



Sports facilities

● Indoor Sports facilities

① Sogo Sports Kaikan (general sports center) ☎ 079-293-1321

The center has a gymnasium, judo area, kendo area, archery area, table tennis area, heated swimming pool, and training room.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: December 28-January 4

② Wink Gymnasium (Central Gymnasium) ☎ 079-298-0951

Gymnasium and sumo area are available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: December 28-January 4

③ Hanakita Gymnasium ☎ 079-281-3881

Gymnasium, training room, and multipurpose room are available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: December 28-January 4

④ Hirohata Gymnasium ☎ 079-236-1550

Gymnasium and multipurpose room are available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: December 28-January 4

⑤ Hirohata Training Gym ☎ 079-238-1044

Training room and multipurpose room are available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: December 28-January 4

⑥ Shikama Gymnasium ☎ 079-235-1445

Gymnasium is available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: December 28-January 4

⑦ Aboshi Minami Koen Fureai-no-Yakata ☎ 079-274-5761

Gymnasium and table tennis court are available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: Mondays (next weekday if Monday is a national holiday)
December 28 - January 3

⑧ Funatsu Koen Fureai-no-Yakata ☎ 079-232-5406

Gymnasium is available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: Closed: Mondays (next weekday if Monday is a national holiday)
December 28 - January 3

⑨ MIYACOCO Minato Dome (Himeji Minato Dome) ☎ 079-231-4477

A multipurpose facility for sports, recreation, exhibitions, and other events.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: 2nd Tuesday of the month
December 28 - January 4

● Ball Games

Kyugi (ball games) Sports Center ☎ 079-253-2001

Facilities include ball game field, rubber-ball baseball field, tennis courts, and multi-purpose field are available.

- ・ Hours: 9:00-17:00
- ・ Closed: December 28-January 4

● Baseball fields

Wink Baseball Grounds (Himeji Baseball Ground) and Toyotomi Baseball Grounds are available for both rubber-ball and standard baseball. Nadahama Baseball Grounds is available for standard baseball if both grounds are used. Other baseball grounds are for rubber-ball baseball only.

- Wink Baseball Ground (Himeji Baseball Ground)
- Hirohata Baseball Grounds (with facilities for night games)
- Nakajima Baseball Grounds
- Nadahama Baseball Grounds (with facilities for night games)
- Hayashida Grounds
- Shirahama Shinkai Baseball Grounds
- Shirahama Grounds
- Toyotomi Baseball Grounds

Sogo Sports Kaikan (general sports center) ☎ 079-293-1321

スポーツ施設を利用したい



● 屋内体育施設

① 総合スポーツ会館 ☎ 079-293-1321

体育館・柔道場・剣道場・弓道場・卓球場・温水プール・トレーニングルームが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 12月28日～1月4日

② ウィンク体育館 (中央体育館) ☎ 079-298-0951

体育館・相撲場が利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 12月28日～1月4日

③ 花北体育館 ☎ 079-281-3881

体育館・トレーニングルーム・多目的ルームが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 12月28日～1月4日

④ 広畑体育館 ☎ 079-236-1550

体育館・多目的ルームが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 12月28日～1月4日

⑤ 広畑トレーニングルーム ☎ 079-238-1044

トレーニングルーム・多目的ルームが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 12月28日～1月4日

⑥ 磨師体育館 ☎ 079-235-1445

体育館が利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 12月28日～1月4日

⑦ 綱干南公園ふれあいの館 ☎ 079-274-5761

体育館、卓球場が利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 月曜日 (祝日の場合は翌日)
12月28日～1月3日

⑧ 船津公園ふれあいの館 ☎ 079-232-5406

体育館が利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 月曜日 (祝日の場合は翌日)
12月28日～1月3日

⑨ MIYACOCOみなとドーム (姫路みなとドーム) ☎ 079-231-4477

スポーツ・レクリエーションや展示会、各種イベントなど多目的に利用することができます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 毎月第2火曜日
12月28日～1月4日

● 球 技

球技スポーツセンター ☎ 079-253-2001

球技場・軟式野球場・テニスコート・多目的広場などが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後5時
- ・ 閉館日 12月28日～1月4日

● 野球場等

ウィンク球場 (姫路球場)・豊富球場は硬式・軟式ともに使用できます。灘浜野球場は、2面使用の場合、硬式も使用できます。その他の球場は、軟式専用です。

- ウィンク球場 (姫路球場)
- 広畑野球場 (ナイター設備あり)
- 中島野球場
- 灘浜野球場 (ナイター設備あり)
- 林田グラウンド
- 白浜新開野球場
- 白浜グラウンド
- 豊富球場

総合スポーツ会館 ☎ 079-293-1321

● Sports areas in parks

Grounds, tennis courts, and multipurpose fields are available free of charge.

Parks and Gardens Section

☎ 079-221-2413

● Tennis courts

Tadera Tennis Courts ☎ 079-298-0571

Aboshi Tennis Courts ☎ 079-274-1119

Hirohata Tennis Courts ☎ 079-238-1187

Shosha Tennis Club (with facilities for night games)

☎ 079-267-1660

・ Closed: December 28-January 4

● Track sports

Wink Athletic Stadium (Athletic Field)

・ Hours: 9:00-17:00

・ Closed: December 28-January 4

Sogo Sports Kaikan (general sports center)

☎ 079-293-1321

● Other facilities

① Skateboard Park

・ Hours: 9:00-21:00

・ Closed: December 28-January 4

Sports Promotion Office

☎ 079-221-2699

② Kiba Yacht Harbor ☎ 079-246-3928

・ Closed: Tuesdays, December 28-January 4

● Regional sports facilities

① Ieshima B&G Kaiyo (ocean)

Center / Ieshima Sports

Ground

☎ 079-325-1000

Available facilities include gymnasium, swimming pools, grounds and tennis courts.

・ Hours: 9:00-21:00

・ Closed: Mondays, (the next weekday when Monday is a holiday)

December 28-January 4

② Boze Sports Center / Boze Sports Ground ☎ 079-327-1900

Available facilities include gymnasium, swimming pool, grounds and tennis courts.

・ Hours: 9:00-21:00

・ Closed: Mondays (the next weekday when Monday is a holiday)

December 28-January 4

③ Yumesaki Sports Center ☎ 079-336-0767

Available facilities include grounds, gymnasium, tennis courts and martial arts hall.

・ Hours: 9:00-21:00

・ Closed: December 28-January 4

④ Kodera Sogokoen (leisure park) Sports Center

Available facilities include baseball grounds, tennis courts and martial arts rooms.

☎ 079-232-0511

・ Hours: 9:00-21:00

・ Closed: December 28-January 4

Gymnasium and grounds available also.

☎ 079-232-2442

・ Hours: 9:00-21:00

・ Closed: December 28-January 4

⑤ Kodera Onsui (heated) Pool ☎ 079-232-7997

Heated pools (a 25-m 3-lane pool with a changeable depth floor and a 25-m 6-lane pool) are available.

・ Hours: 9:30-21:00 (Tuesday-Saturday)

9:30-18:00 (Sunday)

・ Closed: Mondays, December 28-January 4

● 公園内運動広場

グラウンド、テニスコート、多目的広場などが無料で利用できます。

公園緑地課 ☎ 079-221-2413

● テニスコート

田寺テニスコート ☎ 079-298-0571

網干テニスコート ☎ 079-274-1119

広畑テニスコート ☎ 079-238-1187

書写テニスコート (ナイター設備あり)

☎ 079-267-1660

・ 閉館日 12月28日～1月4日

● 陸上

ウイंक陸上競技場 (陸上競技場)

・ 開場時間 午前9時～午後5時

・ 休場日 12月28日～1月4日

総合スポーツ会館 ☎ 079-293-1321

● その他

① スケートボードパーク

・ 開場時間 午前9時～午後9時

・ 休場日 12月28日～1月4日

スポーツ推進室 ☎ 079-221-2699

② 木場ヨットハーバー ☎ 079-246-3928

・ 休場日 火曜日

12月28日～1月4日

● 地域体育施設

① 家島B&G海洋センター 家島運動広場

☎ 079-325-1000

体育館、プール、グラウンド、テニスコートなどが利用できます。

・ 開館時間 午前9時～午後9時

・ 閉館日 月曜日 (祝日の場合はその翌日)

