

●Sports areas in parks

Grounds, tennis courts, and multipurpose fields are available free of charge.

Parks and Gardens Section ☎079-221-2413

●Tennis courts

Tadera Tennis Courts ☎079-298-0571

Aboshi Tennis Courts ☎079-274-1119

Hirohata Tennis Courts ☎079-238-1187

Shosha Tennis Club (with facilities for night games)
☎079-267-1660

・Closed: December 28-January 4

●Track sports

Wink Athletic Stadium (Athletic Field) ☎079-293-8751

・Hours: 9:00-17:00

・Closed: December 28-January 4

●Other facilities

①Skateboard Park

・Hours: 9:00-21:00

・Closed: December 28-January 4

Sports Promotion Office ☎079-221-2699

② **Kiba Yacht Harbor** ☎079-246-3928

・Closed: Tuesdays, December 28-January 4

●Regional sports facilities

① **Ieshima B&G Kaiyo (ocean) Center / Ieshima Sports Ground** ☎079-325-1000

Available facilities include gymnasium, swimming pools, grounds and tennis courts.

・Hours: 9:00-21:00

・Closed: Mondays, (the next weekday when Monday is a holiday)

December 28-January 4

② **Boze Sports Center / Boze Sports Ground** ☎079-327-1900

Available facilities include gymnasium, swimming pool, grounds and tennis courts.

・Hours: 9:00-21:00

・Closed: Mondays (of the following weekday when Monday is a holiday), December 28-January 4

③ **Yumesaki Sports Center** ☎079-336-0767

Available facilities include grounds, gymnasium, tennis courts and martial arts hall.

・Hours: 9:00-21:00

・Closed: December 28-January 4

④ **Kodera Sogokoan (leisure park) Sports Center**

Available facilities include baseball grounds, tennis courts and martial arts rooms. ☎079-232-0511

・Hours: 9:00-21:00

・Closed: December 28-January 4

Gymnasium and grounds available also. ☎079-232-2442

・Hours: 9:00-21:00

・Closed: December 28-January 4

⑤ **Kodera Onsui (heated) Pool** ☎079-232-7997

Heated pools (a 25-m 3-lane pool with a changeable depth floor and a 25-m 6-lane pool) are available.

・Hours: 9:30-21:00 (Tuesday-Saturday)
9:30-18:00(Sunday)

・Closed: Mondays, December 28-January 4

⑥ **Yasutomi Sports Center** ☎0790-66-4180

Center facilities include baseball grounds, tennis courts, multi-purpose ground and gymnasium.

・Hours: 9:00-21:00

・Closed: December 28-January 4

⑦ **Yasutomi B&G Kaiyo (ocean) Center** ☎0790-66-3686

A pool (25m, 6 lanes) is available.

・Hours: 10:00-18:00 (June, September)
10:00-20:00 (July, August)

・Closed: September 16-June 14

⑧ **Aboshi Health Promotion Center "Refre Chosa (nickname)"** ☎079-272-5601

Bathing facilities, heated pool, training gym, grounds, and golf are available.

・Hours: 9:00-21:00

・Closed: Wednesday (or the following weekday if Wednesday is a holiday)
December 29-January 3

⑨ **Yumesaki Welfare Center Parumu** ☎079-336-1500

Pool and training gym are available.

・Hours: 9:00-21:00

・Closed: Mondays (or the following weekday when Monday is a holiday)
December 28-January 4

⑩ **Himeji City Sukoyaka (Health) Center** ☎079-223-5630

Heated pool, training gym, exercise floor, and relaxation room are available.

・Hours: 9:00-21:00 (Closes at 18:00 on Sundays and holidays)

・Closed: Wednesdays (open when Wednesday is a national holiday)
December 28-January 4

●公園内運動広場

グラウンド、テニスコート、多目的広場などが無料で利用できます。

公園緑地課 ☎079-221-2413

●テニスコート

田寺テニスコート ☎079-298-0571

網干テニスコート ☎079-274-1119

広畑テニスコート ☎079-238-1187

書写テニスコート (ナイター設備あり)
☎079-267-1660

・閉館日 12月28日～1月4日

●陸上

ウイंक陸上競技場(陸上競技場)
☎079-293-8751

・開場時間 午前9時～午後5時

・休場日 12月28日～1月4日

●その他

① **スケートボードパーク**
・開場時間 午前9時～午後9時
・休場日 12月28日～1月4日
スポーツ振興室 ☎079-221-2699

② **木場ヨットハーバー** ☎079-246-3928
・休場日 火曜日
12月28日～1月4日

●地域体育施設

① **家島B&G海洋センター 家島運動広場**
☎079-325-1000

体育館、プール、グラウンド、テニスコートなどが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時

・閉館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

12月28日～1月4日

② **坊勢スポーツセンター 坊勢運動広場**
☎079-327-1900

体育館、プール、グラウンド、テニスコートなどが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時

・閉館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

12月28日～1月4日

③ **夢前スポーツセンター** ☎079-336-0767

グラウンド、体育館、テニスコート、武道館などが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時

・閉館日 12月28日～1月4日

④ **香寺総合公園スポーツセンター**
野球場、テニスコート、武道館などが利用できます。
☎079-232-0511

・開館時間 午前9時～午後9時

・閉館日 12月28日～1月4日

体育館、グラウンドが利用できます。 ☎079-232-2442

・開館時間 午前9時～午後9時

・閉館日 12月28日～1月4日

⑤ **香寺温水プール** ☎079-232-7997

温水プール(25メートル可動床・3コース)

(25メートル・6コース)が利用できます。

・開館時間 午前9時30分～午後9時(火曜日～土曜日)

午前9時30分～午後6時(日曜日)

・閉館日 月曜日・12月28日～1月4日

⑥ **安富スポーツセンター**
グラウンド、テニスコート、多目的広場などが利用できます。
☎0790-66-4180

・開館時間 午前9時～午後9時

・閉館日 12月28日～1月4日

⑦ **安富B&G海洋センター** ☎0790-66-3686

プール(25メートル・6コース)が利用できます。

・開館時間 午前10時～午後6時(6月・9月)

午前10時～午後8時(7月・8月)

・閉館日 9月16日～翌年6月14日

⑧ **網干健康増進センター「リフレ・チョーサ(愛称)」**
☎079-272-5601

温浴施設、温水プール、トレーニングジム、グラウンドゴルフなどが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時

・閉館日 水曜日(祝日の場合、翌平日)

12月29日～1月3日

⑨ **夢前福祉センターぱるむ** ☎079-336-1500

プール、トレーニングルームが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時

・閉館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

12月28日～1月4日

⑩ **姫路市すこやかセンター** ☎079-223-5630

温水プール、トレーニングルーム、運動フロア、リラクゼーションルームなどが利用できます。

・開館時間 午前9時～午後9時

(日曜・祝日は午後6時まで)

・閉館日 水曜日(祝日を除く)

12月28日～1月4日