



## Para utilizar os estabelecimentos esportivos

### ● Estabelecimento esportivo interno

① Centro Poliesportivo Tel: 079-293-1321

Poderão ser usados o ginásio, local de treinamento de judô, local de treinamento de kendô, local de treinamento de kyudô (arco e flecha), campo de tênis de mesa, piscina de água quente e sala de treinamento funcional.

· Aberto: das 9:00 às 21:00  
· Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro

② Ginásio Desportivo Victorina Wink (Ginásio Desportivo Central) Tel: 079-298-0951

Poderão ser usados o ginásio e local de treinamento de sumô.

· Aberto: das 9:00 às 21:00  
· Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro

③ Ginásio Desportivo de Hanakita Tel: 079-281-3881

Poderão ser usados o ginásio, sala de treinamento funcional e sala multiuso.

· Aberto: das 9:00 às 21:00  
· Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro

④ Ginásio Desportivo de Hirohata Tel: 079-236-1550

Poderão ser usados o ginásio e sala multiuso.

· Aberto: das 9:00 às 21:00  
· Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro

⑤ Sala de Treinamento Funcional de Hirohata Tel: 079-238-1044

Poderão ser usadas a sala de treinamento funcional e sala multiuso.

· Aberto: das 9:00 às 21:00  
· Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro

⑥ Ginásio Desportivo de Shikama Tel: 079-235-1445

Poderá ser usado o ginásio.

· Aberto: das 9:00 às 21:00  
· Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro

⑦ Estabelecimento Esportivo Fureai no Yakata do Parque Aboshi Minami Tel: 079-274-5761

Poderão ser usados o ginásio e campo de tênis de mesa.

· Aberto: das 9:00 às 21:00  
· Fechado: às segundas-feiras (no caso de feriado, fecha no dia útil seguinte) de 28 de dezembro a 3 de janeiro

⑧ Estabelecimento Esportivo Fureai no Yakata do Parque Funatsu Tel: 079-232-5406

Poderá ser usado o ginásio.

· Aberto: das 9:00 às 21:00  
· Fechado: às segundas-feiras (no caso de feriado, fecha no dia útil seguinte) de 28 de dezembro a 3 de janeiro

⑨ MIYACOCO Minato Dome (Himeji Minato Dome) Tel: 079-231-4477

Poderá ser usado para múltiplos fins, como esporte, recreação, exposição e eventos diversos.

· Aberto: das 9:00 às 21:00  
· Fechado: 2ª terça-feira do mês de 28 de dezembro a 4 de janeiro

### ● Jogos com bola

Centro de Esportes com Bola (Kyugi Sports Center) Tel: 079-253-2001

Poderão ser usados os campos de jogo de bola, estádio de beisebol para bolas suaves, quadras de tênis e praça multiuso.

· Aberto: das 9:00 às 17:00  
· Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro

### ● Estádios de beisebol

Os estádios Wink (Estádio de Beisebol Himeji) e Toyotomi poderão ser usados tanto para bolas duras quanto para bolas suaves. O Estádio de Beisebol de Nakashima poderá ser usado para bolas duras somente no caso de usuários do ensino fundamental. O Estádio de Beisebol de Nadahama poderá ser usado para bolas duras somente no caso de usuários do ensino fundamental quando forem usados dois campos. Os demais estádios de beisebol são de uso exclusivo para beisebol de bolas suaves.

Estádio de Beisebol Wink (Estádio de Beisebol Himeji)

Estádio de Beisebol de Hirohata (equipada para jogos noturnos)

Estádio de Beisebol de Nakashima

Estádio de Beisebol de Nadahama (equipada para jogos noturnos)

Quadra Esportiva Hayashida

Estádio de Beisebol de Shirahama Shinkai

Quadra Esportiva Shirahama

Estádio de Toyotomi

Centro Geral de Esportes Tel: 079-293-1321



## スポーツ施設を利用したい

### ● 屋内体育施設

① 総合スポーツ会館 ☎079-293-1321  
体育館・柔道場・剣道場・弓道場・卓球場・温水プール・トレーニングルームが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日

② ヴィクトリーナ・ウインク体育館 (中央体育館) ☎079-298-0951

体育館・相撲場が利用できます。  
・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日

③ 花北体育館 ☎079-281-3881  
体育館・トレーニングルーム・多目的ルームが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日

④ 広畑体育館 ☎079-236-1550  
体育館・多目的ルームが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日

⑤ 広畑トレーニングルーム ☎079-238-1044  
トレーニングルーム・多目的ルームが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日

⑥ 飾磨体育館 ☎079-235-1445  
体育館が利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日

⑦ 網干南公園ふれあいの館 ☎079-274-5761  
体育館、卓球場が利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 月曜日 (祝日の場合は翌平日) 12月28日～1月3日

⑧ 船津公園ふれあいの館 ☎079-232-5406  
体育館が利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 月曜日 (祝日の場合は翌平日) 12月28日～1月3日

⑨ MIYACOCOみなとドーム (姫路みなとドーム) ☎079-231-4477

スポーツ・レクリエーションや展示会、各種イベントなど多目的に利用することができます。  
・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 毎月第2火曜日 12月28日～1月4日

### ● 球技

球技スポーツセンター ☎079-253-2001  
球技場・軟式野球場・テニスコート・多目的広場などが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後5時  
・閉館日 12月28日～1月4日

### ● 野球場等

ウインク球場 (姫路球場)・豊富球場は硬式・軟式ともに使用できます。中島野球場は、中学生以下に限り硬式も使用できます。灘浜野球場は、2面使用の場合、中学生以下に限り、硬式も使用できます。その他の球場は、軟式専用です。

ウインク球場 (姫路球場)  
広畑野球場 (ナイター設備あり)  
中島野球場  
灘浜野球場 (ナイター設備あり)

林田グラウンド  
白浜新開野球場  
白浜グラウンド  
豊富球場

総合スポーツ会館 ☎079-293-1321

### ●Campo de esporte dos parques

As quadras esportivas, as quadras de tênis, os espaços multiuso e outros podem ser utilizados gratuitamente.  
Divisão de Parques e Áreas Verdes Tel: 079-221-2413

### ●Quadras de tênis

Quadra de Tênis de Tadera Tel: 079-298-0571  
Quadra de Tênis de Aboshi Tel: 079-274-1119  
Quadra de Tênis de Hirohata Tel: 079-238-1187  
Quadra de Tênis de Shosha (equipada para jogos noturnos) Tel: 079-267-1660  
・ Fechado: 28 de dezembro a 4 de janeiro

### ●Atletismo

Estádio Atlético Wink (campo de atletismo)  
・Aberto: das 9:00 às 17:00  
・Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro  
Centro Geral de Esportes Tel: 079-293-1321

### ●Outros

①Parque de Skate  
・Aberto: das 9:00 às 21:00  
・Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro  
Sala de Promoção Esportiva Tel: 079-221-2699  
②Marina de Kiba Tel: 079-246-3928  
・Fechado: às terças-feiras  
de 28 de dezembro a 4 de janeiro

### ●Estabelecimentos esportivos regionais

①Centro Oceanográfico B&G de Ieshima Tel: 079-325-1000  
Ginásio, piscina, quadra esportiva, quadra de tênis, etc. à disposição.  
・Aberto: das 9:00 às 21:00  
・Fechado: às segundas-feiras (no caso de feriado, fecha no dia seguinte)  
de 28 de dezembro a 4 de janeiro  
②Centro Esportivo de Boze Campo de Esportes de Boze Tel: 079-327-1900  
Ginásio, piscina, quadra esportiva, quadra de tênis, etc. à disposição.  
・Aberto: das 9:00 às 21:00  
・Fechado: às segundas-feiras (no caso de feriado, fecha no dia seguinte)  
de 28 de dezembro a 4 de janeiro  
③Centro Esportivo de Yumesaki Tel: 079-336-0767  
Quadra esportiva, ginásio, quadra de tênis e ginásio de artes marciais à disposição.  
・Aberto: das 9:00 às 21:00  
・Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro

④Centro Esportivo e Parque Geral de Kodera  
Estádio de beisebol, quadra de tênis e ginásio de artes marciais à disposição. Tel: 079-232-0511  
・Aberto: das 9:00 às 21:00  
・Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro  
Ginásio e quadra esportiva à disposição. Tel: 079-232-2442  
・Aberto: das 9:00 às 21:00  
・Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro  
⑤Piscina de Água Quente de Kodera Tel: 079-232-7997  
Piscinas de água quente (25m metros de chão móvel com 3 raiais) (25 metros com 6 raiais) à disposição.  
・Aberto: das 9:30 às 21:00 (terça a sábado)  
das 9:30 às 18:00 (domingo)  
・Fechado: segundas-feiras, de 28 de dezembro a 4 de janeiro

⑥Centro Esportivo de Yasutomi  
Quadra esportiva, quadra de tênis e espaço multiuso à disposição. Tel: 0790-66-4180  
・Aberto: das 9:00 às 21:00  
・Fechado: de 28 de dezembro a 4 de janeiro

⑦Centro Oceanográfico B&G de Yasutomi Tel: 0790-66-3686  
Piscinas (25 metros com 6 raiais) à disposição.  
・Aberto: das 10:00 às 18:00 (junho e setembro)  
das 10:00 às 20:00 (julho e agosto)  
・Fechado: de 16 de setembro a 14 de junho do ano seguinte

