

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和3年度4月分(4/12~4/30) 姫路市教育委員会

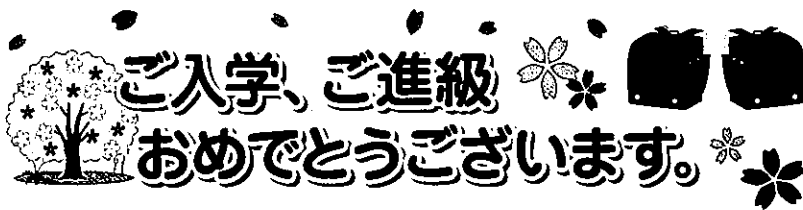
	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
こんだて	ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがいため マカロニサラダ	スライスパン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグのソースやき キャベツとツナのソテー	にゅうがく・しんきゅうおめでどうこんだて チキンカレーライス 「ごはん」 「チキンカレー」 牛乳 きびなごフライ きりぼしだいこんのサラダ いちごゼリー	ごはん 牛乳 やさいのうまに じゃことだいずのかきあげ こまつなのからしあえ	ブルコギトッパブ 「ごはん」 ブルコギトッパブのぐ 牛乳 ワンタンスープ くきわかめのすのもの
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> パセリ チキンスープ コンソメ しお こしょう サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> とりにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="checkbox"/> カレールウ トマトピューレ トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース カレーご チキンスープ しお こしょう サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とりにく <input type="radio"/> がんもどき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しょうが こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん さとう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにく あかピーマン <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="triangle-up"/> にんにく サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごまあぶら さとう こいくちしょうゆ せいしゅ コチジャン でんぶん
	<input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> しょうが せいしゅ たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> あかピーマン こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> サラダドレッシング こめず しお こしょう	<input type="checkbox"/> スティックドック トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース さとう みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> きびなごカリカリフライ <input type="triangle-up"/> きりぼしだいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり しお <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ こめず さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ストロベリーフレッシュ	<input type="checkbox"/> ごぼう <input type="radio"/> だいず <input type="radio"/> かえりちりめん <input type="radio"/> くきわかめ <input type="checkbox"/> てんぷらこ しお あぶら
	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
こんだて	ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 もちむぎふしめんじる さわらのゆであんかけ たけのこのおかか デコボン	パン 牛乳 ポークビーンズ スペインふうオムレツ れんこんサラダ	ごはん 牛乳 わかめのみそしる あわじたまねぎコロッケ きんぴらごぼう	ごはん 牛乳 ひめじおでん とりにくのスパイスやき キャベツのあますいため	ごはん 牛乳 にくだんごのスープ チャプチェ ポテトほうれんソテー
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> もちむぎめんじる <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ うすくちしょうゆ こんぶ(だし) けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく あかワイン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> だいず トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース さとう ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> こんこやく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> あつあげ <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん しょうが けずりぶし(だし)	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> にくだんご <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう
	<input type="radio"/> さわら しお みりん うすくちしょうゆ せいしゅ ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> スペインふうオムレツ <input type="triangle-up"/> れんこん こめず <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング うすくちしょうゆ しお こしょう	<input type="checkbox"/> あわじたまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> さつまあげ <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="triangle-up"/> しょうが こいくちしょうゆ みりん <input type="triangle-up"/> さとう しょうが けずりぶし(だし)	<input type="radio"/> ぎゅうにく しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお こしょう
<input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> さつまあげ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> さやえんどう <input type="radio"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング うすくちしょうゆ しお こしょう	<input type="checkbox"/> あぶら <input type="radio"/> さとう みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="triangle-up"/> さとう しょうが けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> キヤベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> やきぶた こめず さとう しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> パター しお こしょう

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和3年度4月分(4/12~4/30) 姫路市教育委員会

4月26日(月)		4月27日(火)		4月28日(水)		4月30日(金)		4月平均 栄養量 (小学校4年生)			
ごはん	牛乳	ミニアップルパン	牛乳	おやこどん 「ごはん」 「おやこどんのく」 牛乳	わかめごはん	牛乳	はるさめスープ	あげぎょうざ	アスパラとぎょうじゅうのいためもの	エネルギー	660kcal
カレーにくじゃが	さけのしおやき	わふうスパゲティ	とりにくのパーベキューソース	やさししゃも	はるさめ	はるさめ	あげぎょうざ	あげぎょうざ	あげぎょうざ	たんぱく質	25.2g
ごまたくあん		ひじきのいためサラダ		ポイルサラダ (ちゅうかドレッシング)	おやこどん					脂質	26.2%
ごはんだて	牛乳	ミニパン	ドライアップル	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	カルシウム	326mg
ごはんだて	ごはんだて	スパゲティ	ベーコン	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	鉄	2.6mg
ごはんだて	ごはんだて	たまねぎ	ほうれんそう	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ビタミン	A 224μgRAE
ごはんだて	ごはんだて	にんじん	にんじん	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	B1 0.40mg	
ごはんだて	ごはんだて	エリンギ	エリンギ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	B2 0.53mg	
ごはんだて	ごはんだて	しめじ	しめじ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	C 27mg	
ごはんだて	ごはんだて	コンソメ	コンソメ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	食塩相当量	2.4g
ごはんだて	ごはんだて	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	食物繊維	6.2g
ごはんだて	ごはんだて	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	マグネシウム	88mg
ごはんだて	ごはんだて	さとう	さとう	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	亜鉛	3.2mg
ごはんだて	ごはんだて	みりん	みりん	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	かしょう	かしょう	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	サラダあぶら	サラダあぶら	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	とりにく	せししゅう	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	しお	しお	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	かしょう	かしょう	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	たまねぎ	たまねぎ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	にんにく	にんにく	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	しょうが	しょうが	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	りんごピューレ	りんごピューレ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	トマトケチャップ	ウスターソース	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	ウスターソース	こいくちしょうゆ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	こいくちしょうゆ	みりん	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	さとう	さとう	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	レモンかじゅう	レモンかじゅう	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	キャベツ	キャベツ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	にんじん	にんじん	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	とうもろこし	とうもろこし	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	ひじき	ひじき	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	まぐろのあぶらづけ	うすくちしょうゆ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	サラダドレッシング	りんご酢	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	サラダあぶら	さとう	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	さとう	しお	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	しお	かしょう	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		
ごはんだて	ごはんだて	かしょう		ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて	ごはんだて		



姫路市(夢前学校給食センター)の学校給食

- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★ごはんの日は原則、月・水・木・金の週4回です。  
パンの日は原則、火の週1回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。  
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることを意識づけるために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。  
そば・落花生(ピーナッツ)・マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)
- ★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

夢前学校給食センター TEL.079-336-0355  
FAX.079-336-3716

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している「食品のアレルギー表示一覧」で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵: 乳製品: 小麦: そば:

落花生(ピーナッツ): えび: かに:

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに: