



Muốn sử dụng các cơ sở thể dục thể thao

● Thể thao tổng hợp

① **Hội quán thể thao tổng hợp** ☎293-1321

Có các lớp như bóng bàn, Judo, Kendo, bơi lội, v.v...
Các cơ sở này cá nhân có thể sử dụng được. Ngoài ra còn có Cung thể dục trung ương.

- Giờ mở cửa: từ 9h~21h
- Ngày nghỉ: từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

② **Phòng thể dục Hanakita** ☎281-3881

Có các lớp như bóng bàn, cầu lông, v.v...

- Giờ mở cửa: từ 9h~21h
- Ngày nghỉ: từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

● Những môn thể thao sử dụng banh

Trung tâm thể thao banh tròn ☎253-2001

Sân chơi thể thao bằng banh tròn, sân dã cầu banh mềm, sân quần vợt, quảng trường lớn có thể dùng cho nhiều mục đích

- Giờ mở cửa: từ 9h~17h
- Ngày nghỉ: từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

● Sân dã cầu

Ngoài sân Himeiji và Toyotomi sử dụng cả bóng mềm lẫn bóng cứng các sân khác chỉ chuyên dùng bóng mềm.

- Sân dã cầu Himeiji
- Sân dã cầu Hirohata (có đèn chiếu dùng cho ban đêm)
- Sân dã cầu Nakajima
- Sân dã cầu Nadahama (có đèn chiếu dùng cho ban đêm)
- Sân vận động Hayashida
- Sân dã cầu Shirahara Shinkai
- Sân vận động Shirahara
- Sân dã cầu Toyotomi

Hội quán thể thao tổng hợp ☎293-1321

● Quảng trường thể thao trong công viên

Có sân được sử dụng miễn phí.
Phòng chuẩn bị vùng đất xanh ☎221-2413

● Nơi cắm trại

Trung tâm thanh thiếu niên ☎224-3303

● Sân quần vợt

Sân quần vợt Tadera ☎298-0571

Sân quần vợt Aboshi ☎274-1119

Sân quần vợt Hirohata ☎238-1187

Câu lạc bộ quần vợt Shosha (có đèn chiếu dùng cho ban đêm) ☎267-1660

- Ngày nghỉ: ngày 28 tháng 12~4 tháng 1

● Điền kinh, các môn khác

Sân điền kinh

- Giờ mở cửa: từ 9h~17h
- Ngày nghỉ: từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

Hội quán thể thao tổng hợp ☎293-1321

Trung tâm thể dục người lao động ☎235-1445

- Giờ mở cửa: từ 9h~21h
- Ngày nghỉ: thứ ba (nếu nhằm ngày lễ thì nghỉ vào ngày hôm sau), từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

Bến thuyền buồm Kiba ☎246-3928

- Ngày nghỉ: thứ 3 (ngoại trừ ngày nghỉ)
Ngày 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

スポーツ施設を利用したい



● 総合スポーツ

① **総合スポーツ会館** ☎293-1321

卓球、柔道、剣道、水泳などの教室があります。こうした施設を個人で使用することもできます。他に、中央体育館があります。

- 開館時間 午前9時~午後9時
- 閉館日 12月28日~1月4日

② **花北体育館** ☎281-3881

卓球、バドミントンなどの教室があります。

- 開館時間 午前9時~午後9時
- 閉館日 12月28日~1月4日

● 球技

球技スポーツセンター ☎253-2001

球技場・軟式野球場・テニスコート・多目的広場などが利用できます。

- 開館時間 午前9時~午後5時
- 閉館日 12月28日~1月4日

● 野球場等

姫路球場・豊富球場以外のすべての球場は軟式専用です。姫路球場・豊富球場は硬式、軟式用です。

- 姫路球場
- 広畑野球場 (ナイター設備あり)
- 中島野球場
- 灘浜野球場 (ナイター設備あり)
- 林田グラウンド
- 白浜新開野球場
- 白浜グラウンド
- 豊富球場

総合スポーツ会館 ☎293-1321

● 公園内運動広場

使用料が無料のグラウンドがあります。
みどり整備室 ☎221-2413

● キャンプ場

青少年センター ☎224-3303

● テニスコート

田寺テニスコート ☎298-0571

網干テニスコート ☎274-1119

広畑テニスコート ☎238-1187

書写テニスコート (ナイター設備あり) ☎267-1660

• 閉館日 12月28日~1月4日

● 陸上・その他

陸上競技場

- 開場 午前9時~午後5時
 - 休場 12月28日~1月4日
- 総合スポーツ会館** ☎293-1321

勤労者体育センター ☎235-1445

- 開館 午前9時~午後9時
- 閉館 火曜日 (祝日のときはその翌日)
12月28日~1月4日

市場ヨットハーバー ☎246-3928

- 休場 火曜日 (休日はのぞく)
12月28日~1月4日

● **Các cơ sở thể dục thể thao ở các vùng**

① **Trung tâm hải dương B&G Ieshima ☎325-1000**

Có thể dùng được phòng thể dục, hồ bơi, sân, sân quần vợt.

