

令和4年度 第3回市政モニターアンケート調査結果

1 アンケート内容

(1) アンケートテーマ

スポーツ活動・運動習慣に関するアンケート(所管課:スポーツ振興室)

(2) アンケート目的

新型コロナウイルス感染症の影響により社会情勢や市民の生活様式が変化するなか、スポーツ活動・運動習慣に関する市民の意識や実践状況、施策ニーズなどを把握し、今後の施策を考える上での資料とするため

(3) アンケート項目

15項目

- ・運動やスポーツを行う頻度
- ・運動やスポーツを行う時間帯
- ・運動やスポーツをどこの施設で行うか
- ・運動やスポーツをどのような形で行うか
- ・運動やスポーツを行う目的 等

(4) アンケート対象

令和4年度市政モニター(172名)

令和4年度高校生モニター(49名)

(5) アンケート方法

姫路市公式アプリ「ひめじプラス」のアンケート機能を活用

(6) アンケート期間

令和4年11月14日(月)から令和4年11月30日(水)まで

2 回答状況

(1) 有効回答数

162

(2) 回答率

73.3%

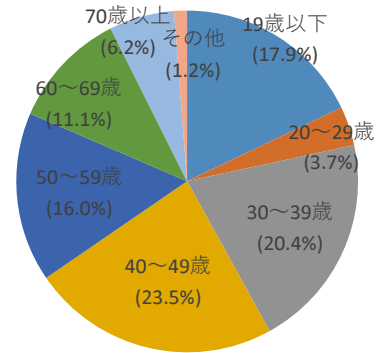
(3) 回答集計

次ページ以降のとおり

アンケート回答者の属性

年齢

19歳以下	29	(17.9%)
20～29歳	6	(3.7%)
30～39歳	33	(20.4%)
40～49歳	38	(23.5%)
50～59歳	26	(16.0%)
60～69歳	18	(11.1%)
70歳以上	10	(6.2%)
その他	2	(1.2%)



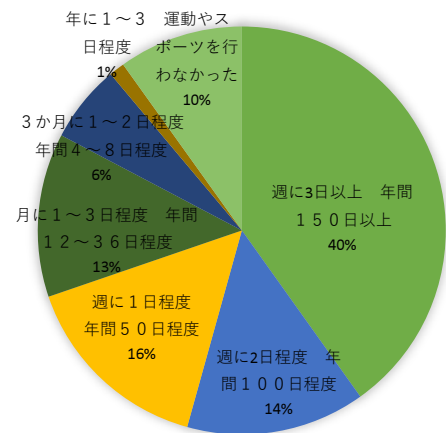
性別

男性	45	(27.8%)
女性	113	(69.8%)
その他	4	(2.5%)

質問1

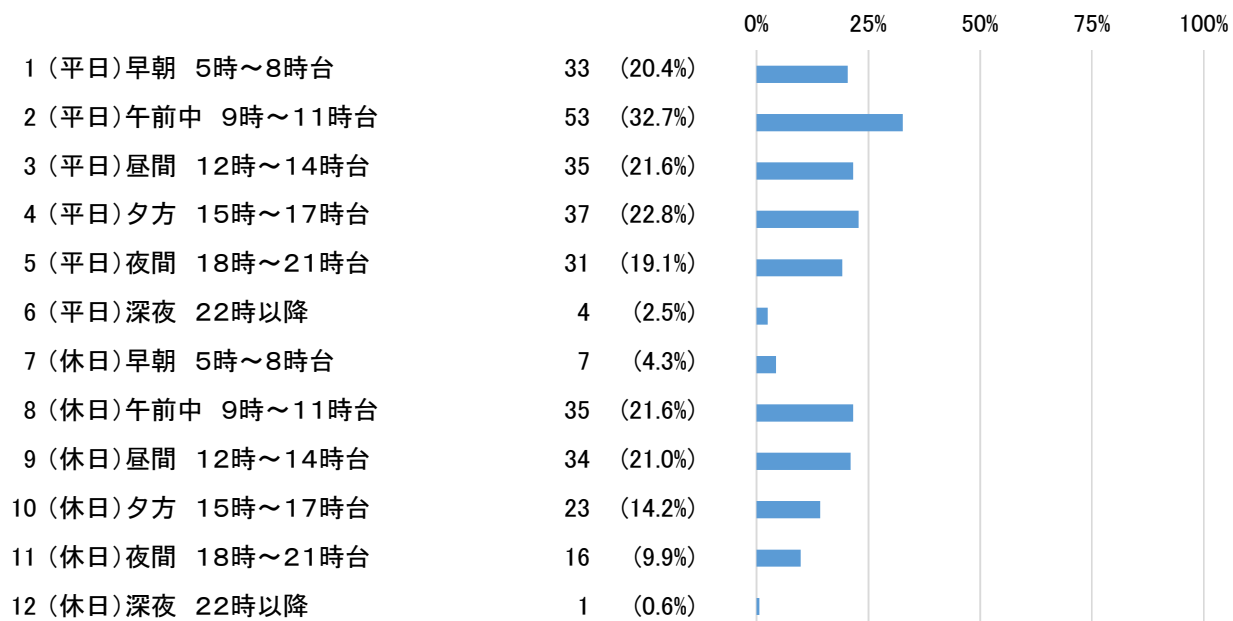
この1年間(令和3年10月1日～令和4年9月30日)に、1日に合計30分以上の運動(日常の歩行や自転車を含む)やスポーツを、どのくらいの頻度でおこないましたか。