⑧Centro de Promoção da Saúde de Aboshi "Refre Chosa (apelido)" Tel: 079-272-5601  
Instalação de banho quente, piscina de água quente, academia de treinamento e campo de ground golf à disposição.  
・Aberto: das 9:00 às 21:00  
・Fechado: às quartas-feiras (no caso de feriado, fecha no dia útil seguinte)  
de 29 de dezembro a 3 de janeiro

⑨Centro de Bem-Estar de Yumesaki Palm Tel: 079-336-1500  
Piscina e sala de treinamento funcional à disposição.  
・Aberto: das 9:00 às 21:00  
・Fechado: às segundas-feiras (no caso de feriado, fecha no dia seguinte)  
de 28 de dezembro a 4 de janeiro

⑩Centro Sukoyaka de Himeji Tel: 079-223-5630  
Piscina de água quente, sala de treinamento funcional, piso esportivo e sala de relaxamento à disposição.  
・Aberto: das 9:00 às 21:00 (até às 18:00 nos domingos e feriados)  
・Fechado: às quartas-feiras (exceto feriados)  
de 28 de dezembro a 4 de janeiro

### ●公園内運動広場

グラウンド、テニスコート、多目的広場などが無料で利用できます。  
公園緑地課 ☎079-221-2413

### ●テニスコート

田寺テニスコート ☎079-298-0571  
網干テニスコート ☎079-274-1119  
広畑テニスコート ☎079-238-1187  
書写テニスコート (ナイター設備あり) ☎079-267-1660  
・閉館日 12月28日～1月4日

### ●陸上

ウイック陸上競技場 (陸上競技場)  
・開場時間 午前9時～午後5時  
・休場日 12月28日～1月4日  
総合スポーツ会館 ☎079-293-1321

### ●その他

①スケートボードパーク  
・開場時間 午前9時～午後9時  
・休場日 12月28日～1月4日  
スポーツ振興室 ☎079-221-2699  
②木場ヨットハーバー ☎079-246-3928  
・休場日 火曜日  
12月28日～1月4日

### ●地域体育施設

①家島B&G海洋センター 家島運動広場 ☎079-325-1000  
体育館、プール、グラウンド、テニスコートなどが利用できます。  
・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 月曜日 (祝日の場合はその翌日)  
12月28日～1月4日  
②坊勢スポーツセンター 坊勢運動広場 ☎079-327-1900  
体育館、プール、グラウンド、テニスコートなどが利用できます。  
・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 月曜日 (祝日の場合はその翌日)  
12月28日～1月4日  
③夢前スポーツセンター ☎079-336-0767  
グラウンド、体育館、テニスコート、武道館などが利用できます。  
・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日

### ④香寺総合公園スポーツセンター

野球場、テニスコート、武道館などが利用できます。  
☎079-232-0511  
・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日

体育館、グラウンドが利用できます。 ☎079-232-2442

・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日  
⑤香寺温水プール ☎079-232-7997  
温水プール (25メートル可動床・3コース)  
(25メートル・6コース) が利用できます。  
・開館時間 午前9時30分～午後9時 (火曜日～土曜日)  
午前9時30分～午後6時 (日曜日)  
・閉館日 月曜日・12月28日～1月4日

### ⑥安富スポーツセンター

グラウンド、テニスコート、多目的広場などが利用できます。  
☎0790-66-4180  
・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 12月28日～1月4日

### ⑦安富B&G海洋センター ☎0790-66-3686

プール (25メートル・6コース) が利用できます。  
・開館時間 午前10時～午後6時 (6月・9月)  
午前10時～午後8時 (7月・8月)  
・閉館日 9月16日～翌年6月14日

### ⑧網干健康増進センター「リフレ・チョーサ (愛称)」 ☎079-272-5601

温浴施設、温水プール、トレーニングジム、グラウンドゴルフなどが利用できます。  
・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 水曜日 (祝日の場合、翌平日)  
12月29日～1月3日

### ⑨夢前福祉センターばるむ ☎079-336-1500

プール、トレーニングルームが利用できます。  
・開館時間 午前9時～午後9時  
・閉館日 月曜日 (祝日の場合はその翌日)  
12月28日～1月4日

### ⑩姫路市すこやかセンター ☎079-223-5630

温水プール、トレーニングルーム、運動フロア、リラクゼーションルームなどが利用できます。  
・開館時間 午前9時～午後9時  
(日曜・祝日は午後6時まで)  
・閉館日 水曜日 (祝日を除く)  
12月28日～1月4日