

令和2年度 第2回市政モニター・アンケート調査結果

◆ 調査テーマ

「新しい生活スタイル」について、新型コロナウイルス感染症の影響で、みなさんが日々の生活の中で工夫したこと

◆ 調査期間

令和2年9月1日（火）～ 令和2年9月30日（水）

◆ 調査方法

対象・人数 ひめじプラス市政モニター 50人

調査方法 姫路市公式アプリ「ひめじプラス」を通じてアンケートに回答

回収率 36%(18名)

◆ その他

記述式の意見については、原則記載のまま掲載しておりますが、一部主旨を変えない程度に、要約・加筆・言い換えしてある場合があります。

| ジャンル | 内容 |
|------|--|
| 買い物 | <ul style="list-style-type: none">・出来るだけまとめ買いをし、あまり出歩かなくていいようにしました。・買い物は人の多い時間を避け、週一まとめ買いに留めています。野菜は日持ちするように、農産物直売所で朝採れ野菜を買っています。(美味しいし日持ちするし安いしおすすめです。)日持ちしにくい葉物野菜から使うように心がけています。・買い物後は必ずエコバッグを中性洗剤で洗濯しています。・まとめ買いやネットショッピングを増やした。スーパーに行く時は人の多い時間を避けた。・事前にチラシチェックして、買うものは決めておきます。・車に夫と子どもを待たせて、店内はひとりでいきます。・子どもが小さいので、土日祝日以外は外出もしません。・買い物は一人で、短時間で済みます。・長居せず必要なものだけを購入し、すぐに帰る。・買い物を開店すぐや夜などの人の少ない時間帯に行っていた。・まとめて買い物 |

| | |
|----|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ・実家が近いので、週に一度子供を預けて自宅と実家の分との2家族分を一気に買い物しています。 ・セルフレジをできるだけ利用した。 ・キャッシュレスをできるだけ利用した。 ・今まで店内でいたただいたような飲食店のテイクアウトを初めて利用した。 ・できるだけまとめ買い ・店員さん、周りの人の親切に感謝を伝える(小さい子連れ且つ妊娠中なので親切にしてもらったことが多いのもあって)。コロナ禍でも、姫路で買い物中に嫌な思いはしたことないです。ありがたいです。 ・買い物は、人の少ない時間帯に行くよう心がけた。 |
| 生活 | <ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ人の少ない場所、時間帯を選んで外でも遊んだ。家の前の川沿いを散歩したり、小さい公園をあえて選んだり。日が暮れてから夫も一緒に公園で遊ぶのが、貸し切り状態で非日常感もあって意外と楽しく過ごせました。あと、自然観察の森は比較的人に会うことも少ないし、鹿と会えるし、コロナが流行し始めてからよく利用しています。 ・室内で遊べるおもちゃを緊急事態宣言の前に買い足して、家でも少しでも遊べるようにした。トランポリンが大ヒット。久々にレンタルDVDを利用し、子どもがテレビにも飽きないようにしている。 ・子どもの好みそうなマスクを頑張って作った。 ・楽しい手洗いの動画を見せて、手洗い技術を向上させた(我が子はピコ太郎がうけた) ・家の不用品整理を行い、外出を控えた。 ・外出を控え、家でじっくりやれることを行った。 ・新しい生活様式に対応するため、パソコンの新しい知識を身につける学習を始めた。 ・これからの生活様式を見直しを行うため、とりあえず不要なものを片付け、シンプルな生活を目指す。 ・外での食事を減らした。 ・大阪へは、行かないようにした。 ・外食が減った分、家族みんなで調理しながら楽しく食事できるように工夫した。たこ焼きパーティーや手作りピザパーティー、ホットプレートで焼肉パーティーなど。 ・ドアノブ、テーブルなどの消毒をこまめにする。 ・洗濯は殺菌作用のある洗剤を使う。 ・免疫力を高めるために栄養のある食事を作る。 |
| 仕事 | <ul style="list-style-type: none"> ・小学校の休校期間中は仕事(パート)をお休みさせてもらいました。 ・移動の機会をできるだけ減らした(オンライン会議が増えた)。 ・移動時間をずらした。ラッシュアワーに重ならないようにした。もちろん、マスクを常時着用 ・在宅勤務日を増やし、また通勤する時は極力人混みを避けて歩きました。 |