1 週に3日以上 年間150日以上	65	(40.1%)
2 週に2日程度 年間100日程度	23	(14.2%)
3 週に1日程度 年間50日程度	25	(15.4%)
4 月に1～3日程度 年間12～36日程度	21	(13.0%)
5 3か月に1～2日程度 年間4～8日程度	10	(6.2%)
6 年に1～3日程度	2	(1.2%)
7 運動やスポーツを行わなかった	16	(9.9%)



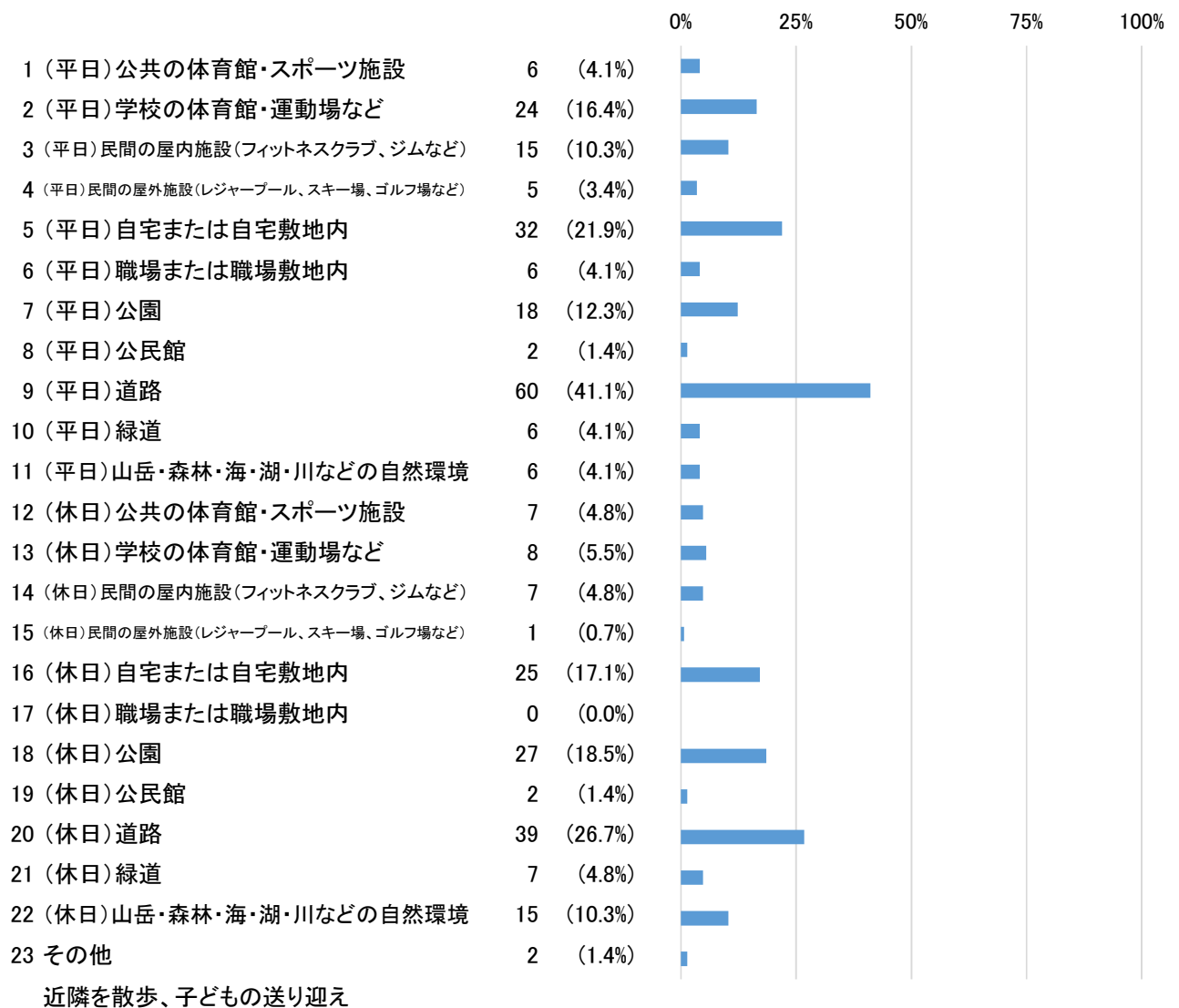
質問2

運動やスポーツを行う主な時間帯はいつですか。問1で「7 運動やスポーツを行わなかった」を回答された方は、今後、運動やスポーツを行うとしたら時間帯はいつかお答えください(複数回答可)



