげ(こめこ) あじつけのり		一つきみこんだてー げんまいいりごはん 牛乳 とろろこんぶじる さといものうまに つきみだんご		ごはん 牛乳 スーミータン マーボーなす		ごはん 牛乳 カレースープ(スタ(こめこめん)) ごぼうのかきあげ		
□ ごはん ○ 牛乳 ○ とうふ △ にんじん △ はねぎ ○ わかめ ○ たまご うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) □ でんぶん ○ だいず ○ ぎゅうにく △ ごぼう △ たけのこ △ にんじん △ れんこん △ こんにやく しお □ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ		□ パン □ ライむぎ ○ 牛乳 □ スバゲティ ○ さば(やきほぐし) △ たまねぎ △ にんじん △ トマト □ バジルペースト チキンスープ しお こしょう △ にんにく □ サラダあぶら △ キャベツ △ とうもろこし ○ ペーコン チキンスープ しお こしょう ○ ヨーグルト		□ ごはん ○ 牛乳 ○ けいにく せいしゆ □ サラダあぶら ○ とうふ △ こんにやく しお △ にんじん △ たまねぎ △ キャベツ △ ごぼう △ はねぎ □ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ □ さつまいも ○ えび(からつき) しお □ てんぷらこ(こめこ) □ あぶら ○ あじつけのり		□ ごはん □ げんまい ○ 牛乳 ○ とうふ △ にんじん ○ とろろこんぶ △ はねぎ △ えのきたけ ○ かまぼこ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) ○ けいにく △ しょうが □ さといも △ にんじん △ さやいんげん △ こんにやく しお □ サラダあぶら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう みりん □ つきみだんご		□ ごはん ○ 牛乳 △ コーンペースト △ とうもろこし ○ チキンハム ○ たまご △ チンゲンサイ チキンスープ うすくちしょうゆ せいしゆ しお こしょう □ でんぶん ○ ぶたにく △ なす △ にんじん △ しいたけ △ たけのこ △ にら △ しょうが △ にんにく トウモロコシ ポークスープ □ ごまあぶら □ さとう こいくちしょうゆ ○ あかみそ せいしゆ □ でんぶん		□ ごはん ○ 牛乳 ○ ライスバスタ ○ ぎゅうにく △ たまねぎ △ にんじん △ はねぎ みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ カレーこ しお □ でんぶん けずりぶし(だし) ○ だいず △ ごぼう △ にんじん △ さやいんげん しお □ てんぷらこ □ あぶら		
9月27日(月)		9月28日(火)		9月29日(水)		9月30日(木)		8・9月平均 栄養量 (小学校4年生)		ビタミン	A	204μgRAE
ごはん 牛乳 やさいのうまに もやしのこますいため		パン 牛乳 とうにゅうスープ ウイナーのケチャップいため いちごジャム		ごはん 牛乳 こうやのごしきに さんまのたつたあげ		パン 牛乳 ビーフンスープ チリコンカン みかん					B1	0.34mg
□ ごはん ○ 牛乳 ○ ぎゅうにく ○ がんもどき △ にんじん △ たまねぎ □ じゃがいも △ さやいんげん △ たけのこ △ しょうが うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう □ もやし △ にら △ にんじん ○ いとかまぼこ □ さとう うすくちしょうゆ こめす □ ごま □ サラダあぶら		□ パン ○ 牛乳 □ おしむぎ ○ とうにゅう △ キャベツ △ にんじん △ たまねぎ ○ ペーコン △ えだまめ □ サラダあぶら チキンスープ しお こしょう ○ みそ ○ ポークウイナー △ たまねぎ △ にんじん △ ピーマン □ サラダあぶら トマトケチャップ ウスターソース カレーこ しお □ いちごジャム		□ ごはん ○ 牛乳 ○ けいにく ○ うすらたまご ○ こうやどうふ △ たまねぎ △ にんじん △ しいたけ △ えだまめ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ □ さとう みりん けずりぶし(だし) ○ さんま △ しょうが こいくちしょうゆ せいしゆ □ でんぶん □ あぶら		□ パン ○ 牛乳 ○ ペーコン □ ビーフン △ キャベツ △ チンゲンサイ △ にんじん チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう □ ごまあぶら ○ だいず ○ ぶたにく △ たまねぎ △ にんじん △ ピーマン □ サラダあぶら ポークスープ △ トマト トマトケチャップ ウスターソース しお こしょう □ でんぶん △ みかん		エネルギー 656kcal たんぱく質 24.2g 脂質 28.4% カルシウム 319mg 鉄 2.1mg	食塩相当量 2.4g 食物繊維 3.9g マグネシウム 82mg 亜鉛 2.9mg			
<p>～地産地消の推進～</p> <p>姫路市の学校給食では、姫路市産、兵庫県産の食材を優先して使用する地産地消の取組を推進しています。この取組の一環として、姫路市農政総務課の協力により、9月からすべての小・中・義務教育・特別支援学校で姫路市産たまねぎを献立に取り入れます。また、10月、11月の「食育の日」には、全市一斉に学校給食の献立に姫路市産たまねぎを使用します。学校給食に使用することにより、地産地消及び食育の推進を図り、姫路市産たまねぎの消費拡大を啓発していきます。</p> 												

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎきつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)