12月28日～1月4日

② 坊勢スポーツセンター 坊勢運動広場

☎ 079-327-1900

体育館、プール、グラウンド、テニスコートなどが利用できます。

・ 開館時間 午前9時～午後9時

・ 閉館日 月曜日 (祝日の場合はその翌日)

12月28日～1月4日

③ 夢前スポーツセンター ☎ 079-336-0767

グラウンド、体育館、テニスコート、武道館などが利用できます。

・ 開館時間 午前9時～午後9時

・ 閉館日 12月28日～1月4日

④ 香寺総合公園スポーツセンター

野球場、テニスコート、武道館などが利用できます。

☎ 079-232-0511

・ 開館時間 午前9時～午後9時

・ 閉館日 12月28日～1月4日

体育館、グラウンドが利用できます。

☎ 079-232-2442

・ 開館時間 午前9時～午後9時

・ 閉館日 12月28日～1月4日

⑤ 香寺温水プール ☎ 079-232-7997

温水プール (25メートル可動床・3コース)

(25メートル・6コース) が利用できます。

・ 開館時間 午前9時30分～午後9時(火曜日～土曜日)

午前9時30分～午後6時(日曜日)

・ 閉館日 月曜日・12月28日～1月4日

⑥ Yasutomi Sports Center

☎ 0790-66-4180

Center facilities include baseball grounds, tennis courts, multi-purpose ground and gymnasium.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: December 28-January 4

⑦ Yasutomi B&G Kaiyo (ocean) Center

☎ 0790-66-3686

A pool (25m, 6 lanes) is available.

- ・ Hours: 10:00-18:00 (June, September)
10:00-20:00 (July, August)
- ・ Closed: September 16-June 14

⑧ Aboshi Health Promotion Center “Refre Chosa (nickname)”

☎ 079-272-5601

Bathing facilities, heated pool, training gym, grounds, and golf are available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: Wednesdays (the next weekday if Wednesday is a holiday)
December 29-January 3

⑨ Yumesaki Welfare Center Parumu

☎ 079-274-5761

Pool and training gym are available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
- ・ Closed: Mondays (the next weekday when Monday is a holiday)
December 28-January 4

⑩ Himeji City Sukoyaka (Health) Center

☎ 079-223-5630

Heated pool, training gym, exercise floor, and relaxation room are available.

- ・ Hours: 9:00-21:00
(Closes at 18:00 on Sundays and holidays)
- ・ Closed: Wednesdays (open when Wednesday is a national holiday)
December 28-January 4

⑥ 安富スポーツセンター

グラウンド、テニスコート、多目的広場などが利用できます。 ☎ 0790-66-4180

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 12月28日～1月4日

⑦ 安富B&G海洋センター ☎ 0790-66-3686

プール（25メートル・6コース）が利用できます。

- ・ 開館時間 午前10時～午後6時(6月・9月)
午前10時～午後8時(7月・8月)
- ・ 閉館日 9月16日～翌年6月14日

⑧ 網干健康増進センター「リフレ・チョーサ（愛称）」

☎ 079-272-5601

温浴施設、温水プール、トレーニングジム、グラウンドゴルフなどが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 水曜日（祝日の場合、翌平日）
12月29日～1月3日

⑨ 夢前福祉センターばるむ

☎ 079-274-5761

プール、トレーニングルームが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
- ・ 閉館日 月曜日（祝日の場合はその翌日）
12月28日～1月4日

⑩ 姫路市すこやかセンター ☎ 079-223-5630

温水プール、トレーニングルーム、運動フロア、リラクゼーションルームなどが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時～午後9時
(日曜・祝日は午後6時まで)
- ・ 閉館日 水曜日（祝日を除く）
12月28日～1月4日