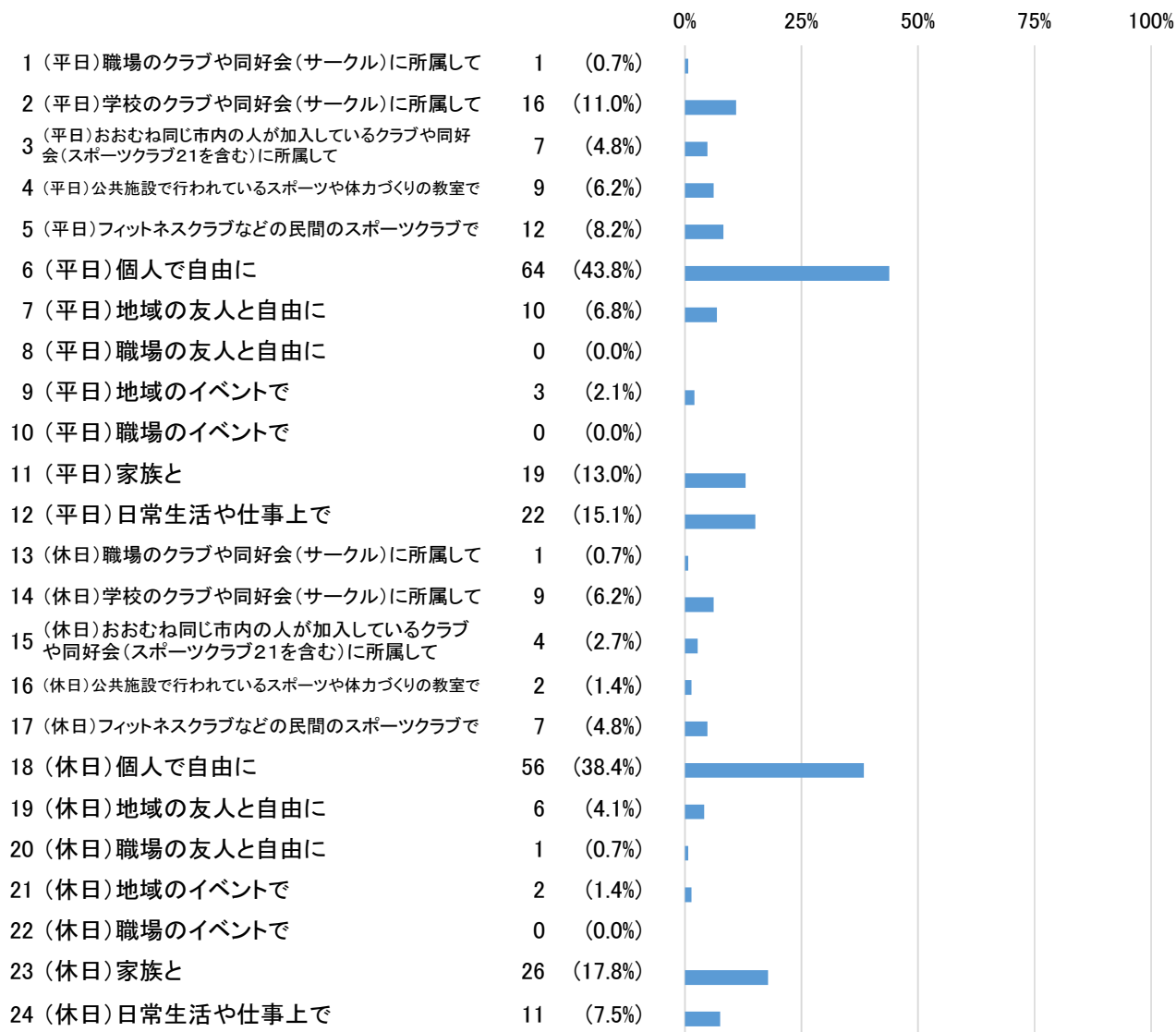
質問3

問1で1～6のいずれかを回答された方に伺います。主にどの施設で運動やスポーツを行いましたか(複数回答可)



