



## Gravidez/ Após o nascimento/ Saúde da criança

### ● Gravidez

#### ◇ Expedição da Caderneta de Saúde Materno-Infantil

É expedida no Centro de Saúde e nos 6 postos de saúde da cidade. No momento de entregar a Caderneta de Saúde Materno-Infantil, a enfermeira de saúde pública irá entrevistar a gestante, receber consultas sobre dúvidas em relação ao estado de saúde da gestante ou sobre a criança da barriga, e irá explicar sobre os sistemas diversos do período da gravidez até a criação dos filhos. A Caderneta de Saúde Materno-Infantil é uma caderneta de registro da saúde da mãe e da criança durante a gravidez e pós-parto. Ao se der conta da gravidez, receba a Caderneta de Saúde Materno-Infantil o mais breve possível para realizar exames pré-natais regulares. Dispomos de Caderneta de Saúde Materno-Infantil em língua estrangeira (inglês, português, tagalo, coreano, chinês, tailandês, indonésio, espanhol e vietnamita).

#### ◇ Subvenção dos custos de exames pré-natais, exames odontológico de gestantes

Subvencionamos o custo de 14 exames para gestantes (incluindo o exame de prevenção de câncer de colo de útero) até 121.000 ienes. No caso de gestante de múltiplos fetos, haverá acréscimo da subvenção dos custos para mais 3 exames até 15.000 ienes. (Restrito a uso simultâneo com os exames pré-natais) Além disso, realizamos exames odontológicos nas instituições médicas designadas para gestantes (até um ano e três meses depois do parto).

Departamento de Saúde do Posto de Saúde Tel: 079-289-1641

### ● Após o nascimento

#### ◇ Procedimentos de notificação

##### Notificação de nascimento:

Dentro de 14 dias a partir do nascimento (Vide P.25)

##### Aquisição do passaporte:

Deve ser adquirido no Consulado ou na Embaixada do país que a criança pertence

##### Aquisição da qualificação de permanência:

dentro de 30 dias a partir do nascimento

Agência de Serviços de Imigração de Osaka, Sucursal de Kobe, Agência do Porto de Himeji Tel: 079-235-4688

#### ◇ Consulta sobre saúde de bebês de 7 meses de idade

São oferecidas medições do corpo do bebê, consultas sobre criação de filhos e fornecimento de informações. Quando chegar a época, serão enviadas fichas de consulta por correio. Venha no dia, horário e local descrito (Centro de Saúde e postos de saúde)

#### ◇ Exame de saúde de bebês e crianças

Quando chegar a época de prestar os exames, serão enviados por correio os cupons de exame. Faça os exames nos locais indicados abaixo.

- Exame de saúde de bebês de 4 meses: realizado em instituições médicas
- Exame de saúde de bebês de 10 meses: realizado em instituições médicas
- Exame de saúde de crianças de 1 ano e 6 meses: realizado nos Centros de Saúde, etc.
- Exame de saúde de crianças de 3 anos: realizado nos Centro de Saúde, etc.

Divisão de Serviço de Saúde do Posto de Saúde  
Tel: 079-289-1641

#### ◇ Vacinação preventiva

Para as crianças de faixa etária adequada e que possuem cupons de vacinação, as vacinas preventivas periódicas poderão ser feitas gratuitamente nas instituições médicas. E ainda, há nos postos de saúde guias explicativos sobre a vacinação preventiva (em inglês, português, coreano, chinês e tagalo), por isso venha se consultar.

Divisão de Prevenção de Doenças do Posto de Saúde  
Tel: 079-289-1635

#### ◇ Auxílio para despesas médicas dos bebês (Vide P.35)

## 妊娠したら / 赤ちゃんが生まれたら / こどもの健康



### ● 妊娠したら

#### ◇ 母子健康手帳の交付

保健センター、保健センター分室の市内6カ所で交付しています。母子健康手帳をお渡する時に、保健師が妊婦さんと面接をして、妊婦さんの体調やおなかの赤ちゃんのことなど心配なことについて相談をお受けし、妊娠中から子育て期までの各種制度について説明します。母子健康手帳は、妊娠中そして出産後のお母さんと子どもの健康を記録する大切な手帳です。妊娠が分かったら、できるだけ早く「母子健康手帳」を受け取り、定期的な妊婦健康診査を受けましょう。

外国語版母子健康手帳（英語、ポルトガル語、タガログ語、韓国語、中国語、タイ語、インドネシア語、スペイン語、ベトナム語）もあります。

#### ◇ 妊婦健康診査費助成・妊産婦歯科検診

妊婦健康診査（子宮頸がん検診含む）にかかる費用を14回121,000円まで助成します。多胎妊婦の場合、3回15,000円までを追加して助成します。（妊婦健康診査と同時使用に限る。）

また妊産婦（産後1年3カ月まで）を対象に指定医療機関で歯科検診を実施します。

保健所健康課 ☎079-289-1641

### ● 赤ちゃんが生まれたら

#### ◇ 届出関係

出生届 出生から14日以内 (P.26参照)  
パスポート取得 子どもが属する国の駐日大使館または領事館

在留資格取得 出生から30日以内  
大阪出入国在留管理局神戸支局姫路港出張所  
☎079-235-4688

#### ◇ 7か月児の健康相談

赤ちゃんの身体計測や子育ての相談や、情報提供などを行っています。時期がくれば相談票を郵送しますので、記載されている日時に実施場所（保健センター・保健センター分室）へお越しください。

#### ◇ 乳幼児健康診査

健診時期がくれば受診券を郵送します。下記実施場所で受診してください。

- ・ 4か月児健診 …… 医療機関
- ・ 10か月児健診 …… 医療機関
- ・ 1歳6か月児健診 … 保健センターなど
- ・ 3歳児健診 …… 保健センターなど

保健所健康課 ☎079-289-1641

#### ◇ 予防接種

定期予防接種は、対象年齢内で接種券があれば、医療機関で無料で受けられます。なお、予防接種についての案内（英語、ポルトガル語、韓国語、中国語、タガログ語）は保健所にありますので相談してください。

保健所予防課 ☎079-289-1635

#### ◇ 乳幼児医療費の助成 (P.36参照)