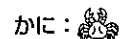
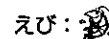
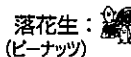
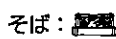
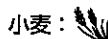


学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和3年度8・9月分(8/30~9/30) 姫路市教育委員会

	8月30日(月)	8月31日(火)	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月6日(月)
こんだて	なつやさいのカレーライス 「ごはん」 「なつやさいのカレー」 牛乳 くろまめさつま うめあえ ぶどうゼリー	スライスパン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグのソースやき ポイルやさい	ごはん 牛乳 やうふとなすのマーボーぶう やきししゃも きゅうりのすのもの	けいはん 「ごはん」 「けいはん(しる)」 「けいはん(く)」 きざみのり 牛乳 がね	わかめごはん 牛乳 とうがんとしょうがのスープ エスニックチキン はるさめのごますあえ	ごはん 牛乳 みそしる さんまのみぞれに くきわかめのすのもの
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> なす <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールウ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こんさいくろまめさつま <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> かんそううめ <input type="checkbox"/> ぶどうゼリー	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> スティックドック <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> どうもろこし <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> れいとうとうふ <input type="checkbox"/> なす <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> こもちししゃも <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> いかんてん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> きざみのり <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> じぼう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> とうがんとしょうが <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> じぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> さんまみぞれに <input type="checkbox"/> くきわかめ <input type="checkbox"/> せんざりかまぼこ <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま
	9月7日(火)	9月8日(水)	9月9日(木)	9月10日(金)	9月13日(月)	9月14日(火)
こんだて	パン 牛乳 フェジョアータ スペインふうオムレツ キャベツとツナのソテー りんごジャム	あんかけどん 「ごはん」 「あんかけどんのく」 牛乳 あけぎょうざ きゅうりのピリリづけ	ごはん 牛乳 たまご ぶたにくのジキンスカシため キャベツのしらすあえ れいとうみかん	もすくどん 「ごはん」 「もすくどんのく」 牛乳 にくじゃが たこナゲット	ごはん 牛乳 オニオンスープ ドライカレー ツナポテト	ミニキャロットパン 牛乳 イタリアンスパゲティ チーズのすりみまきやき フルーツカクテル
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> しろいんげんまめ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ポークフランク <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あかワイン <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> スペインふうオムレツ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> りんごジャム	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> けすりぶし(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎょうざ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しちみとうがらし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ヒーマン <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> レモンかじゅうり <input type="checkbox"/> りんごピューレ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> れいとうみかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もすく <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> たこいりナゲット	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> あかワイン <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> サラダレッシング <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ミニパン <input type="checkbox"/> クリスタルキャロット <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> ビーマン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チーズすりみまき <input type="checkbox"/> みかんシロップづけ <input type="checkbox"/> バインシロップづけ <input type="checkbox"/> おうとうシロップづけ <input type="checkbox"/> カクテルゼリー

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



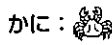
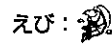
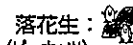
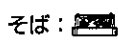
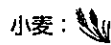
(ピーナッツ)

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和3年度8・9月分(8/30~9/30) 姫路市教育委員会

	9月15日(水)	9月16日(木)	9月17日(金)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月24日(金)		
こんだて	ごはん 牛乳 ごもくにまめ あじのおこしやき チャンプル	ぶたピリごはん 〔ごはん ぶたピリごはんのぐ 牛乳 ワンタンスープ じゃがいものマスタードあえ	~しよくいくのひ~ ごはん 牛乳 もちむぎふしめんじる さけのゆうあながけ なすのごまみそいため	~つきみこんだて~ ごはん 牛乳 きのこのみそしる さばのたつたあげ さしいものそぼろに つきみゼリー	ごはん 牛乳 にくだんこのスープ チャブチェ キャベツのあまずいため	ごはん 牛乳 サイコロおでん あつやきたまご こまつなとれんこんのソテー		
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> ごんぶ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> しおこし <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にはら <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンのかわ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> つぶマスタード <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリブオイル	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> もちむぎめんぶし <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごんぶ(だし) <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> ゆずかじゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> なす <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にほし(だし) <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> にくだんご <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> にはら <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> がんもどき <input type="checkbox"/> ごぼうだんご <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> ごんぶ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> だしまきたまご <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら		
	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)	8・9月平均 栄養量 (小学校4年生)	ビ タ ミ ン A 225μgRAE B1 0.40mg B2 0.53mg C 29mg		
こんだて	ごはん 牛乳 こうやどうふのオランダに ざわらのありまやき ポイルサラダ (ごまドレッシング)	パン 牛乳 かぼちゃとえだまめのスープ とりにくのハーブやき ココロサラダ	ごはん 牛乳 とんじる ちりめんのおりに かんびょうのたまごとし	ごはん 牛乳 はっぼうさい れんこんのはさみあげ はりはりづけ			エネルギー 649kcal	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こうやどうふ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> さんしょう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ごまドレッシング	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> マジックソルト <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> ワインぶどうちゅうみりょう <input type="checkbox"/> オリブオイル <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にほし(だし) <input type="checkbox"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> かんびょう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> れんこんはさみあげ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> きりぼしだいごん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず	たんぱく質 25.4g 食塩相当量 2.3g	脂質 25.3% 食物繊維 5.6g	カルシウム 332mg マグネシウム 88mg	鉄 2.5mg 亜鉛 3.1mg
	~地産地消の推進~ 姫路市の学校給食では、姫路市産、兵庫 県産の食材を優先して使用する地産地消の 取組を推進しています。この取組の一環と して、姫路市農政総務課の協力により、9月 からすべての小・中・義務教育・特別支援 学校で姫路市産たまねぎを献立に取り入れ ます。また、10月、11月の「食育の日」には、 全市一斉に学校給食の献立に姫路市産たま ねぎを使用します。学校給食に使用するこ とにより、地産地消及び食育の 推進を図り、姫路市産たまねぎ の消費拡大を啓発していきます。							

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)