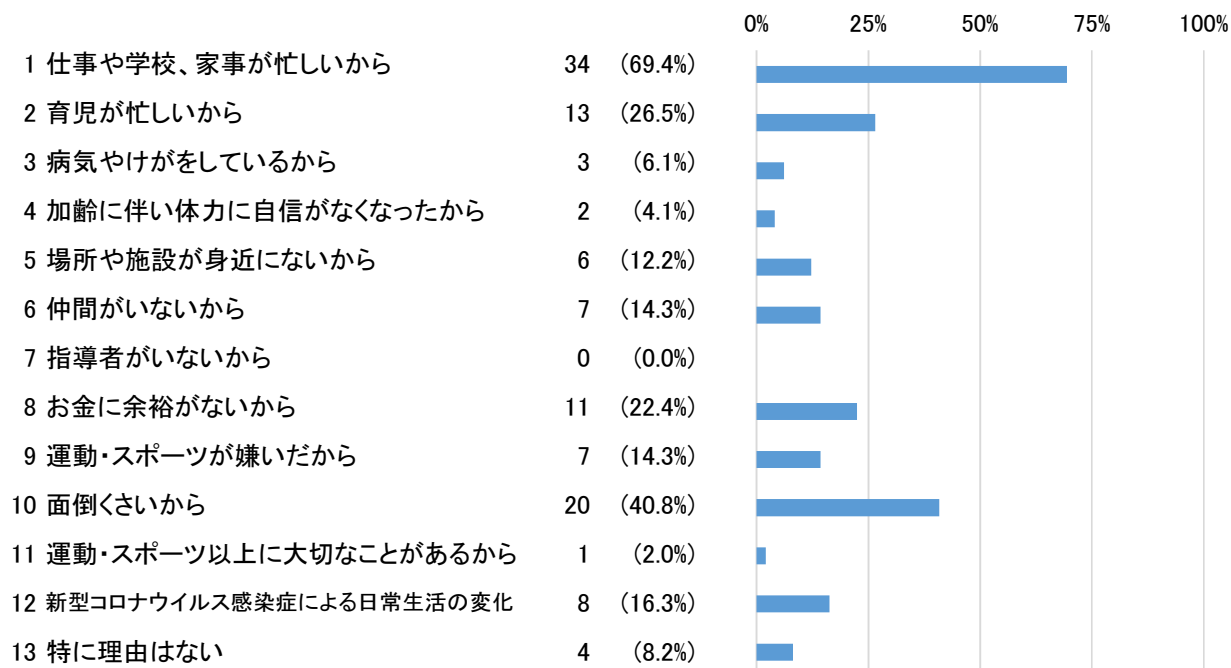
質問4

問1で1～6のいずれかを回答された方に伺います。運動やスポーツを主にどのような形で実施しましたか
(複数回答可)



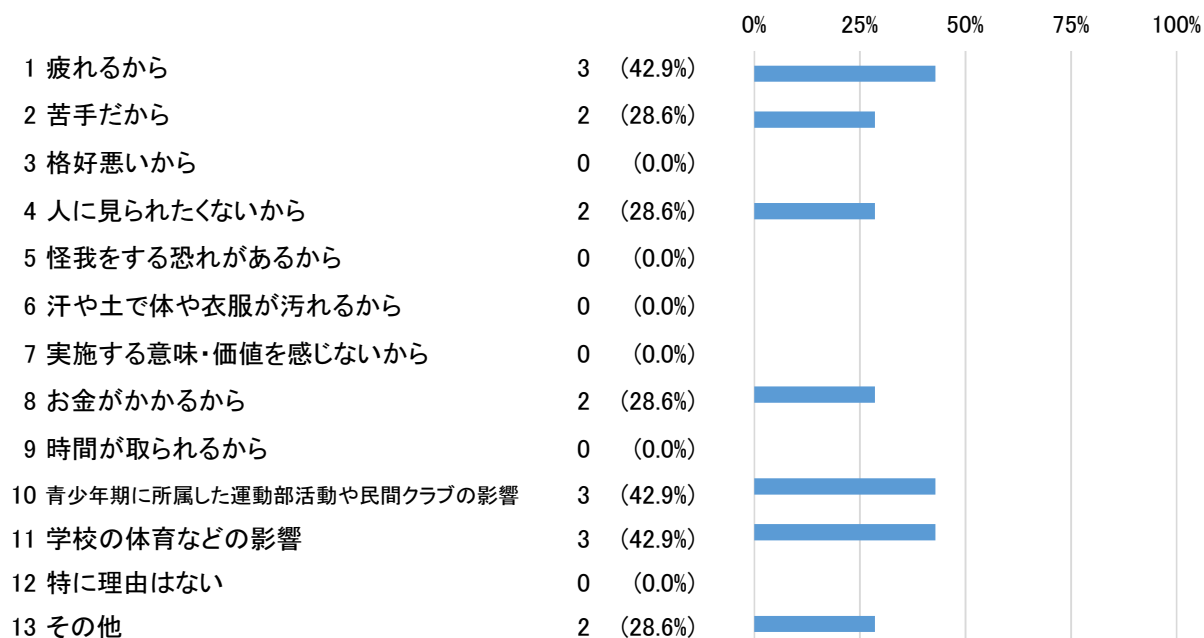
質問5

問1で4～7のいずれかを回答された方に伺います。週に1日以上運動やスポーツを実施できなかった理由は何ですか(複数回答可)