- Giờ mở cửa: từ 9h~21h
- Ngày nghỉ: thứ hai (ngoại trừ ngày nghỉ), 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

② **Trung tâm thể thao Boze ☎327-1900**

Có thể dùng được phòng thể dục, hồ bơi, sân, sân quần vợt.

- Giờ mở cửa: từ 9h~21h
- Ngày nghỉ: thứ hai (ngoại trừ ngày nghỉ), 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

③ **Trung tâm thể thao Yumesaki ☎336-0767**

Có thể dùng được sân, phòng thể dục, sân quần vợt, nhà võ nghệ.

- Giờ mở cửa: từ 9h~21h
- Ngày nghỉ: 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

④ **Trung tâm thể thao công viên tổng hợp Kodera**

Có thể dùng được sân dã cầu, sân quần vợt, nhà võ nghệ. ☎232-0511

- Giờ mở cửa: từ 9h~21h
- Ngày nghỉ: 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

Có thể dùng được phòng thể dục, sân.

☎232-2442

- Giờ mở cửa: từ 9h~21h
- Ngày nghỉ: 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

⑤ **Hồ bơi nước nóng Kodera ☎232-7997**

Có thể dùng được hồ bơi nước nóng (25m sàn có thể di động 3 lần bơi, 25m 6 lần bơi)

- Giờ mở cửa: từ 9h30~21h (thứ ba~thứ bảy) từ 9h30~18h (Chủ Nhật)
- Ngày nghỉ: thứ hai, 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

⑥ **Trung tâm thể thao Yasutomi**

Có thể dùng được sân dã cầu, sân quần vợt, quảng trường có thể dùng cho nhiều mục đích ☎0790-66-4180

- Giờ mở cửa: từ 9h~21h
- Ngày nghỉ: 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

⑦ **Trung tâm hải dương B&G Yasutomi ☎0790-66-3686**

Có thể dùng được hồ bơi (25m, 6 lần bơi).

- Giờ mở cửa: từ 10h~18h (tháng 6, tháng 9) từ 10h~20h (tháng 7, tháng 8)
- Ngày nghỉ: 16 tháng 9 ~ 14 tháng 6 năm sau

● **地域体育施設**

① **家島B&G海洋センター ☎325-1000**

体育館、プール、グラウンド、テニスコートなどが利用できます。

- 開館時間 午前9時~午後9時
- 閉館日 月曜日 (休日を除く) 12月28日~1月4日

② **坊勢スポーツセンター ☎327-1900**

体育館、プール、グラウンド、テニスコートなどが利用できます。

- 開館時間 午前9時~午後9時
- 閉館日 月曜日 (休日を除く) 12月28日~1月4日

③ **夢前スポーツセンター ☎336-0767**

グラウンド、体育館、テニスコート、武道館などが利用できます。

- 開館時間 午前9時~午後9時
- 閉館日 12月28日~1月4日

④ **香寺総合公園スポーツセンター**

野球場、テニスコート、武道館などが利用できます。 ☎232-0511

- 開館時間 午前9時~午後9時
- 閉館日 12月28日~1月4日

体育館、グラウンドが利用できます。

☎232-2442

- 開館時間 午前9時~午後9時
- 閉館日 12月28日~1月4日

⑤ **香寺温水プール ☎232-7997**

温水プール (25メートル可動床・3コース) (25メートル・6コース) が利用できます。

- 開館時間 午前9時30分~午後9時(火曜日~土曜日) 午前9時30分~午後6時(日曜日)
- 閉館日 月曜日・12月28日~1月4日

⑥ **安富スポーツセンター**

野球場、テニスコート、多目的広場などが利用できます。 ☎0790-66-4180

- 開館時間 午前9時~午後9時
- 閉館日 12月28日~1月4日

⑦ **安富B&G海洋センター ☎0790-66-3686**

プール (25メートル・6コース) が利用できます。

- 開館時間 午前10時~午後6時(6月・9月) 午前10時~午後8時(7月・8月)
- 閉館日 9月16日~翌年6月14日