

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和5年度5月分(5/1~5/31) 姫路市教育委員会

| | 5月1日(月) | 5月2日(火) | 5月8日(月) | 5月9日(火) | 5月10日(水) | 5月11日(木) |
|-----------|--|--|--|---|--|---|
| こんだて | ごはん 牛乳 とんじる いわしフライ にんじんシリシリ | パン 牛乳 オンスープ とりにくのブロンスぶう コロコロサラダ いちごジャム | ーこどものひこんだてー ごはん 牛乳 さわらにわん かつおのごまみそがらめ はりはりづけ かしわもち | わかめごはん 牛乳 キムチスープ タッカルビ ごまツナサラダ | ごはん 牛乳 とうにゅうじる さばのみそに ひじきとコーンのいために | ごはん 牛乳 カレーうどん しらすたまごやき ピクルス |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> いわしかりかりフライ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら | <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> パザルペースト <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> いちごジャム | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> さやえんどう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input type="checkbox"/> かつお <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こま <input type="checkbox"/> きりぼしだいごん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> かしわもち | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ねぶかやねぎ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にはら <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にはら <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> コチジャン <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> からしこ <input type="checkbox"/> しお | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> しろみそ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> カレールー <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> しらすのたまごせ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> つばマスタード |
| | 5月12日(金) | 5月15日(月) | 5月16日(火) | 5月17日(水) | 5月18日(木) | 5月19日(金) |
| こんだて | おやこどん [ごはん おやこどんのく 牛乳 ちりめんたさいすのいりに やさしいため | ごはん 牛乳 ワントンスープ にらじゃが ごぼうのごまソテー | パン 牛乳 あさりチャウダー チリコンカン ポリアルサラダ (かんきつドレッシング) | ごはん 牛乳 サイコロおでん さわらのしおこうじやき もちむぎめんサラダ | ごはん 牛乳 ちゅうかぶうコーンスープ シューマイ アスパラとぎゅうにくのいためのもの | ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 わかめスープ みそかつ ただけのこのおかか |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> いりだいたいす <input type="checkbox"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> にはら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ワントンのかわ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にはら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら | <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> あさり <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> コーンペースト <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> だいたいす <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チリパウダー <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> かんきつドレッシング | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かんぼどき <input type="checkbox"/> おぼろだんご <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> しおこうじ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> もちむぎめんぶし <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> コーンペースト <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ポークシューマイ <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> チキンカツ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さやえんどう <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をとのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

| | 5月22日(月) | 5月23日(火) | 5月24日(水) | 5月25日(木) | 5月26日(金) | 5月29日(月) | |
|---|--|---|--|--|--|--|---|
| こんだて | ハヤシライス 「ごはん」 ハヤシライスソース 牛乳 たこナゲット パンパンジー | ミニパン 牛乳 わふうスパゲティ あじのスパイスやき フルーツカクテル | ごはん 牛乳 わかたけじる とりにくのくろすあん じゃがいものナムル | ぶたピリごはん 「ごはん」 ぶたピリごはんのぐ 牛乳 にくだんこのスープ マカロニサラダ | ごはん 牛乳 はつぼうさい ハンバーグのてりやき うめあえ | ごはん 牛乳 やさいのうまに さばのありまやき ごまつなのからしあえ | |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> あかワイン <input checked="" type="radio"/> にんにく <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> エリンギ <input checked="" type="radio"/> グリンピース <input checked="" type="radio"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ごむぎこ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たこいりナゲット <input checked="" type="radio"/> ささみのあぶらづけ <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> しょうが | <input type="checkbox"/> ミニパン <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> ほうれんそう <input checked="" type="radio"/> エリンギ <input checked="" type="radio"/> しめじ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> ワインふうちようみりょう <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="radio"/> みかんシロップづけ <input checked="" type="radio"/> バインシロップづけ <input checked="" type="radio"/> おうとうシロップづけ <input type="checkbox"/> カクテルゼリー | <input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> たけのこ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> ピーマン <input type="checkbox"/> くらす <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダあぶら | <input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> せいしゆ <input checked="" type="radio"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> にくだんこ <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> チンゲンサイ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> こやし <input checked="" type="radio"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> マカロニ <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> きゅうり <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> とうもろこし <input checked="" type="radio"/> チキンナム <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> えび <input checked="" type="radio"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> しょうが <input checked="" type="radio"/> たけのこ <input checked="" type="radio"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> とりとんバーグ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input checked="" type="radio"/> だいごん <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="radio"/> かんそううめ | <input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> がんもどき <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> さやいんげん <input checked="" type="radio"/> たけのこ <input checked="" type="radio"/> しょうが <input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> ざんしよ <input checked="" type="radio"/> ごまつな <input checked="" type="radio"/> もやし <input checked="" type="radio"/> にんじん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> からしこ | |
| こんだて | アップルパン 牛乳 トマジヤが とりにくのスタミナやき ごぼうサラダ | ごはん 牛乳 すましじる ぶたにくのジギスカンいため いんげんのかきあげ | 5月平均 栄養量 (小学校4年生) | | | がつ たんご せっく 5月5日は「端午の節句」 | |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> ドライアップル <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> にんにく <input checked="" type="radio"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> トマト <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんにく <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> いちみつとうからし <input type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="radio"/> ごぼう <input checked="" type="radio"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しろみそ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ | <input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> えのきたけ <input checked="" type="radio"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> しょうが <input checked="" type="radio"/> にんにく <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> ピーマン <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="radio"/> レモンかじゅう <input checked="" type="radio"/> りんごピューレ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="radio"/> さやいんげん <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> ピッコロハム <input type="checkbox"/> てんぶらこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> あぶら | | | | エネルギー 623kcal たんぱく質 25.9g 脂質 27.6% カルシウム 319mg 鉄 2.3mg ビタミン A 234μgRAE B1 0.39mg B2 0.53mg C 21mg 食塩相当量 2.4g 食物繊維 5.5g マグネシウム 85mg 亜鉛 3.0mg | 「端午の節句」は五節句のひとつで、男の子の成長を願ってお祝いをする日でしたが、現在は「こどもの日」として、すべてのこども達の成長と健康を願います。 こいのぼりや五月人形をかざり、「かしわもち」や「ちまき」を食べてお祝います。 おうちでも季節の行事を取り入れて、日本文化を体験してみましょう。 また5月は、旬の食材の「たけのこ」や「かつお」、「グリーンアスパラガス」などを取り入れた献立が登場しますよ! |
| 学校給食費について 令和5年度の給食費は、市が6月から徴収します。 納期は各月末となります。 6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。 | | | | | | | |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