質問6

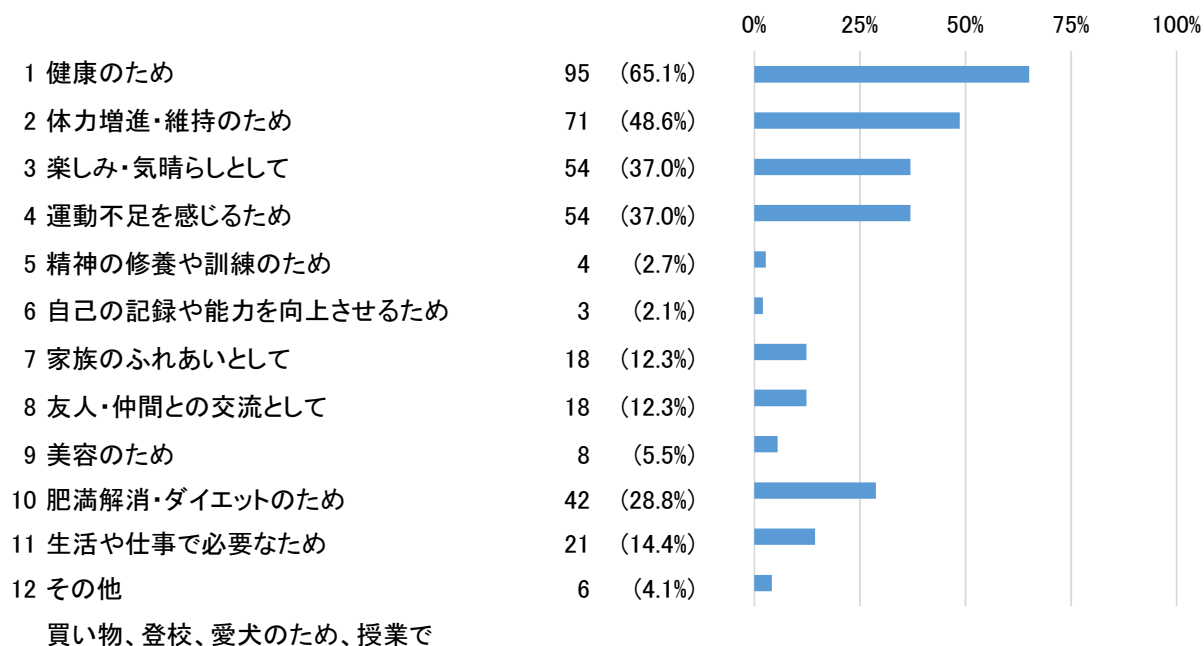
問5で「9 運動・スポーツが嫌いだから」を回答された方に伺います。嫌いな理由は何ですか(複数回答可)



