

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和4年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月18日(月)
こんだて	スライスパン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグのソースやき コロコロサラダ	チキンカレーライス 〔ごはん〕 チキンカレー 牛乳 きびなごフライ キャベツのあまじりいため さくらゼリー	ごはん 牛乳 はるさめスープ ぶたにくのしょうがいため はくさいとツナのソテー	ごはん 牛乳 とりのすきやき くるまめさつま きりぼしだいごんのサラダ	ごはん 牛乳 とんじる れんごんのかきあげ マカロニサラダ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> カレールウ <input type="checkbox"/> トマトピューレ トマトケチャップ しお とんかつソース ウスターソース カレーご チキンスープ しお ごしょう サラダあぶら	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ ちゅうかスープのもと しお ごしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> やきどうぶ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぶかかねぎ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> とうぶ <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ (にぼし(だし)) <input type="checkbox"/> れんごん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> てんぷらご しお <input type="checkbox"/> あぶら
	<input type="checkbox"/> スティックドック トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース さとう みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ	<input type="checkbox"/> チキンスープ しお ごしょう サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> あかピーマン こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> きりぼしだいごん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ ごめず さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> こんさいくるまめさつま
	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお ごしょう	<input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パーコン ごめず <input type="checkbox"/> さとう しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さくらゼリー	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さくらゼリー	<input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ ごめず うすくちしょうゆ さとう しお ごしょう	<input type="checkbox"/> きりぼしだいごん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ ごめず さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら
4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月25日(月)	
こんだて	-しよくいくのひ-	ごはん 牛乳 とうにゅうシチュー とりにくのスパイスやき ごぼうのごまソテー	ごはん 牛乳 はくさいスープ いわしのにつけ やさしいため	ごはん 牛乳 ひめじおでん ハムステーキ にびたし	ごはん 牛乳 キャベツのみそしる あわじたまねぎコロケ きんぴらごぼう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳
	<input type="checkbox"/> もちむぎめんぶし <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ うすくちしょうゆ こんぶ(だし) けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> パーコン <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> あおだいず <input type="checkbox"/> しろいんげん <input type="checkbox"/> きんときまめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> コーンペースト <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごめこ <input type="checkbox"/> とうにゅう チキンスープ しお ごしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ しお ごしょう	<input type="checkbox"/> きゅうりにく <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> しょうが けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> とりつくね <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ (にぼし(だし)) <input type="checkbox"/> あわじたまねぎコロケ <input type="checkbox"/> あぶら
	<input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> しろみそ <input type="checkbox"/> さとう みりん せいしゅ さんしょう	<input type="checkbox"/> とりにく しお ごしょう マジックソルト ワインぶちょうみりょう	<input type="checkbox"/> いわししょうがに	<input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ みりん けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> あわじたまねぎコロケ <input type="checkbox"/> あぶら
<input type="checkbox"/> とりにく せいしゅ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> グリンピース うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう みりん <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> テコポン	<input type="checkbox"/> とりにく しお ごしょう マジックソルト ワインぶちょうみりょう <input type="checkbox"/> ごぼう ごめず <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> なら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお ごしょう こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こまつな しお <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ みりん けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいしかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:

えび:


かに:

(ピーナッツ)

		4月26日(火)		4月27日(水)		4月28日(木)		4月平均 栄養量 (小学校4年生)		
こんだて		ミニくるごとうパン 牛乳 イタリアンスpaguティ さけのハーブやき コーンキャベツ		ごはん 牛乳 トック タッカルビ わかめのナムル		ごはん 牛乳 カレーにくじゃが チーズのすりみまきやき ひじきのいためサラダ		エネルギー	624kcal	
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ミニパン <input type="checkbox"/> くるごとう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> 牛乳	たんぱく質	25.0g	
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> トック	<input type="checkbox"/> ぶたにく	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> こんにゃく	脂質	27.0%	
	<input type="checkbox"/> スpaguティ	<input type="checkbox"/> きゅうにく	<input type="checkbox"/> たまご	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> グリンピース	カルシウム	322mg	
	<input type="checkbox"/> ぶたにく	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> たまご	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> はなご	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	鉄	2.2mg	
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たけのこ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> はなご	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	ビタミン	A	207μgRAE
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> さとう		B1	0.39mg
	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトピューレ	<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごしょう		B2	0.51mg
	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> トマトピューレ	<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> サラダあぶら		C	34mg
	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> とりにく	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> いら	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> にんにく	食塩相当量	2.3g
	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> いら	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	食物繊維	5.8g
<input type="checkbox"/> トマトピューレ	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> コチジャン	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> チキンスープ	マグネシウム	84mg	
<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> コチジャン	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> まあぶら	亜鉛	3.1mg	
<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> まあぶら	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> サラダあぶら			
<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> きわかめ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> まあぶら	<input type="checkbox"/> しお			
<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> ま	<input type="checkbox"/> ごま							

ご入学、ご進級 おめでとうございます。


姫路市(夢前学校給食センター)の学校給食

- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★ごはんの日は原則、月・水・木・金の週4回です。
パンの日は原則、火の週1回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。
- ★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。




夢前学校給食センター TEL.079-336-0355
FAX.079-336-3716




特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している「加工食品アレルギー表示一覧」で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵:  乳製品:  小麦:  そば: 

落花生:  えび:  かに: 

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)