



地域の中で支えあい

認知症サポーター講座

姫路市では、認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」養成講座を、認知症の人や家族が安心して暮らし続けことのできる地域づくりを目指して平成20年度にスタートしました。

☆認知症サポーターとは

なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、職場や地域等で自分のできる範囲で活動します。認知症を自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えていただきます。また、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

☆認知症サポーターになるには

「認知症サポーター養成講座」を受講することで「認知症サポーター」になれます。認知症サポーターには、シンボルグッズであるオレンジリングを差し上げています。

☆地域での認知症サポーター活動登録について

姫路市では認知症サポーター養成講座を受講された後に、地域での活動を希望される方の名簿を作成しており、登録を勧めています。登録後は認知症サロン等のお手伝いなど、地域での活動やステップアップ研修などの際に連絡いたします。

☆認知症サポーター養成講座について

認知症サポーター養成講座は、自治会、職場、学校、お友達同士など地域に講師（キャラバン・メイト）が出向いて、認知症の基礎知識や、サポーターとして何ができるか、などについて学ぶものです。市内在住の方または市内在勤の方を対象に**おおむね10人程度の団体**からお申し込みいただけます。

※介護サービス事業所(者)および介護サービス従業者、介護専門職の団体等は対象とはなりません。

●研修内容・時間等（90分）

- ア 認知症の基礎知識（認知症とは何か、認知症の症状とは、早期診断、治療の重要性、権利擁護等）
- イ 認知症の人への対応、家族の支援、サポーターとしてできること

●受講料 無料（※テキスト代を負担していただく場合があります）

<申込み・お問合せはこちら>

特定非営利活動法人 はりま総合福祉評価センター 事務局

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館3階 [TEL:079-287-3000](tel:079-287-3000) FAX:079-287-3200

本事業は姫路市地域包括支援課の委託事業として実施しています。

【担当部署】 姫路市地域包括支援課 TEL：079-221-2451