全く楽しくないから、楽しくやれそうな仲間がいなから、日焼けをする

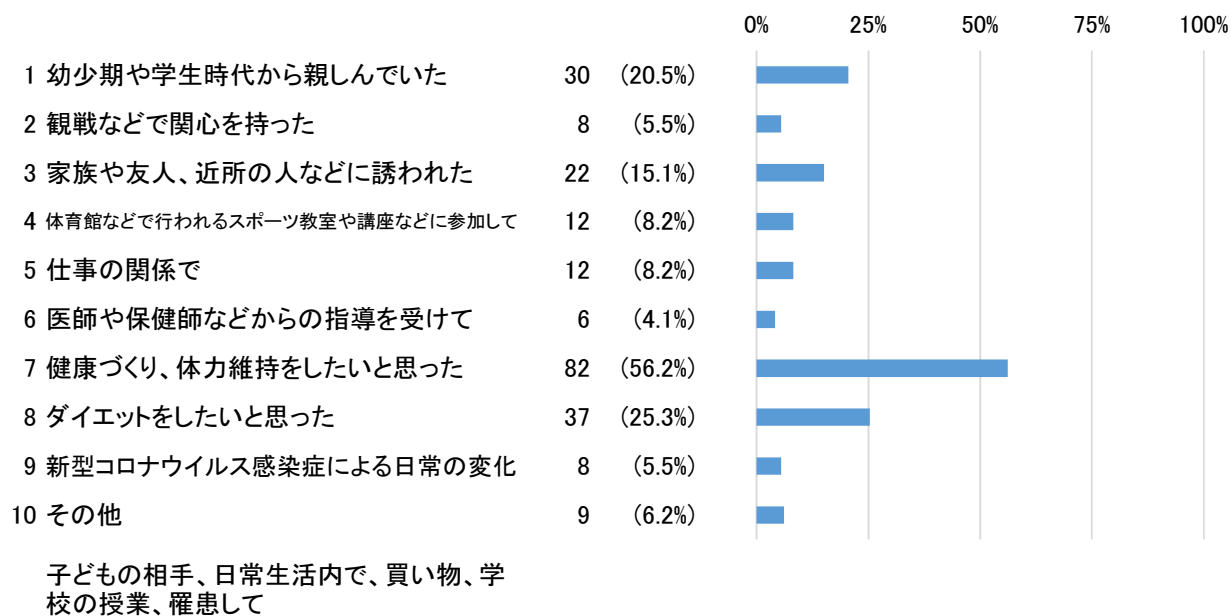
質問7

問1で1～6のいずれかを回答された方に伺います。スポーツや運動を行う目的は何ですか(複数回答可)



質問8

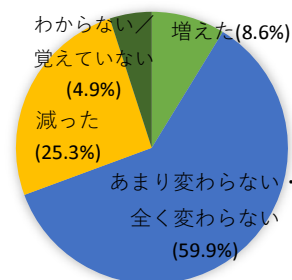
問1で1～6のいずれかを回答された方に伺います。過去も含み、運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか(複数回答可)



質問9

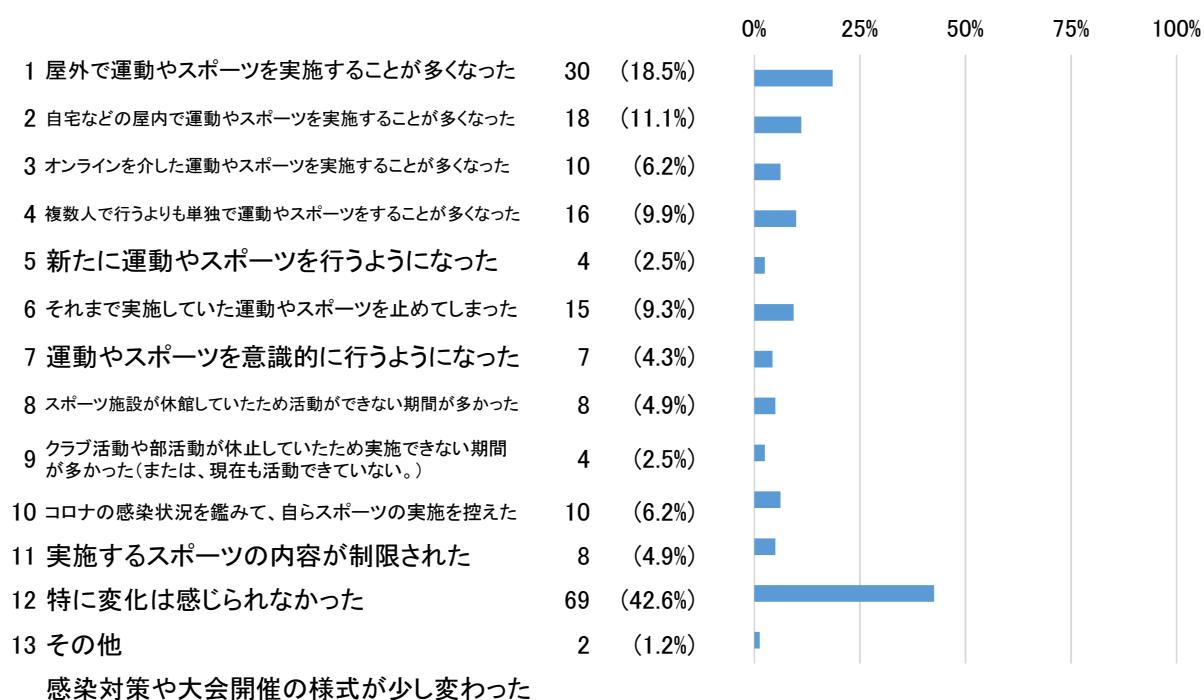
コロナ禍前と比べて運動やスポーツをする頻度は増えましたか、減りましたか

1 増えた	14	(8.6%)
2 あまり変わらない・全く変わらない	97	(59.9%)
3 減った	41	(25.3%)
4 わからない／覚えていない	8	(4.9%)



