



## Muốn sử dụng các cơ sở thể dục thể thao

### ● Cơ sở thể dục thể thao trong nhà

#### ① Hội quán thể thao tổng hợp ☎079-293-1321

Có thể sử dụng nhà thi đấu, sàn Judo, sàn Kendo, đấu trường bắn cung, bóng bàn, bể bơi nước nóng, phòng tập gym.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

#### ② Trung tâm thể dục Victorina - Wink (Trung tâm thể dục Trung ương) ☎079-298-0951

Có thể sử dụng nhà thi đấu, sàn đấu sumo.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

#### ③ Phòng thể dục Hanakita ☎079-281-3881

Có thể sử dụng nhà thi đấu, phòng tập gym, phòng đa chức năng.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

#### ④ Nhà thi đấu Hirohata ☎079-236-1550

Có thể sử dụng nhà thi đấu, phòng đa chức năng.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

#### ⑤ Phòng tập Hirohata ☎079-238-1044

Có thể sử dụng phòng tập gym, phòng đa chức năng.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

#### ⑥ Nhà thi đấu Shikama ☎079-235-1445

Có thể sử dụng nhà thi đấu.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

#### ⑦ Tòa nhà Fureai Công viên Aboshi Minami

☎079-274-5761

Có thể sử dụng nhà thi đấu, bóng bàn.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Thứ 2 (Nếu rơi vào ngày lễ thì nghỉ vào ngày thường tiếp theo)  
Từ 28 tháng 12 ~ 3 tháng 1

#### ⑧ Tòa nhà Fureai Công viên Funatsu

☎079-232-5406

Có thể sử dụng nhà thi đấu.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Thứ 2 (Nếu rơi vào ngày lễ thì nghỉ vào ngày thường tiếp theo)  
Từ 28 tháng 12 ~ 3 tháng 1

#### ⑨ MIYACOCO Minato Dome (Himeji Minato Dome)

☎079-231-4477

Có thể sử dụng cho nhiều mục đích: thể dục thể thao, giải trí, triển lãm, các loại sự kiện, v.v.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Thứ 3 của tuần thứ 2 trong tháng  
Từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

#### ⑩ Võ đường tỉnh Hyogo ☎079-292-8210

Có thể sử dụng võ đường, phòng tập gym.

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00~21:00
- ・ Ngày nghỉ: Thứ 2 (Nếu rơi vào ngày lễ thì nghỉ vào ngày thường tiếp theo)  
Từ 29 tháng 12 ~ 3 tháng 1

### ● Những môn thể thao sử dụng banh

#### Trung tâm thể thao banh tròn ☎079-253-2001

Sân chơi thể thao bằng banh tròn, sân dã cầu banh mềm, sân tennis, quảng trường lớn đa chức năng

- ・ Giờ mở cửa: Từ 9:00 ~ 17:00
- ・ Ngày nghỉ: Từ 28 tháng 12 ~ 4 tháng 1

### ● Sân dã cầu, v.v.

Sân dã cầu Wink (sân dã cầu Himeiji) và Toyotomi có thể sử dụng cả bóng cứng và bóng mềm. Sân dã cầu Nakajima có thể sử dụng bóng cứng nhưng chỉ giới hạn cho học sinh cấp 2 trở xuống. Sân dã cầu Nadahama nếu sử dụng 2 mặt sân thì có thể sử dụng được cả bóng cứng nhưng chỉ giới hạn cho học sinh cấp 2 trở xuống. Nhưng sân dã cầu khác chỉ dùng được bóng mềm.

Sân dã cầu Wink (sân dã cầu Himeiji)

Sân dã cầu Hirohata (có đèn chiếu dùng cho ban đêm)

Sân dã cầu Nakajima

Sân dã cầu Nadahama (có đèn chiếu dùng cho ban đêm)

Sân vận động Hayashida

Sân dã cầu Shirahama Shinkai

Sân vận động Shirahama

Sân dã cầu Toyotomi

#### Hội quán thể thao tổng hợp ☎079-293-1321

## スポーツ施設を利用したい



### ● 屋内体育施設

#### ① 総合スポーツ会館 ☎079-293-1321

体育館・柔道場・剣道場・弓道場・卓球場・温水プール・トレーニングルームが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時
- ・ 閉館日 12月28日~1月4日

#### ② ヴィクトリーナ・ウインク体育館 (中央体育館) ☎079-298-0951

体育館・相撲場が利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時
- ・ 閉館日 12月28日~1月4日

#### ③ 花北体育館 ☎079-281-3881

体育館・トレーニングルーム・多目的ルームが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時
- ・ 閉館日 12月28日~1月4日

#### ④ 広畑体育館 ☎079-236-1550

体育館・多目的ルームが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時
- ・ 閉館日 12月28日~1月4日

#### ⑤ 広畑トレーニングルーム ☎079-238-1044

トレーニングルーム・多目的ルームが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時
- ・ 閉館日 12月28日~1月4日

#### ⑥ 飾磨体育館 ☎079-235-1445

体育館が利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時
- ・ 閉館日 12月28日~1月4日

#### ⑦ 網干南公園ふれあいの館 ☎079-274-5761

体育館、卓球場が利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時
- ・ 閉館日 月曜日 (祝日の場合は翌平日)  
12月28日~1月3日

#### ⑧ 船津公園ふれあいの館 ☎079-232-5406

体育館が利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時

- ・ 閉館日 月曜日 (祝日の場合は翌平日)  
12月28日~1月3日

#### ⑨ MIYACOCOみなとドーム (姫路みなとドーム) ☎079-231-4477

スポーツ・レクリエーションや展示会、各種イベントなど多目的に利用することができます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時
- ・ 閉館日 毎月第2火曜日  
12月28日~1月4日

#### ⑩ 兵庫県立武道館 ☎079-292-8210

武道館、トレーニング施設が利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後9時
- ・ 閉館日 月曜日 (祝日の場合は翌平日)  
12月29日~1月3日

### ● 球技

#### 球技スポーツセンター ☎079-253-2001

球技場・軟式野球場・テニスコート・多目的広場などが利用できます。

- ・ 開館時間 午前9時~午後5時
- ・ 閉館日 12月28日~1月4日

### ● 野球場等

ウインク球場 (姫路球場) ・豊富球場は硬式・軟式ともに使用できます。中島野球場は、中学生以下に限り硬式も使用できます。灘浜野球場は、2面使用の場合、中学生以下に限り、硬式も使用できます。その他の球場は、軟式専用です。

ウインク球場 (姫路球場)

広畑野球場 (ナイター設備あり)

中島野球場

灘浜野球場 (ナイター設備あり)

林田グラウンド

白浜新開野球場

白浜グラウンド

豊富球場

総合スポーツ会館 ☎079-293-1321

