

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和5年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
こんだて	ごはん 牛乳 ぎょうざスープ にくみそピーンズ ジャーマンポテト	はとくちのけんこうしょうかんこんだて ごはん 牛乳 カムジャタン ちりめんのいりに きゅうりのすのもの	ごはん 牛乳 フェジョアード あじのこうそうやき コーンキャベツ	ミニパン 牛乳 ソースパグティ オムレツのトマトソース フルーツカクテル	ごはん 牛乳 スープカレー かぼちゃコロッケ ポイルサラダ (ちゅうかドレッシング)	あぶたまどん [ごはん あぶたまどんのぐ 牛乳 とりにくのゆずかおりやき あおないため
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スープぎょうざ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> だいす <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ししいたけ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> コチジャン <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> かえりちりめん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> いかかてん <input type="checkbox"/> こま <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> しろいんげんまめ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンフランク <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あかワイン <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> ワインふうちよみりょう <input type="checkbox"/> パザルペースト <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> くるこしょう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ミニパン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパグティ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> あおさこ <input type="checkbox"/> ブルーンオムレツ <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> パザルペースト <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> みかんシロップづけ <input type="checkbox"/> バインシロップづけ <input type="checkbox"/> おうとうシロップづけ <input type="checkbox"/> カクテルゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ちゅうかドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> さとう
	6月9日(金)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)
こんだて	ごはん 牛乳 とんじる いわしのうめに ツナポテト	ごはん 牛乳 とうがンスープ いかのいそべあげ なすのごまみそいため	ミニくろざとうパン 牛乳 ながさきさらうどん キャベツとりのハンバーグ ピクルス	なめし 牛乳 ビーフンスープ やさいとわかめのとうふよせ だいすのいそに	ごはん 牛乳 こうやどろふのオランダに さわらのこうみやき マカロニサラダ	ごはん 牛乳 コーンスープ ドライカレー キャベツとツナのソテー
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> こぼろ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごんにやく <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> いわしうめに <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> まくろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> とうがん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> ししいたけ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> あおさこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> なす <input type="checkbox"/> こぼろ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> ミニパン <input type="checkbox"/> くるざとう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さらうどんめん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> なると <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> ししいたけ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> キャベツいりひらつくね <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> つぶマスタード	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> なめしのもと <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> やさいとわかめのとうふよせ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> だいす <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> ごんにやく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こうやどろふ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> ししいたけ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> いちみつとうがらし <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> コーンペースト <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいす <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> あかワイン <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> まくろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:
(ピーナッツ)

えび:

かに:

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和5年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月26日(月)									
こんだて	ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 ぼちる とびうフライ おかひじきのサラダ	ごはん 牛乳 サンダータン けいちゃんやき きんぴらごぼう	なつやさいのカレーライス 「ごはん」 なつやさいのカレー 牛乳 チーズのすりみまきやき キャベツのあまずしいため	ごはん 牛乳 とりにくフォー チンジャオロウスウ りっちゃんのサラダ れいとうみかん	ごはん 牛乳 もすくじる やきとりふういため じゃがいものきんぴら	ごはん 牛乳 みそしる チャプチェ チンゲンサイとえびのソテー									
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> とびうフライ <input type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> おかひじき <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> からしこ <input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> やきぶた <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> みるん <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> トウモロコシ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> さつまあげ <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> たら <input checked="" type="checkbox"/> レモンかじゅう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールウ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> チーズすりみまき <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> フォー <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> たら <input checked="" type="checkbox"/> レモンかじゅう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> あかピーマン <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みるん <input checked="" type="checkbox"/> オイスターソース <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> チキンハム <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こんぶ <input checked="" type="checkbox"/> かつおぶし <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> れいとうみかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> もすく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たら <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> えび <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら									
こんだて	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	6月平均 栄養量 (小学校4年生)										
こんだて	さばサンド 「スライスパン」 あげさばのマリネ 牛乳 ミネストローネ キャベツのカレーふうみ	ごはん 牛乳 にこじ エスニックチキン きりぼしだいごんのいためナムル	ロコモコ 「ごはん」 ロコモコ(ハンバーグ) ポイルやさい 牛乳 だいごんとしょうがのスープ	ごはん 牛乳 すきやきふうに きびなごフライ はるさめのこめずあえ	<table border="1"> <tr> <td rowspan="3">ビタミン</td> <td>A</td> <td>226μgRAE</td> </tr> <tr> <td>B1</td> <td>0.37mg</td> </tr> <tr> <td>B2</td> <td>0.52mg</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>26mg</td> </tr> </table>		ビタミン	A	226μgRAE	B1	0.37mg	B2	0.52mg	C	26mg
ビタミン	A	226μgRAE													
	B1	0.37mg													
	B2	0.52mg													
C	26mg														
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> さば <input checked="" type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みるん <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> マカロニ <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> ざやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> トマトピューレ <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> パサルペースト <input type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> だいごん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> さつまあげ <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> やきぶた <input checked="" type="checkbox"/> きりぼしだいごん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たら <input checked="" type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> とりとんバーグ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> だいごん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> やきとうふ <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みるん <input type="checkbox"/> きびなごカリフライ <input type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<p>6月平均 栄養量 (小学校4年生)</p> <p>エネルギー 622kcal</p> <p>たんぱく質 25.3g 食塩相当量 2.3g</p> <p>脂質 27.5% 食物繊維 5.3g</p> <p>カルシウム 327mg マグネシウム 83mg</p> <p>鉄 2.2mg 亜鉛 3.1mg</p>										
<p>6月4日~10日は「歯と口の健康週間」</p> <p>よくかんで食べることは、むし歯を予防するためにとっても大切です。</p> <p>給食では、よくかむことを意識できよう、かみごたえのある献立に力をつけています。</p> <p>白頭から歯みがきをした後、よくかんで食べたりして、健康な歯を守りましょう。</p>															

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…なつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)