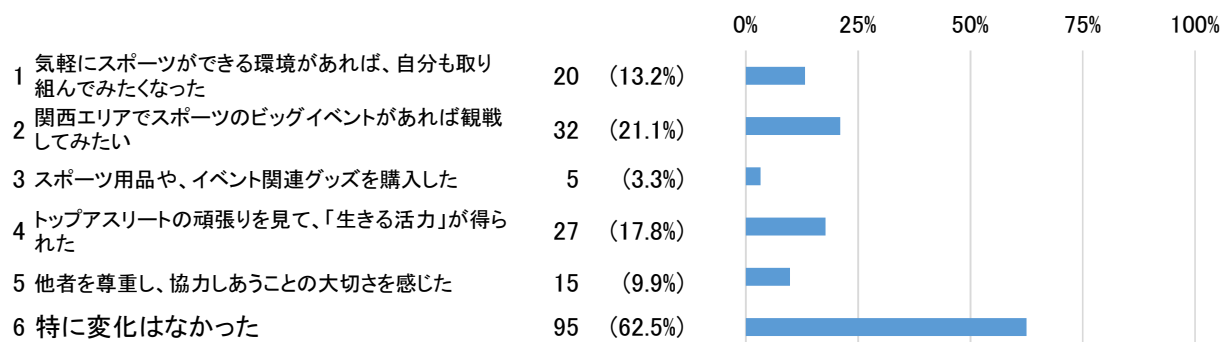
質問10

コロナ禍前と比べてスポーツを実施する環境にどんな変化がありましたか(複数回答可)



