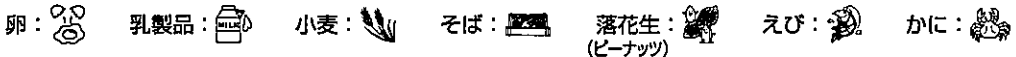


学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和4年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月18日(月)
こんだて	ーにゅうがくおめでとうこんだてー ごはん 牛乳 わかめスープ いたのてんぷら おいわいデザート	いりこなめし 牛乳 たけのこのスープ コロッケ ポイルキャベツ ソース	ごはん 牛乳 かんとうに もやしのごまあえ	ごはん 牛乳 みそしる しずのてんぷら きりほしだいこんのもの	ごはん 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ チーズ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> けいにく <input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> せいしゅ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> わかめ <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> チキンスープ <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> しお <input checked="" type="radio"/> こしょう <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにく <input checked="" type="radio"/> にんにく <input checked="" type="radio"/> しょうが <input checked="" type="radio"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> もやし <input checked="" type="radio"/> ほうれんそう <input checked="" type="radio"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> おいわいデザート	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="radio"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="radio"/> ひろしまな <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> たけのこ <input checked="" type="radio"/> ベーコン <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> もやし <input checked="" type="radio"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> コロッケ <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ソース	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにく <input checked="" type="radio"/> さつまあげ <input checked="" type="radio"/> うずらたまご <input checked="" type="radio"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> あぶらあげ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> はねぎ <input checked="" type="radio"/> わかめ <input checked="" type="radio"/> みそ <input checked="" type="radio"/> にぼし(だし) <input checked="" type="radio"/> しず <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> てんぷらこ <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> きりほしだいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ハンバーグ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="radio"/> チーズ
こんだて	ーしょくいくのひー ひじきごはん 牛乳 とうふじる こえびのてんぷら	ごはん 牛乳 カイン・ザウ ジャーマンポテト そばろ	ごはん 牛乳 いそかじる さばのみそに きんぴらそば	おやこどんぶり 牛乳 キャベツのしらすあえ	ごはん 牛乳 ポークビーンズ アスパラガスのソテー ヨーグルト
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ひじき <input checked="" type="radio"/> きくらげ <input checked="" type="radio"/> かつおぶし <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> あぶらあげ <input checked="" type="radio"/> わかめ <input checked="" type="radio"/> しいたけ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="radio"/> えび <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> てんぷらこ <input checked="" type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> ナンブラー <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> あおさ <input checked="" type="radio"/> こんぶ <input checked="" type="radio"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="radio"/> さば <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> あかみそ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="radio"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="radio"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> だいず <input checked="" type="checkbox"/> トマトピューレ <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ポークフランク <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="radio"/> ヨーグルト

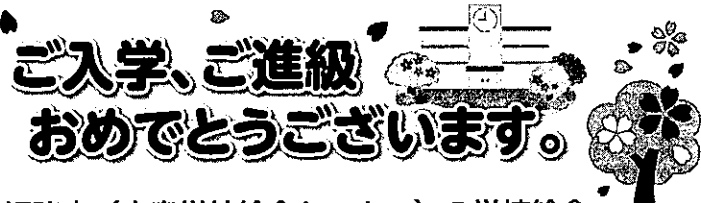
○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)

4月26日(火)		4月27日(水)		4月28日(木)		4月平均 栄養量 (小学校4年生)	
ごはん 牛乳 ちゅうかスープ チャップチェ かんこくのり		わかめごはん 牛乳 どうもろこしのスープ ちぬのエスカパーージュ		カレーライス 牛乳 チキンサラダ ふくしんづけ		エネルギー	621kcal
<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> こま <input type="checkbox"/> こまあぶら <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> かんこくのり		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="radio"/> たまご <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> ちぬ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="triangle-up"/> あかピーマン <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> えび <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> チャツネ <input type="radio"/> だっしふんこゆう <input type="radio"/> こなチーズ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> けいにくのあぶらづけ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> りんごす <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="triangle-up"/> ふくしんづけ		たんぱく質	25.0g
						脂質	29.0%
						カルシウム	326mg
						鉄	2.3mg
						ビタミン	
						A	215μgRAE
						B1	0.33mg
						B2	0.52mg
						C	29mg
						食塩相当量	2.4g
						食物繊維	4.4g
						マグネシウム	87mg
						亜鉛	3.2mg



姫路市(家島学校給食センター)の学校給食

- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

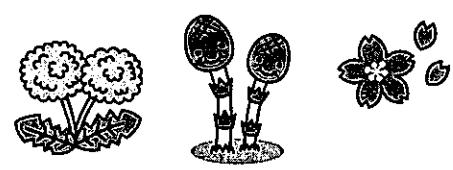
使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は で表示しています。

加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵: 乳製品: 小麦: そば:

落花生(ピーナッツ): えび: かに:



○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)