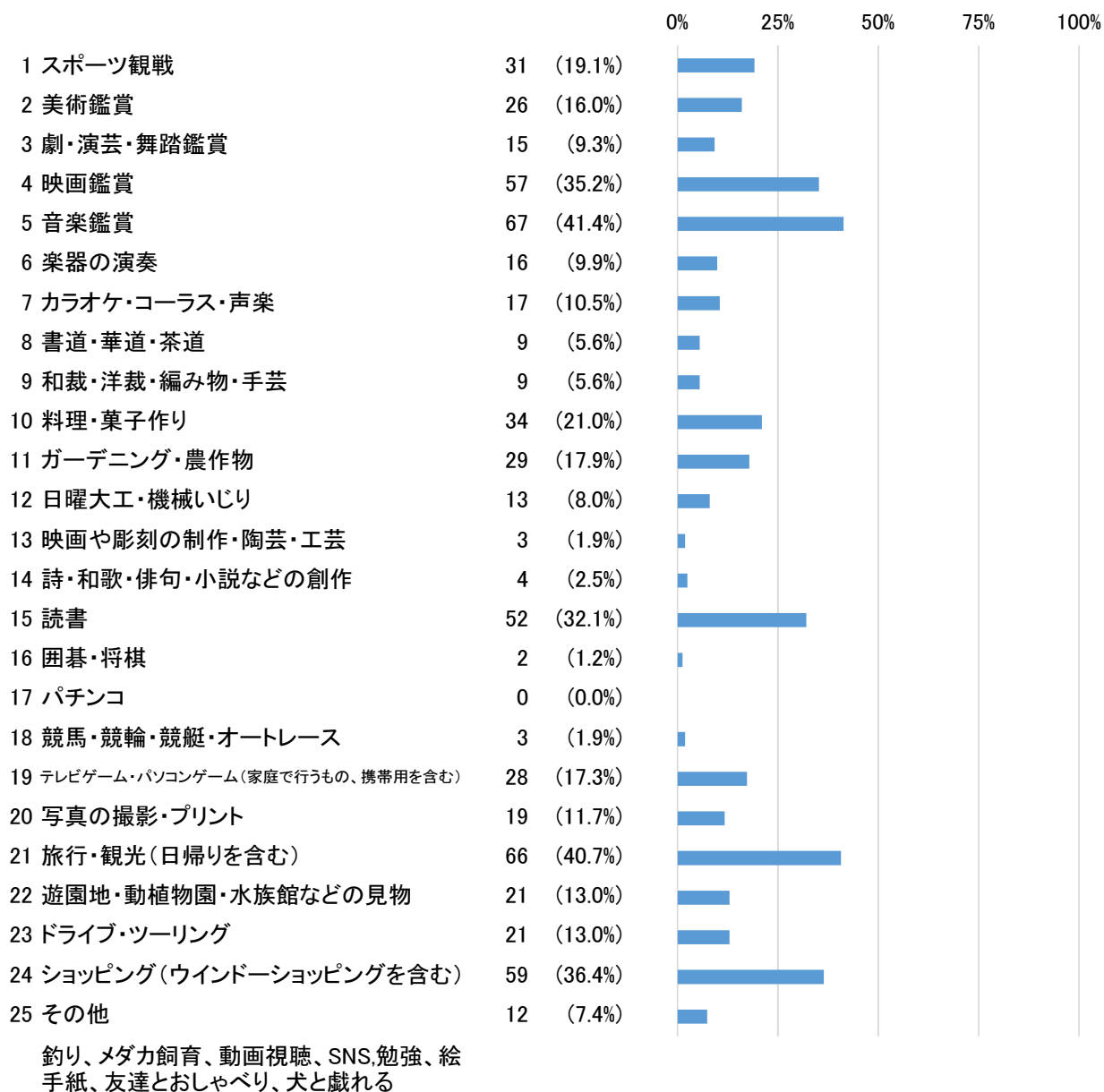
質問11

近年ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピックが日本で開催されましたが、ご自身の意識や日常生活にどのような変化をもたらしましたか(複数回答可)



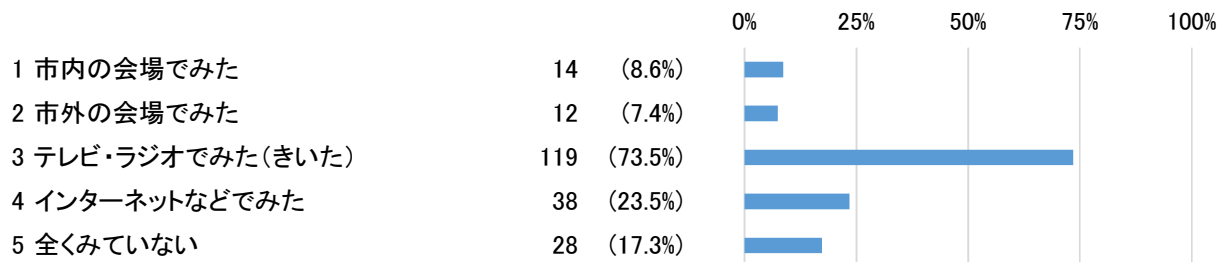
質問12

運動やスポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか(複数回答可)



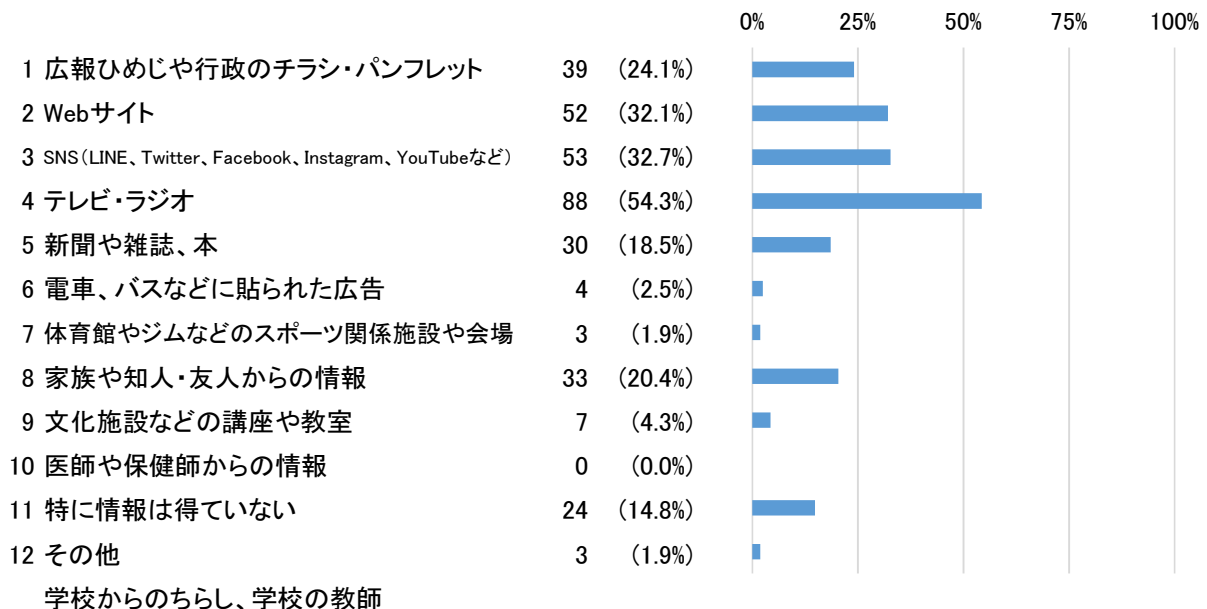
質問13

この1年間(令和3年10月1日～令和4年9月30日)に何らかの形で運動やスポーツをみましたか(プロ・アマ問わない)(複数回答可)



質問14

運動やスポーツに関する情報をどこから得ていますか(複数回答可)



質問15

今後、運動やスポーツに関するどのような情報を得たいと思いますか(複数回答可)

